

“按灾配包”新规本月起实施

“新国标”家用应急包里都有啥？

楼道火警骤响？门外暴雨倒灌？凌晨床板摇晃……危机突发时，呼叫等待救援？前10分钟通常只能靠你自己，而你要靠家用应急包！

11月1日起，市场监管总局（国家标准委）修订发布的《家用防灾应急包》国家标准（GB/T 36750—2025）将正式实施。这意味着，家里的“生命守护包”有了更科学、更实用、更规范的标准指南。

新国标有哪些突出变化？消费者在选购时应关注什么……记者采访了牵头修订新版标准的中国标准化研究院公共安全标准化研究所所长秦挺鑫。

家用防灾应急包 基础版

应急用品

多功能手电筒
高频口哨
急救毯
一次性压缩毛巾
防护手套

急救用品

碘伏棉棒
网帽
创可贴/创口贴
医用纱布片
弹性绷带
三角巾
医用胶带
医用外科口罩
医用检查手套
止血带
人工呼吸膜
体温计
医用剪刀
镊子
清洁湿巾
安全别针
急救用品外包

应急工具

多功能组合工具
呼吸防护用品
防水防风火柴
应急逃生绳
辅绳（选配）
轻便型全身式安全带（选配）
O型2段自动锁（选配）
中空防风扁带（选配）
逃生缓降器（选配）

辅助用品

紧急联系卡
收纳袋
应急饮用水
应急食品
记号笔
使用说明书
应急手册

家用防灾应急包 扩充版

火灾应急包

灭火器
灭火毯
过滤式消防自救呼吸器
多功能斧锤
轻型消防安全绳
医用烧伤敷料
医用冰袋
火灾应急手册

洪涝灾害类应急包

雨衣
荧光棒
长效蜡烛
漂浮救生绳
救生衣/救生圈
医用退热贴（选配）
花露水（选配）
洪涝应急手册

地震地质灾害应急包

反光背心
多功能斧锤
折叠铲
低延伸夹芯绳索（选配）
护目镜
卷式夹板
污物收纳袋
医用冰袋
地震防砸头套
地震地质灾害应急手册



基础应急包的应急物品增加至38项。



浸水24小时后仍能顺利擦燃的防水防风火柴。

“新国标”应急包新在哪？

针对火灾场景：配备了过滤式消防自救呼吸器、灭火毯，以及灭火器等。

**拒绝“样子货”！
性能要求“更严苛”**

作为“移动堡垒”，应急包体必须足够“抗造”。秦挺鑫表示，新国标升级的另一大重点，是对质量提出严格要求。

硬核：标准对包体提出了耐磨、耐腐蚀、防静电、抗撕裂、防水、抗跌落等方面性能要求。比如，应急包从1米的高度自由落下，应急物品物理机械性能、电气性能应正常，无机械损伤，紧固件无松动。

可靠：应急场景往往伴随着高温、高湿、大风等特殊环境，对物品质量是极大考验。就拿防水防风火柴来说，新国标要求它在

浸水24小时后仍能顺利擦燃，即便处于10m/s—15m/s的风速环境中，也得能擦燃并维持燃烧，关键时刻绝不掉链子！

长效：而水、食品的保质期，由原来的“不低于1年”，调整为“大于或等于36个月”。手电筒的技术要求为“满电照明工作时间不少于5小时”“能采用机械或太阳能充电装置等供电储能”，且“宜具备照明、报警、收音、对外输出充电等多项功能”。

智能：新国标建议应急包加装定位、报警、环境监测等功能；还可以设置二维码，随手一扫就能获取应急知识、逃生路线、应急物品使用教程等，堪称“应急小百科”。

此外，“数字赋能”将在一些应急环境下发挥实效。

为什么需要一部“新国标”？

应急包的防水性、表面抗湿性能等；生活在地震带附近的家庭则应关注应急包的防砸、抗压性能。

完成从“有”到“优”的升级

关乎生命的应急包，不能停留在“有就行”的层面，必须追求“真有用”“真好用”。

新国标的出台，正是一场及时的“标准升级”。

秦挺鑫表示，基础的应急包，里面分为四类。一个是应急用品，一个是应急工具，一个是辅助用品，还有一类是急救用品。在应急用品里面有一个多功能的手电筒，还有广播的功能，带一个手摇的自发电的功能。这是求救的口哨，里面有一个温度计，有一个指南针。基础应急包中还配备了急救毯、逃生绳，破拆的多功能锤、防风防潮的火柴等物品，另外还有专门的食物。

旧标准跟不上“灾”与“需”

近年来，气候变化导致极端暴雨引发的城市内涝、超强台风等更加频发，当“一天下完一年的雨”，“新考验”对应急包提出“新要求”。应急包新国标的实施，正呼应了当下气候变化引起的自然灾害频发现状。

秦挺鑫表示，本次国家标准的修订，通过“标准化引领、场景化适配、智能化升级”等多维度举措，推动实现家庭应急防灾从被动储备到主动防护的转变，促进我国家用防灾应急包的推广应用。

谈及如何“按需采购”，秦挺鑫认为消费者可根据所处地区的自然灾害特性，来考虑所购买应急包的关键性能指标。

例如，家庭所在地区频发暴雨洪涝等水生灾害，应首要考虑

秦挺鑫介绍，在食品这一块，主要有救生的饮用水，之所以用这个包装，是由于这个包装的保质期会比较长，可以达到3年。另外还配备了压缩饼干，一包饼干的能量就够一个人维持一天的能量。还有急救包，有创可贴、温度计、绷带、棉签等常见的急救用品。而扩展急救包除了和基础急救包同样的配置外，根据场景的不同分别有一些额外针对性的配置。

新国标的施行，以家用防灾应急包的形式将防灾应急产品进行集成，从专业角度给公众提出建议；明确应急包的技术性能要求以及所需的试验检测方法，从而保证产品质量，旨在让每一个家庭的应急包切实变成“生命保障”。

综合新华社、央视、国家应急广播报道