

从养老刚需到品质追求 “适老”藏在每一处细节

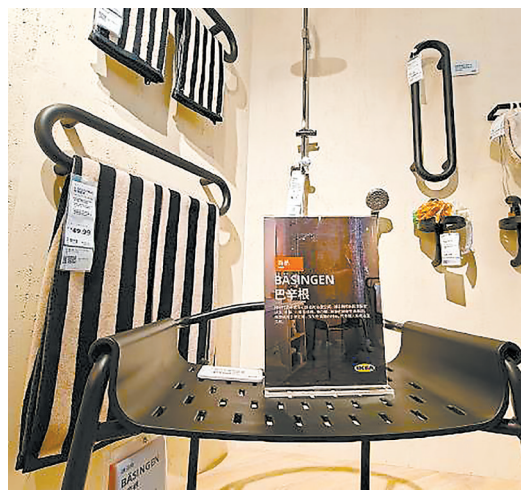
进博会“银发好物”解锁养老新生活

“银发科技”老年群体的“养老刚需”，正迈向“品质需求”。在本届进博会上，针对老年群体的生活“痛点”，多家企业都带来了新产品、新技术，用“银发科技”满足老年人在居家、医疗、健康、美容等领域中日益增长的高品质需求。

从智能设备到居家养老再到健康饮食，越来越多的“全球智慧”正通过进博会这一开放合作的舞台涌入中国市场，为亿万中国老年人服务。



第八届进博会创新孵化专区展示的护腰黑科技腰带。



适老卫生间系列产品。



银龄舒眠卧室。

【居住】

贴心细节打造“长者友好家”

厨房水槽和灶台下方，为何缩进20—30厘米？左右台面，为何相差10厘米？柜门为何使用全透明玻璃？在宜家展台，一个“长者友好家”样板间，让人看到了适老家居是如何通过每一个小细节实现的。

在宜家展台，今年的“长者友好家”样板间相比去年更加“扩容”。根据《家的最大公约数：2025代际友好家居趋势报告》的调查结果，宜家今年适老化区域涵盖了浴室、厨房、客厅、起居室等六大空间。在适老化厨房，水槽和灶台下方都向内收缩了20—30厘米。“老人长时间站着洗菜切菜会感觉劳累，向内缩进的灶台方便放置站立辅助器。水槽前则可以放一把椅子坐着洗菜、择菜，预留出下方位置是为了给双腿腾出空间。高低台面的设计符合老两口的不同身高，全玻璃面板的橱柜一目了然，方便老人拿取。”展台工作人员介绍。

在浴室里，垂直安装的扶手为老人站立沐浴提供更多支撑，无论毛巾架还是洗浴用品放置台都是“一物多用”款，既能置物又能当扶手支撑。“根据调查结果，近一半老年人对于浴室的安全性要求很高。这些设计既不突兀，又能满足他们的真实需求。”工作人员说。

同样在松下展台，今年也展示了一系列聚焦“银发科技”的产品。在“活力老人”的卧室翻新改造样板间里，记者看到，从照明、

空调，到电动床、防滑地板，都无微不至地保障着老年人生活起居的舒适度与安全性。

比如，松下智能电动床可以自由调节头、背、臀、腿四个部位的高度，还有按摩放松功能。床上的睡眠监测带，能监测老人夜间翻身次数和呼吸状态，根据数据及时调节睡眠温度。地板则采用特殊的防滑工艺制造，搭配减震垫一同使用，可以降低老年人的跌倒风险。

【医疗】

老人与照护者感受同样重要

在老龄化社会中，老年人的慢病管理与照护是绕不开的话题。进博会上，医疗展区的多家企业带来了适用于居家和社区场景的慢病照护前沿产品。

如同一条普通内裤的“疝气裤”，非侵入式无创女用导尿棒、笔式注射器和可穿戴式注射装置……在碧迪医疗展台的“悦享银发健康生活馆”展示了多条产品线的适老产品。其中，为居家卧床老年女性设计的女用导尿棒吸引了很多观展者驻足。“以往手术后的导尿管是有创的，对于老年女性非常痛苦，而且护工或家人半夜需要起床为老人导尿，非常辛苦。而这款产品是无创的，置于老人体外进行导尿，尿液吸出后收集在容器中，老人和照护者整晚都能安心睡觉。”碧迪医疗大中华区企业品牌公关及数智传播总监李莎介绍。

一款专为中国中老年男性疝病术后居家护理研发的疝气裤也是亮点之一。“疝气、疝病是老年男性非常常见的疾病，在疝病手

术后，如何让老人居家康复得更快更好？这款疝气裤采用人体工学原理设计，和市面上吊带款的普通疝后康复产品不同，就像一条裤子，面料和舒适感都更好。”李莎表示。

此外，展台还展示了可穿戴的自助注射设备、血糖检测采血针等产品，家庭医生、社区医生护士能方便地上门采血、采尿，为卧床老人带去“福音”。

日立展台的养老医疗健康板块，多款瞄准“银发经济”的先进产品、理念和方案也惊艳亮相。“慢病风险预测模型”就很神奇，只要输入一些健康数据，就能通过AI技术分析疾病演变过程的早期指标变化，从而推算出将来患慢性病的风险和医疗费用支出。“这个模型适用于两大场景，一个是保险行业的风控理赔核保，另一个是健康管理行业。”日立(中国)有限公司中国区市场营销括室副总经理王桢说。

【饮食】

健康食品最具增长潜力

低GI、零反式脂肪酸、高蛋白、无添加……在农食产品展区，越来越多的参展企业发现，健康食品的巨大市场正成为“银发经济”赛道上最具潜力的增长。

“消费者不再只问‘好不好吃’，而是问‘对我的健康有没有用’。”嘉吉农业供应链中国区市场总监赵青告诉记者，这一本土饮食消费趋势的变化，正驱动全球食品企业从传统口味竞争转向以科学为基础的营养食品赛道。

老人有时烧菜喜欢多放油，对身心不太健康。进博会上，嘉

吉展示了新一代液态煎炸油“融佳清炸油”。它专为中式餐饮健康升级设计，采用葵油与高油酸菜籽油的黄金配比，令不饱和脂肪酸含量高达89%，同时又能实现零反式脂肪酸。“这款展品精准契合餐饮健康化的趋势，能满足中国居民多样化的健康消费需求。”赵青说。

中国现有4亿超重肥胖人群、3亿多心血管病人、1亿多糖尿病患者，膳食干预正成为破解“重治疗、轻预防”难题的密码。益海嘉里金龙鱼大健康营养谷物产品负责人郑金玲表示，企业带来了几款进博会首发新品，其中就包含了植物甾醇蛋白乳。这是一款添加了植物甾醇的功能性食品，植物甾醇是天然存在于植物中的活性成分，结构与胆固醇相似，可以和胆固醇形成竞争性吸收，促其排出，达到护心效果。

此外，雅培也在进博会现场，展示了专门针对中国老年人群特殊营养需求生产的新一代雅培全安素，以及多款专为特定疾病人群设计的营养配方，满足老年和康复人群的多样化营养需求。“肿瘤患者须增加优质蛋白质的供给，并补充维生素、矿物质及鱼油；透析患者须摄入足够的能量与蛋白质，控制钠、钾、磷等矿物质的摄入；糖尿病患者应采用地中海饮食，尽量选择低GI食物；术后或伤口尚未愈合的人群，则需充足的蛋白质和骨胶原，以支持细胞修复和肌肉组织再生。”雅培营养品业务部门副总裁吴海英说。

综合新华社、央视《新民晚报》报道