

全运会赛艇项目收官

湖北队摘下男、女四人单桨金牌



男子四人单桨冠军湖北队选手和教练员在颁奖仪式上合影。新华社发



女子四人单桨冠军湖北队选手和教练员在颁奖仪式上庆祝。新华社发

据新华社广州11月11日电 11日,第十五届全国运动会赛艇项目迎来收官日。男子、女子四人单桨金牌均被湖北队摘下。

上海队的奥运冠军陈云霞/

张灵轻松夺得女子双人双桨金牌,广东队倪旭林/聂毅德在男子双人双桨决赛中为东道主赢得本届全运会赛艇项目首金。

当日进行的其他决赛中,河

南队崔兵辉/边世豪以4分43秒30夺得男子双人单桨冠军;辽宁队崔晓桐/吕鑫阳划出5分17秒30,收获女子双人单桨金牌。男子、女子四人单桨金牌均被湖北

队摘下,山东队包揽男子、女子八人单桨有舵手冠军。

至此,本届全运会赛艇项目收官,共决出16枚金牌,辽宁队收获三金成最大赢家。

“爱笑的王宗源回来了”

巴黎奥运会后,王宗源很少再展露笑容,总显得有些克制,心事重重。

第十五届全国运动会男子3米板决赛后,他开心地宣布:“那个爱笑的王宗源又回来了!”

10日下午,广东奥体中心游泳跳水馆。原本寂静无声的观众席,随着王宗源高难度的最后一跳而掌声雷动。这一跳,他拿下全场最高的106.40分,强势夺得本届全运会男子3米板冠军,与队友郑九源为湖北队包揽金银牌。

夺冠后,稳重的“老王”久违地展现出24岁青年应有的锐气和活泼。他右拳高举庆祝胜利,脸上露出笑容,随后面对镜头做了个帅气手势,指尖轻触镜头。他和郑九源拥抱时,年轻开朗的郑九源更是咧嘴大笑。

本届赛事王宗源先是助湖北队历史性取得男子团体银牌,又在个人1米板决赛中摘金。男子3米板颁奖环节,王宗源牵着教练的手,另一只手轻拍领奖台,借力跃起,高举右拳,灿烂微笑,不时整理一下发型,“老王”的十五运会之旅,圆满了。

“这枚全运会3米板金牌对我意义重大,让我找回了自信。”王宗源赛后说。

为什么全运会上的这枚金牌,会让这名奥运冠军、世锦赛“多金王”如此开心?

一切始于巴黎奥运会。他



王宗源(左)与郑九源在颁奖仪式上合影。

新华社发

和龙道一携手拿下双人3米板金牌,却因心态不稳而错失个人金牌,他泪洒赛场,留下难以释怀的遗憾。

10日的赛后新闻发布会上,王宗源用很长一段话总结了这段心路历程。

“那个周期我几乎包揽了所有比赛的金牌,唯独错失了奥运(个人)金牌,这对我的打击非常大——我甚至愿意用世锦赛的几块金牌去换那一块奥运金牌。但比赛就是这么残酷,当时我想法太多,太想得到那块金牌,反而在比赛中犯了很多错误……(巴黎奥运会后)我变得十分消极,一直纠结于‘为什么会这样’。”

奥运挫折让他一度陷入自我怀疑。王宗源很清楚,自己的问题不在于技术,而在于内心。“技术已经在训练中打磨纯熟,就像机器反复运作,赛场上更需要比拼的,是意志力、精神力、心理素质。”

在教练和心理老师帮助下,他努力克服心魔和伤病。“全运会比赛前,我就想,都已经输了那么多了,哪怕这次再输也没关系,我还有下一个四年。”想法变少后,他反而更有信心和动力在比赛中放开去跳。

3米板夺金后,如释重负的他找回应有的气势和自信,向更高目标发起冲击。

据新华社广州11月11日电

据新华社珠海11月11日电 11日,第十五届全国运动会网球项目比赛在广东珠海横琴国际网球中心继续进行。青年组男子团体半决赛中,头号种子江苏队携手北京队晋级;女子方面湖北队力克天津队,与头号种子北京队会师决赛。

本次比赛设青年组男子、女子团体,男子、女子双打和男子、女子单打项目,共产生6枚金牌。与往届不同的是,团体项目出场顺序为单打、单打、双打,第一单打需由20岁及以下选手担任,第二单打限定为17岁及以下选手。

女团方面,湖北队2:1逆转击败天津队。湖北队周子瑜以2:6、4:6输掉一单后,二单耿心乐延续前日连下7局逆转对手的势头,以6:2、6:0为湖北队扳平大比分。魏彰倩/吴汝茜配合默契,为湖北队锁定胜局。另一场女团比赛中,北京队2:1力克浙江队晋级决赛。

赛后耿心乐说:“场上我慢慢找到了自己的节奏,加上队友帮我加油,也给了我很多助力。这些积攒起来,我就打出了自己最好的水平。”

12日,网球项目将展开团体决赛。

全运会网球团体半决赛战罢
湖北女团晋级决赛