

向5岁以下儿童“头号杀手”说“不”

世界肺炎日,您关心的“肺腑之言”都在这里

每年的11月12日是世界肺炎日,这是自2009年起,由全球近百个组织机构组成的联盟——“全球消灭儿童肺炎联盟”发起的。2025年11月12日是第17个“世界肺炎日”,今年的世界肺炎日的主题是“加强疫苗防护,科学应对肺炎球菌性疾病”。肺炎,这种大多数人并不陌生的疾病,却是全世界5岁以下儿童的头号“杀手”,每年造成约200万名5岁以下儿童死亡,平均每15秒钟就会有一名儿童死于肺炎。



近期,全国多地气温骤降,呼吸道传染病进入高发季节。 新华社发



近日,嘉兴市南湖区医务人员为老人进行体检。 新华社发

婴幼儿为什么更易“中招”

秋冬交替,气温骤降,孩子的每一声咳嗽都让家长揪心不已。正值儿童肺炎高发的季节,如何守护好我们的孩子,成为每个家庭的头等大事。

在儿科诊室,经常听到家长困惑地说:“本以为是普通感冒,怎么就成了肺炎?”这其中,肺炎球菌就是罪魁祸首之一。

在中国,肺炎球菌是5岁以下儿童急性呼吸道感染的首要元凶,在急性呼吸道感染病原体中占比达38.5%,每年约有55万例儿童肺炎球菌肺炎病例和超过7200例肺炎球菌脑膜炎病例。与此同时,我国超过五分之一健

康儿童携带肺炎球菌,其潜在的传播与发病风险不容忽视。

婴幼儿的免疫系统尚未发育成熟,如同一支刚刚组建的“新兵队伍”,特别是2岁以下的小宝宝,对肺炎球菌缺乏足够的抵抗力,是肺炎球菌疾病的高危人群。一旦感染,不仅易引发肺炎,还可能致脑膜炎、菌血症等一系列严重侵袭性疾病。

秋冬季节气温较低,儿童呼吸道屏障功能减弱,本就更容易受到各种病原体侵袭,如果细菌感染再叠加呼吸道合胞病毒、流感病毒等感染,孩子可能面临成倍的健康风险。

尽早接种疫苗守护宝宝

肺炎球菌疾病不仅可能造成一系列疾病,其治疗效果也常常不尽如人意。

世界卫生组织已经将肺炎球菌疾病列为“极高度优先”使用疫苗预防的疾病。这提醒我们,接种疫苗已经不是选择项,而是必选项。

目前,国内已经上市的肺炎疫苗有23价肺炎球菌多糖疫苗(PPV23)与13价肺炎球菌多糖结合疫苗(PCV13)。世界卫生组织和其他权威组织均推荐婴幼儿常规在6周龄起始接种。

复旦大学进行的研究显示,接种2剂次及以上PCV13对疫苗血清型肺炎的保护效果为60.9%。这个数字背后,使无数孩子得以免疫保护。

接种疫苗,其实就是一笔降低健康风险的明智投资。一旦孩子不幸罹患重症肺炎,家长不仅需要承担高昂的医疗费用,还要面临误工经济损失,而孩子承受的痛苦更是无法计量。相比之下,接种疫苗是更经济、更明智的选择。

正如中国疾病预防控制中心原流行病学首席科学家曾光教授所言:“疫苗接种是公认最成功和最具成本效益的卫生干预措施之一。”

在世界肺炎日到来之际,每一位家长都应该成为孩子健康的守护者,为孩子选择更优质的疫苗,帮助他们建立坚实的免疫屏障,让每一个孩子都能在疫苗的守护下自由呼吸、健康成长。

【相关】

“一老一小”重点防护

江西中医药大学副教授张安然表示:“肺炎球菌定植于人体的鼻咽部,待机免疫力下降时便‘乘虚而入’。老年人多伴有慢性基础疾病,一旦感染肺炎,易形成‘基础病加重+肺炎’的危重局面。婴幼儿因免疫系统尚未发育完善,感染后不仅易引发重症肺炎,还可能引发败血症、脑膜炎等侵袭性疾病,甚至导致严重后遗症和死亡,是5岁以下儿童导致死亡的主要感染性疾病。”

张安然还介绍:“当前特别推荐老年人群联合接种肺炎疫苗+流感疫苗,这两类疫苗联合接种,可产生‘1+1>2’的防护效果,有效降低冬春季呼吸道疾病叠加风险。”

另外,在防护肺炎球菌引起的呼吸道疾病方面,建议从三个层面建立综合防护体系——

主动免疫:重点人群应优先接种肺炎疫苗,建立直接防护屏障。

日常预防:保持勤通风、勤洗手、科学佩戴口罩等卫生习惯,注重营养均衡与适度锻炼。

及时干预:出现持续发热、剧烈咳嗽、呼吸急促等症状时应立即就医。

虽然冬季是呼吸道感染病高发季,但通过科学预防、及时干预和疫苗保护,完全能够有效阻断疾病传播,守护全民健康安全。

【链接】

如何区分感冒和肺炎

沈阳市第五人民医院呼吸内科主治医师张强介绍,肺炎和感冒的病原体不同。肺炎主要是由细菌、病毒等感染引起的,而感冒则主要是由病毒感染引起的。症状轻重取决于病原体和宿主状态,与普通感冒不同。常见症状剧烈咳嗽,多伴有咳痰(病毒或支原体感染时可能不明显),炎症波及胸膜可能胸痛,多数患者发热(体温可达38℃及以上)、乏力、精神差,病变范围大时会呼吸困难、呼吸急促。老年人症状不典型,易漏诊误诊。

普通感冒是病毒引起的上呼吸道疾病,通过接触或飞沫传播,感染1—3天后症状开始,首发症状为咽喉或鼻部不适,后有喷嚏、流涕、轻度不适,一般不发热或低热,鼻分泌物由透明水样变稠,量由多减少,不少人有轻度咳嗽,症状多在4—10天消失(咳嗽可持续2周)。

普通感冒虽通常不直接引发肺炎,但可增加免疫力低者患肺炎风险,若感冒症状加重、持续久或改变,需就医排查肺炎。

一旦出现呼吸道相关症状,应及时前往呼吸科就诊,由专业医生评估病情并确诊。肺炎的治疗需遵循科学规范原则,确诊后首要根据病原菌类型开展抗生素治疗,治疗时机越早,预后效果越好。

综合《健康时报》、新华社、国家卫生健康委官网报道