

从卧床550天到登上黄鹤楼

七旬骨髓瘤患者创造康复奇迹

武汉晚报讯(记者赵怡然 通讯员黄洁莹 方向)“没想到我还能站起来、能走路,真的像做梦一样。”71岁的陈奶奶说起自己的康复历程,眼里闪烁着泪光。就在一年前,她还因晚期多发性骨髓瘤导致截瘫,在病床上度过了550个日夜。如今,她不仅能日行一万步,还登上了黄鹤楼。

2022年8月,陈奶奶因反复腰背疼痛前往医院检查,被确诊为多发性骨髓瘤伴多发骨转移。更不幸的是,肿瘤侵犯脊柱压迫脊髓,导致她下肢突然瘫痪。多位专家判断陈奶奶“不可能恢复行走”,生存期可能不超过19个月。

陈奶奶几乎要放弃希望时,

找到了湖北省妇幼保健院肿瘤科副主任医师曹振。

“我当时告诉她,你肯定能站起来。”曹振回忆初次见到陈奶奶时的情景,“虽然多位资深专家判断她无法恢复,但我发现她的神经压迫时间并不长,只有两个月左右,完全有恢复的可能。”这一句坚定的承诺,让陈奶奶重新看见希望。

陈奶奶的老伴成了她全天候的护理员,“上厕所、洗澡,全都是我抱着”。为了帮助妻子康复,他按照曹振医生的指导,每天帮陈奶奶进行康复训练。“最开始是练习坐,然后练习站立。”老伴详细描述着训练过程,“最初只能站4秒钟,我们就高兴得不得了,还拍

了视频发给曹医生看。”

“前后用了将近20个月,她终于能完全自己走路了。”老伴的声音里满是欣慰,“现在她一天能走一两万步呢!”

在陈奶奶的康复过程中,曹振医生采用的“鸡尾酒”免疫治疗方案起到了关键作用。

“多发性骨髓瘤通常被认为不可治愈,特别是对于她这样的晚期患者。”他进一步介绍了“鸡尾酒”免疫疗法,“这并非单一药物,而是一种组合策略。就像调鸡尾酒一样,我们根据患者独特的基因突变情况,将靶向药、放疗、化疗等多种手段进行个性化组合。其核心目的是通过多种方式协同作用,最大程度地激发患

者自身的免疫系统,让它能重新识别并精准攻击肿瘤细胞。”

这种创新的治疗方法,配合精准放疗,最终让陈奶奶的肿瘤逐渐消失。截至今年10月复查,她已经12个月未接受任何抗肿瘤治疗,肿瘤持续处于稳定缓解状态。

康复后夫妻俩来到武汉,陈奶奶靠自己双脚一步步登上了黄鹤楼四楼,望着远处的长江,她感慨万分:“真的没有想到,我这一生还可以重新走路!”

回顾整个治疗过程,曹振说道:“给患者信心非常重要。”即使面对被认为“不可治愈”的疾病,医患的坚持与创新仍有可能带来“重生”。

江夏医生拒绝“多开药”

69元治愈女子13年皮肤顽疾

“69元的中药方,解决了我十几年的问题。”近日,袁女士怀着激动又感激的心情,将一面写有“妙手仁心,悬壶济世”的锦旗送到江夏区中医医院皮肤科彭俊医生手中。

13年前,袁女士的肛周及大腿部位开始出现红色丘疹、红斑,且伴有明显瘙痒,成了她“难以启齿”的困扰。为此,她辗转多家医

院,尝试过多种治疗方式,病情却无法根治。

转机出现在今年年初。“当时宝宝面部湿疹,找彭医生开了药,用了3天,就彻底好了。”袁女士表示,宝宝的快速康复,让她看到了希望。10月26日,袁女士也来到该院寻求帮助。

接诊后,彭俊医生并未急于开药,而是耐心询问袁女士的病

史、既往治疗细节,结合其体质与症状,进行全面辨证分析,“你的皮肤问题看似普通,实则与体质失衡密切相关,常规治疗难以触及根源。”基于这一结论,彭俊采用中西医结合方案:科室自制中成药配制的外洗剂+西医外用药膏。令人惊喜的是,袁女士用药不到3天,困扰多年的瘙痒、红斑便基本消失。

袁女士说:“3天,几千元没看好的病,几十元就看好了。彭医生开的药很特别,是医院自己配的,才60多块钱。我想多开几支,他却说不用再拿了,这一支就够了。”

彭俊表示,对症用药比多用药更重要,药用对了,病人的痛苦就会相对减轻,好转也快。

该院皮肤科主任郑亚芬介绍,科室始终坚持“辨证施治,一人一方”“花小钱治大病”的中医理念,自制的中药制剂因疗效显著且性价比高,已成了患者的“口碑药”。

关晓锋 通讯员许昕瑶 范思艺

全力推进创新药临床应用

市肺科医院“短程高效”方案攻克耐药顽疾

“过去,耐多药结核病患者面临长达两年的治疗周期,很多人不得不中断学业和工作。”武汉市肺科医院结核四病区主任杜鹃表示,如今,随着新药的临床应用,该医院可为患者制定6—9个月的短程治疗方案,最大限度地减少疾病对患者学业和生活的影响。

今年9月,19岁的小李满怀憧憬步入大学校园,不料却在入学体检中查出耐多药结核病。小李当时就感觉“天塌了”,对漫长的疗程和高昂的治疗费用感到非常恐惧,进而出现消极治疗心态,但在武汉市肺科医院结核四科,专家团队经过评估后,为其制定了6个月短周期治疗方案,只需半年即可重返校园。在医生的宣教下,小李很快卸下了

思想包袱,全身心投入治疗。

“疗程显著缩短这一治疗突破,得益于贝达喹啉、德拉马尼和普托马尼三款耐多药结核新药的临床应用。”杜鹃主任介绍,三款新药彻底改变了耐多药结核病“疗程长,费用高,不良反应多”的治疗困局,带来了令人惊喜的变化:在2018年以前,耐多药结核病全球治愈率不足30%,如今已超过90%;疗程的缩短降低了不良反应发生率,减少了患者的肺部损伤;患者传染性显著减弱,规范用药一个月后痰菌转阴率大幅提升;随着新药纳入医保报销,患者治疗费用降幅超过50%,极大地减轻了经济负担。

杜鹃主任自豪地表示,武汉市肺科医院结核四病区在全国首批引进并使用三款进口原研

药,在推动新药落地方面屡创佳绩。与此同时,依托武汉市肺科医院作为国家感染性疾病临床医学研究中心湖北省分中心的优势,科室还承担了十余项国产原研药及检测试剂的临床试验工作,参与全国20余项结核病诊疗指南、专家共识和团体标准的制定。

依托强大的专科实力,医院建立起多学科联合诊疗模式,形成防、治、筛、管一站式诊疗体系。杜鹃主任介绍,结核四病区通过与社区联动开展筛查,主动发现结核病患者;实验室通过分子诊断技术,快速识别耐药结核;药学部通过药敏试验,精准筛选治疗药物;影像专家通过监测,科学评估疗效;中医科和康复团队早期介入,减轻药物不良



结核四病区医务人员指导患者用药。受访者供图

反应,促进患者肺康复;护理团队长期随访,形成闭环管理。通过多学科协同作战,越来越多像小李一样的患者得以迅速康复,早日回归正常生活。

通讯员王敏 张全录



新肺医
新跨越