

既让年轻人安心打拼职场 又能守住爱好与自由空间 老人“上班式”带娃悄然兴起

工作日像上班族一样按时“上岗”照看孙辈,晚上和周末“下班”回家,交由年轻人接手。

眼下,一种老人“上班式”带娃的新模式正在许多家庭中悄然流行,这种不同住、有分工、讲边界的带娃方式,巧妙地在三代人之间构建起一种舒适的平衡。既让年轻人能安心在职场打拼,又让老人在帮衬子女之余,守住了自己晚年的爱好与自由空间。



云南“幸福小院”助力“一老一小”群体提升幸福感。

新华社发



11月4日,家长带着小朋友进行入园检查。

新华社发

【状态】

帮忙带娃 但要“打卡”下班

清晨6时50分,张华手指轻按指纹锁进入儿子家,她不是来串门的,是来“上班”的。门一开,10个月大的孙子冲着奶奶兴奋地挥舞着小手。

“妈,今天要辛苦您了,辅食泥在冰箱第二层里,天气好记得带他去晒会儿太阳……”儿媳安昕一边利落地交接,一边拎起包准备出门上班。从张华进门这一刻起,到晚上7时儿子儿媳相继到家,这个家就成了张华的“主战场”。而晚上7时以后,张华便“打卡下班”,回到仅隔着一栋楼的租住处,享受属于自己的清静时光。

张华说,自从小孙子出生,同是上班族的儿子儿媳就因为孩子谁来带犯了难。张华看出小两口的难处,主动开了口:“我来搭把手,但是我负责白天,你们下班后接手,多陪陪孩子。”张华从湖北老家来到北京,为了不跟小夫妻挤在一起“拘束”,她拿出自己的退休金,在儿子同小区租了间房,笑称要做个“打卡”奶奶。

“孩子的事他爸妈说了算,白天他们是‘领导’,我就是‘骨干员工’。”张华说,儿媳会提前把“工作任务”安排得明明白白:上午下午各户外一小时,上午睡一小时,午觉两小时,外加两顿奶、两顿辅食……他们家有个小本子,完成一项,就在上面记上一项。“这样,儿子儿媳下班接手时,孩子吃了啥、睡了多久,心里都有数,能无缝衔接。”

每个月初,儿子儿媳都会塞给张华一笔钱,说是“辛苦费”,还

会定期给她安排体检、送护肤品、添新衣。“我不要,觉得帮自家孩子带娃是应该的,可他们非要给,说是尊重我的劳动。我就把钱存着,要么给孙子买东西,要么逢年过节给孙子包红包。”张华说,这种方式让付出和感恩都落在了明处,她直言:“心里挺舒坦。”

【姿态】

守住边界 不再大包大揽

张华说,自己之所以选择“上班式”带娃,是因为朋友李大妈家经历过“一大家子挤在一起”的带娃模式,结果却是“一地鸡毛”。

李大妈比张华大两岁,前年帮儿子带孙子,直接兴冲冲地搬去跟小夫妻同住。她腰不好,带一天娃下来,常累得直不起腰。李大妈总在电话里向张华吐苦水:“活儿累倒不怕,就怕吃力不讨好!”

两代人因生活习惯和育儿观念的差异,摩擦不断:一个想让娃自己学吃饭,另一个怕饿着,总追着喂;一个说小孩怕热,另一个总觉得他冷,不停加衣服……“天天在一起,小事也磨成矛盾。婆婆嫌儿媳不懂感恩,儿媳觉得婆婆管得太宽,儿子夹在中间,左右为难。”张华说,那会儿她就暗下决心:“将来我带孙辈,只要经济条件允许,绝不能这么‘黏’在一块儿,得有点‘边界感’,大家都舒坦。”

家住海淀区的何桂芬,和老伴儿也在践行着这份“边界感”。老两口每天早上要坐三站公交车,到儿子家“上岗”带娃。“这三站公交车的距离刚刚好,既不会太远耽误时间,又给了彼此空间。”何桂芬说。

经过一年多的实践,何桂芬深切体会到这种模式带来的好处。“最大的收获就是全家人都能轮换着休息。”她笑着说,“我们老人不是铁打的,也需要喘口气,跳跳广场舞、找老姐妹聊聊天。这样白天带娃时,精神头才足。”

更让何桂芬欣慰的是,家庭关系也因此更和谐了。何桂芬觉得,这种有界限的付出,让每个人都找到了舒服的位置,家才有了真正的松弛与和谐。

【心态】

疼爱儿孙 也不丢失自我

“我们这代人,跟父母那辈不一样了。他们退休后眼里只有孙子孙女,自己的爱好、健康全抛脑后了。”赵玉华今年63岁,准备来北京前,女儿女婿就在隔壁小区租了房,供她和亲家母轮流带娃时住,这正与她的想法不谋而合。

赵玉华退休前是小学老师,有稳定的退休金,有自己的生活和圈子,健康状况也不错。“我们来带孩子是出于爱,但不是来当‘全职保姆’的。他们年轻人有自己的生活,我们老人也需要自己的空间和价值。”每天带娃结束后的时间,可以在小区跳跳广场舞,周末更是完全属于自己,她会在家里练字、侍弄花草,不用再绷着一根弦。

赵玉华说,她和亲家母商量好,两人轮班带娃,一个月一换班,“亲家母带娃的时候,我就自由了,要么报个旅游团,去看看祖国的大好河山,要么回老家见老朋友、唠家常,日子过得充实又自在。”赵玉华笑着说,“我不只是‘可可姥姥’,我还是喜欢跳舞和旅游的赵玉华。”

赵玉华认为,“上班式”带娃的方式,恰恰给了子女更好的支持。“我们现在是‘育儿合伙人’,讲究的是分工协作,互利共赢。我们保持好身体、好心情,才能更长久地帮衬他们。如果我们累倒了,那才是给他们添大麻烦呢!”

这种“自我觉醒”和“边界意识”的背后,还有老人们与时俱进的开放心态和更强的学习意愿。为了带好外孙女,赵玉华可没少下功夫。来北京之前,她就在手机上下了几个育儿APP,加入了好几个育儿交流群。她笑着掏出手机,向记者展示她收藏的育儿文章和视频。“像什么‘秩序敏感期’‘自主进食’……这些新词儿我都懂!”

【声音】

新模式“看见”老人的需求

中国家庭教育学会常务理事、国家二级心理咨询师刘勇鹤认为,每个家庭情况不一、条件不同,老人该如何帮衬子女,没有一个统一的标准。“上班式”带娃作为一种有“边界感”的带娃方式,是目前社会背景下比较合理可行的选择。

“这种模式的出现,反映了子女、社会对于老人群体的更多关注,‘看见’了老人的需求。”刘勇鹤说,从心理需求来说,老年人有证明自己价值的需求,也有对孙子辈的隔代情感需求,同时拥有自我成长与自主生活的需求。选择“上班式”带娃,恰恰同时满足了这三种需求。老人带孙辈,是子女安心上班的一种保障,也体现出了中国老人的仁慈与包容。

据《北京晚报》报道