

女子吃外卖误吞塑料碎片致肠穿孔

医生提醒:吃饭喝汤时要细嚼慢咽

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员陈梦圆 肖爽)拆开一次性塑料打包盒,一不小心就可能把餐盒边缘掰破甚至碎裂,这样的经历不少人都有。让人意想不到的,武汉一女士因为不慎将落入汤中的塑料碎片吞下,不幸刺破肠管。

10月28日中午,57岁的李女士右下腹疼痛难忍。在家人的陪同下,她来到武汉市第四医院常青院区就诊。CT检查提示李女士可能存在小肠穿孔。该院普外科吴海龙医生详细询问李女士近期饮食内容,但李女士非常坚定地否认最近几天吃过枣子、鱼,甚至带骨头的食物都

没吃。医生当机立断,开展急诊手术,进行腹腔镜探查。术中医生看到患者末端回肠有一小段水肿、表面有明显脓苔,提示感染严重。探查时发现该段肠管内存在坚硬异物。医生迅速切除该段肠管,随后进行肠道吻合。

切开坏死的肠管后,医生发现里面竟然有一个长约4厘米的塑料片。术后,李女士看到取出的物品,才想到罪魁祸首有可能是前一天中午喝的汤中混入了打包盒碎片。李女士回忆说,可能当时有塑料碎片掉进了汤里,这才进入消化道最终刺破肠管。幸运的是李女士就诊较为

及时,且发生腹痛后未继续进食,肠道内容物较少,并没有大量食糜漏进腹腔。目前,李女士恢复良好。

该院常青院区普外科负责人周锐医生介绍,每年该科都能收治不少误吞异物的患者,其中很大部分是随汤水误吞。“尤其是秋冬季节,武汉人喜欢喝汤进补,有时候鸡骨头、枣核就跟着汤汤水水囫囵喝进去”,医生提醒,误吞异物后易发生消化道穿孔,如食道穿孔、肠穿孔,严重情况下甚至引发胸腔、腹腔等感染,出现感染性休克,危及生命。吃东西时一定要注意细嚼慢咽,尤其是喝汤时,怀疑误吞



异物要及时就诊,以免延误治疗。

女子在美容院注射玻尿酸引发血管栓塞

武汉晚报讯(记者张剑 通讯员吴霜霜)一女子因在美容院接受不规范玻尿酸注射引发颞部血管栓塞,幸亏得到泰康同济(武汉)医院(以下简称泰康同济)皮肤科救治才转危为安。

据了解,市民郭女士(化姓)在一家美容院接受颞部玻尿酸注射后,出现局部剧烈疼痛、皮肤颜色改变等症状,随即前往泰康同济就诊,被诊断为颞部血管

栓塞,情况十分危险。医生团队迅速启动应急预案,通过注射玻尿酸酶溶解及局部处理,历时近两小时成功疏通栓塞血管,患者情况恢复平稳。

泰康同济微创注射美容门诊袁艺嘉医生介绍,颞部血管丰富,如果栓塞处理不及时,可能导致皮肤坏死、瘢痕性脱发等严重后果。

该事件再次为求美者敲响

警钟,皮肤科主任赵洪波指出,玻尿酸注射虽属常见医美项目,但操作者若对解剖层次不熟悉、注射手法不当,极易导致血管栓塞等严重并发症。

求美者务必坚持“三查一确认”原则,注射前要选择具备《医疗机构执业许可证》的正规医美机构,且医生持有《医师资格证书》和《医疗美容主诊医师证》,同时要主动确认所注射产

品的品牌、型号,拒绝来历不明的三无产品,从源头上降低风险。

对于如何应对注射后突发状况,赵洪波主任进一步提醒,若在注射后出现突发性疼痛、皮肤苍白、花纹样改变或视力模糊等症状,极有可能是血管栓塞的征兆,必须立即停止注射,并尽快到具备急诊处理能力的正规医院就诊,切勿自行处理或拖延等待,早期专业干预是避免皮肤坏死、功能障碍等后遗症的关键。

跌倒后昏迷 20 余天 多学科联手唤醒“沉睡”老人

日前,78岁的陈爷爷专程来到武汉市肺科医院,将一面锦旗送到呼吸四病区医务人员手中,感谢该科室在他因外伤后脑出血合并严重肺部感染、持续昏迷20多天的危急时刻,通过多学科联合救治帮助他渡过难关。

陈爷爷患有慢阻肺基础病。今年年初,他意外跌倒后长期昏迷,卧床期间出现严重肺部感染,加之基础肺功能差,导致呼吸衰竭,行气管切开呼吸机辅助呼吸。患者经治疗脑出血稳定,但肺部感染控制不佳,不能脱离呼吸机,被转入武汉市肺科医院呼吸四病区(呼吸亚重症病房)。

面对患者复杂的病情,呼吸四病区迅速启动多学科会诊,专家团队共同制定并实施“四部曲”联合救治方案。呼吸科专家

郭光云根据药敏试验结合临床经验,精准调整抗生素使用方案,有效控制患者肺部感染。

内镜中心通过气管镜吸痰等手段,清除患者气道内阻塞的痰液。康复医学科运用康复手法,帮助仍处于昏迷状态的陈爷爷被动排痰,并进行呼吸肌群训练,促进肺功能恢复。与此同时,护理团队开展精细化的多种管道管理,包括气管插管、胃管、尿管、中心静脉导管,有效应对因插管引发的各类并发症。

四项措施协调推进,患者病情迅速好转。治疗当天,陈爷爷气道恢复通畅,肺部炎症明显减轻;治疗第3天,患者恢复意识;又经过10天的系统治疗,患者成功脱离呼吸机并拔除气管插管,实现自主呼吸。

呼吸四病区主任郭光云介

绍,该病区下设呼吸亚重症与慢性气道疾病两个亚专科。其中,呼吸亚重症病房承担“承上启下”的关键职能,构建了“ICU—亚重症—普通病房”连续性治疗监护体系,依托专业的呼吸支持、气道管理、个体化用药和肺康复方案,为患者构建起坚实的生命保障。科室主要收治两类患者:一是病情趋于稳定,但仍需密切监护和呼吸支持的ICU转出患者;二是普通病房中病情加重,但尚未达到ICU收治标准的患者。

慢性气道疾病亚专科致力于哮喘、慢阻肺、支气管扩张等慢性呼吸疾病患者提供全周期健康管理,设有专病门诊和呼吸门诊综合治疗室。科室通过社区联动,广泛开展肺功能检查与风险评估,助力疾病早发现;

综合运用药物、内镜下肺减容、肺康复等规范化诊疗,助力患者早康复;同时,利用微信群、电话等进行定期指导,为出院患者提供个体化、标准化与全程化管理模式,改善患者长期预后和生活质量。

此次陈爷爷的成功救治,充分体现了武汉市肺科医院呼吸四病区在多学科协作、呼吸亚重症救治以及慢性气道疾病全程管理方面的专业能力与综合实力,也为类似复杂病例的诊疗提供了有益借鉴。

文/王敏 张全录

