

# 秋冬交替，鼻炎鼻窦炎高发？

## 专家带你科学应对

气温持续走低，又到了鼻炎、鼻窦炎频频“登门”的季节。鼻塞、流涕、头痛、嗅觉下降……这些症状不仅影响日常生活和工作，若不及时规范治疗，还可能引发哮喘、睡眠障碍等并发症。如何有效防治？武汉首佳耳鼻喉医院业务院长蒋代华结合多年临床经验指出：科学诊断、精准治疗是关键，必要时结合微创手术，助您平稳度过“多事之秋”。

### 症状反复发作，问题出在哪里？

不少鼻炎鼻窦炎患者尝试了多种药物和防护手段，鼻塞、流涕、头痛等症状却依然反复。其背后原因往往较为复杂，主要包括：

**结构异常：**如鼻中隔偏曲、鼻甲肥大，造成物理性堵塞，药物难以疏通。

**器质性病变：**长期炎症导致鼻息肉、囊肿或黏膜纤维化，病变组织难以通过药物逆转。

**引流障碍：**鼻窦开口阻塞，药物无法进入，窦腔形成“感染死循环”。

当保守治疗遇到瓶颈，意味着病因可能已超出药物作用范围。此时，经专业评估后采取微创手术，能从根本上解除堵塞、切除病灶、重建引流，为鼻腔功能恢复创造条件。

复创造条件。

### 微创手术：精准解决鼻部难题

“鼻炎、鼻窦炎治疗必须个性化。”蒋代华院长指出，“微创手术并非人人需要，但符合手术指征的患者，及时干预可显著提升生活质量，避免病情迁延。”

首佳耳鼻喉医院引进的德国STOZ 4K（超高清）鼻内镜微创手术系统，具备创伤小、恢复快、效果确切的优点。在高清内镜引导下，手术能精准切除病变组织，保留正常黏膜，有效改善鼻腔通气和引流功能，从根源上控制炎症、减少复发。

### 哪些情况适合微创手术？

过敏性鼻炎，尤其伴有鼻甲肥大或结构异常者。

慢性肥大性鼻炎，双侧鼻腔不通气者。

单发或多发鼻息肉，影响呼吸与嗅觉功能。

鼻中隔偏曲，引起一侧鼻腔不通气或者偏头痛。

鼻腔囊肿及鼻窦囊肿。

慢性鼻窦炎，尤其是药物治疗效果不佳者。

鼻腔、鼻窦肿瘤。

### 秋冬防护指南：防大于治

除了规范治疗，蒋代华院长也提醒公众加强日常防护。

**保暖保湿：**出门佩戴口罩，保持鼻腔湿润，避免冷空气直接刺激。

**环境清洁：**定期清洗床品、地毯，减少尘螨等过敏原。

**增强体质：**适度运动，合理膳食，提升免疫力。

**及时就医：**如症状反复或加重，应尽早到医院进行鼻内镜等专业检查，明确病因。

### 专业力量，助您顺畅呼吸

秋冬季节气候干燥、温差大，

### 【专家介绍】



蒋代华，主任医师/教授/武汉首佳耳鼻喉医院业务院长，原解放军161医院耳鼻喉科主任。

中国非公立医疗机构协会耳鼻咽喉头颈外科专业委员会第三届委员会副主任委员

中国中医药信息研究会耳鼻喉分会副会长

全军耳鼻喉专业委员会委员  
湖北省临床肿瘤协会头颈

也是鼻炎、鼻窦炎的“多事之秋”，更是治疗的关键窗口。武汉首佳耳鼻喉医院作为国家三级专科医院，全国、省、市医保定点医院，湖北省人民医院技术联盟单位，中国医药教育协会前庭医学（眩晕）门诊单位，依托先进设备与技术、丰富的临床经验，以及京沪鄂三甲名医定期会诊优势，为患者提供从诊断、药物到手术的一站式诊疗方案，帮助更多人顺畅呼吸，健康度过秋冬。

肿瘤专家委员会常务委员

武汉市医师协会耳鼻喉头颈外科分会常委

武汉市中西医结合学会耳鼻喉分会常委

**擅长鼻部疾病：**精通鼻内镜下微创手术，擅长过敏性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎、鼻腔及鼻窦肿瘤的诊治。**咽喉与头颈肿瘤：**专长于儿童及成人鼾症手术，以及喉癌、下咽癌等头颈肿瘤的外科治疗。**耳科疾病：**对中耳炎、胆脂瘤手术治疗及人工耳蜗植入经验丰富。**疑难病症：**致力于攻克耳鼻喉领域的各类复杂疑难疾病。

**坐诊时间：**每周一、五、六，上午和下午

**医院地址：**武汉市硚口区解放大道180号（汉西一路轻轨站旁）

**就诊热线：**027-83883999  
通讯员汤华凌

名医坐诊

## 市肺科医院汉江湾院区内科扩容

### 居民就近享“三甲”综合医疗服务

11月，武汉市肺科医院汉江湾院区正式启用，该院在持续强化呼吸专科优势的基础上，围绕群众“急难愁盼”的医疗需求，新增心血管内科、神经内科、消化内科、肾内科4个内科科室，有效补齐区域综合医疗服务短板，让周边居民在家门口就能享受到全面、优质的三甲医疗资源。

消化内科以消化系统疾病诊疗为基础，广泛开展内镜微创介入技术与消化道肿瘤筛查。在诊疗范围上，涵盖急性消化道出血、消化道结核与炎症性肠病鉴别、急慢性病毒性肝炎、肝硬化及胆囊、胰腺等消化系统疾病诊治；在检查手段上，开展幽门螺杆菌检查、普通电子胃镜、无

痛电子胃镜、普通电子结肠镜、无痛电子结肠镜、电子胃肠镜染色技术；在诊疗手段上，开展急性消化道出血止血治疗、消化道息肉切除术、消化道异物取出术、食管狭窄扩张术、食管瘘封堵术等消化内镜治疗。

心血管内科常规开展各类心脏与血管疾病的检查、诊断、治疗及手术。该科室以“心脏康复”为核心特色，系统化运用运动、戒烟、营养、药物、心理五大处方，为患者提供心脏术前、术后全程化、个体化的康复管理，致力于提升患者生活质量和远期健康水平。

神经内科配备头颅CT、MRI、DSA等影像设备，为精准诊疗提供有力支撑。诊疗范围

包括头痛、头晕、急性脑卒中、帕金森病、老年性痴呆等常见病、多发病，可开展急性脑梗静脉溶栓、动脉内溶栓、取栓以及动脉狭窄支架成形术等关键技术。

肾病风湿科常规开展肾病和风湿免疫性疾病诊疗。在肾病领域，诊疗范围覆盖急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、高血压肾病、尿路感染等疾病，开展腹膜透析、高通量血液透析、血液灌流、连续性血液净化等治疗项目，同时可进行肾活检、腹透置管、长期透析管植入以及疑难自体与人工血管内瘘的建立与维护。在风湿免疫性疾病领域，诊疗范围覆盖不明原因发热、蛋白尿、关节

肿痛、系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风及高尿酸血症、硬化症、成人Still病、ANCA相关性血管炎及白塞病等。

此次武汉市肺科医院汉江湾院区内科诊疗资源的战略性扩充，不仅是医院自身发展的关键一步，更是对区域医疗服务体系的有力加强。通过“强专科”与“优综合”双轮驱动，医院正以实际行动践行“以人民健康为中心”的服务理念，为居民群众筑牢坚实的健康防线。

通讯员王敏 张全录

新肺医  
新跨越

