

# 今冬首场寒潮将发货 全国羽绒服预警地图来了

“取暖不能全靠抖,过冬羽绒你得有。”今冬首场寒潮发货在即,11月14日至17日将横扫我国大江南北,部分地区最大降温幅度可超14℃,多地大风劲吹,风寒效应明显,终极保暖装备羽绒服请求出场。  
中国天气网推出全国羽绒服预警地图,看你需要加长加厚款还是保暖抗风款。

## ——【天气】——

### 寒潮将横扫大江南北 大部气温或创半年来新低

11月以来,我国大部地区较常年偏暖,不过今冬首场寒潮已经在路上了。预计14日至17日,这股寒潮将影响我国大部地区,其中16日至17日中东部将陆续进入降温主力时段,东部降温比西部强,东北地区、华北北部、江汉等地的部分地区降温幅度可达10℃至12℃。

这股冷空气属于干冷空气,但实力强劲、降温影响直抵华南。明起至下周初,我国中东部将开启一场大范围的气温跳水大赛,近30个省会、首府、直辖市气温将刷新今年下半年来新低,不少地区都需羽绒服护体。

从中国天气网推出的全国羽绒服预警地图来看,未来4天,随着寒潮一路南下,我国降温范围逐步扩大,需穿羽绒服的区域也将向南扩展至长江中下游一带。

14日至15日,寒潮的影响区域主要集中在西北地区以及内蒙古等地,尤其是青藏高原北部、新疆北部、内蒙古东部等地,最高气温都将在冰点之下,一整天天寒地冻,需裹紧加长加厚款羽绒服。河北北部、甘肃、青海、川西高原等地区最高气温都将仅有个位数,部分地区大风相伴,需保暖抗风款。而长江以南地区还是一片暖意融融,羽绒服无需登场。

16日,随着寒潮主体东移南下,中东部气温将陆续转为偏低,或大范围创新低。天寒地冻的区域有所扩大,内蒙古中部、甘肃北部、山西北部、青海多地也需要加长加厚款羽绒服保暖。东北大部、宁夏、陕西大部、山西中南部、新疆大部、西藏等地最高气温仅有个位数,北京、天津、河北中北部北风劲吹,风寒效应明显,也需保暖抗风款羽绒服护体。大城市中,长春最高气温将跌至冰点之下,为今冬首次。

17日,南北方气温将陆续降至本轮寒潮过程低点。除东北、京津冀等地外,山东、河南、安徽等地也需保暖抗风款羽绒服。江苏、贵州、湖南等地最高气温还在10℃以上,但早晚时段寒意显现,外出不妨采取洋葱式穿搭法,外套外面再加件羽绒背心。比如,贵阳17日的最高气温将在14℃左右,但最低气温仅有4℃,早晚时段需防寒。

寒潮在翻越南岭之后,降温实力大幅缩减,未来四天,华南大部地区最高气温仍将维持在25℃上下,体感舒适,长袖加外套就足够,羽绒服将继续压箱底。不过18日至19日前后,华南地区也将感受到这股寒潮的威力,福州、广州、海口最高气温降至15℃上下,当地的小伙伴们需关注气温变化,及时添衣防着凉。



## ——【提醒】——

### 防寒抗冻不能全靠抖 这样穿衣才能更保暖

#### 羽绒服有三个关键指标

掌握绒子含量、充绒量和蓬松度这三个关键指标,在选购羽绒服时就能做出更适合自己的决策,找到既舒适又保暖的理想选择。

**绒子含量:**在羽绒服中实际发挥保暖作用的是“绒子”,根据GB/T14272-2021《羽绒服》标准,绒子含量超过50%的,才算是合格的羽绒服。绒子含量越高越好,最高为95%。

**充绒量:**充绒量是衡量羽绒服保暖性能的重要指标,指的是羽绒服内部纯羽绒的净重量。选购建议:初冬轻薄款羽绒服充绒量:40—90克;一般厚度短款羽绒充绒量:130克左右;中等厚度羽绒服:180克左右;适合北方户外穿着的羽绒服充绒量:180克以上。

**蓬松度:**蓬松度是每单位羽绒所储存空气体积的能力。通俗来说,蓬松度越高,羽绒储存的空气越多,保暖性能就越好。

总的来说,选好羽绒服,这几步标准最为关键:看羽绒服合格证上的执行标准是否为国标GB/T14272-2021;看“绒子含量”,越高越好,最高为95%;看“充绒量”,克数越大越保暖;如果有,可以看“蓬松度”。蓬松度大于800即为高品质羽绒。

#### 保暖的奥义是适度蓬松

我们的身体时刻都在产热,由于人体和外部环境的温差,我们身体也在时刻散热。因此保暖的本质,就是减少人体本身热量向

环境的散失。而最好的方法,就是往身上包裹一些传导热量速度比较慢的东西。那怎么看物质传递热量的速度呢?

我们可以看热导率这个指标。热导率是单位面积、长度的材料在单位温差下和单位时间内直接传导的热量。一种物质的热导率越低,它传递热量的速度就越慢,而保温效果就越好。反之,热导率高,传递热量速度快,保温效果就不好。因此,对于一件既定的衣服而言,除了它本身的热导率要够低,它还需要能在面料表面制造适当厚度且稳定的空气层,强强联合保温效果更佳。

除了温差导致热对流,穿衣层数太多还会把空气层挤薄。当层数超过某个值后,衣服层与层之间的空气存量反而会随着衣服层数的增加而减少。

如果想要穿得保暖,可以采取这个公式来穿搭:

1. 外层选择羽绒服、棉服、羊绒大衣、环保皮草、冲锋衣等有一定抗风能力的衣服,如果本身可制造较厚空气层更佳。
2. 中层采用柔软、蓬松的摇粒绒、抓绒、薄羊绒、羽绒内胆等再制造空气层。如果外套本身就比较保暖,且比较抗冻,可以去掉中层。
3. 内层选择吸湿透气的贴身保暖内衣、速干衣、瑜伽衣等,迅速透湿透气,避免人体新陈代谢产生的湿气在衣物内积攒,影响外层的蓬松度降低保温性能。

综合央视、中国天气网、科普中国报道