

“民星”展艺乐翻天 趣味市集聚邻里

# 翡翠玖玺社区文化节“玺”悦开场

鼓点激昂、舞步欢快、歌声嘹亮……近日，武汉经开区沌口街道翡翠玖玺社区“玺悦生活·趣享邻里”多元化创意文化节热闹启幕。活动通过文艺展演、趣味闯关、创意市集等环节，为居民打造了一场充满烟火气的社区嘉年华。

活动现场，社区文艺团队轮番登场，展现“民星”风采。玖玺非洲鼓队以铿锵节奏演绎《梅花三弄》，瞬间点燃全场气氛；开心广场舞队用轻盈舞步传递《我的快乐就是想你》，柔力球队则凭借行云流水的动作展示《梦想起航的地方》，赢得阵阵掌声。

压轴节目中，喜洋洋合唱团蒋志萍老师高歌《祖国万岁》，深情演唱将现场气氛推向高潮。居民们

不仅在舞台上展现才艺，更在互动游戏中玩出默契。零食圈圈乐、保龄球大战、飞盘大作战三大趣味关卡吸引众多家庭参与，孩子们在亲子协作中笑声不断，集齐印章的居民还兑换到美食和手工DIY体验券，收获双倍快乐。市集区域同样人气十足，烤肠等小吃香气四溢，DIY养生锤和创意黏土激发创作灵感，跳蚤市场让旧物焕发新生，传递邻里温暖。

翡翠玖玺社区负责人表示，未来将持续开展多样化文化活动，让“‘玺’悦生活，不止于居；趣享邻里，就在身边”的理念深入人心，携手居民共建有活力、有温情的幸福家园。

文图/通讯员郑文洁 邵敏



非洲鼓队现场演绎《梅花三弄》。

# “我教邻居书法，邻居帮我修电脑”

58对居民交换技能结对互助

近日，在武昌区南湖街道水域天际社区，参加“乐邻俱乐部”手工课堂的居民兴奋地展示自己的作品。今年以来，水域天际社区创新打造“乐邻共享空间”，激活闲置空间，更激活居民潜能。

不久前，水域天际社区通过对原有3处闲置活动空间全面改造升级，建成功能完善的书画室、健身房和互学营。改造过程中，居民们展现出极大的热情，自发捐赠图书、健身器材、书画作品。

在社区党群服务中心一楼的“乐邻赋能站”，学习阅读区陈列着居民捐赠的300余册图书，便民服务区为居民提供日常便利。“乐邻共享空间”不仅为居民提供了活动场所，更成为提升个人能力的重要平台。社区大力实施“乐邻能人”招募计划，挖掘社区各类专业人才资源。

“在这里学到的烘焙技术让我对开一家自己的小店充满了信心！”“乐邻赋能站”里，面向青年



扮美生活，手工作品DIY。

群体开展的烘焙、插花等实用技能培训场场爆满。

由小区热心居民组成的“乐邻议事会”，每月定期召开议事会议，共商解决小区建设中的实际问题。“我教邻居书法，邻居帮我修电脑！”“乐邻助老”志愿服务计划组织结对帮扶，让邻里互助成为社区的新风尚。社区推出的

## 上门给家电体检

近日，在东湖高新区左岭街道，京东服务家作为星芯社区的共建合伙人，联合社区开展“安全守护”公益行动。工程师团队上门为10户居民提供家电安全检测服务。

工程师团队对空调、冰箱、洗衣机、油烟机等常用家电进行全面“体检”。在一户居民家中，工程师发现冰箱漏水，仔细排查发现是温度设置不当导致内部结冰过厚。工程师当场调整，并向居民详细讲解冰箱日常维护要点。

通讯员王楠 张曼

## 膳食科普进社区

“低钠盐到底健康不健康”“主食该吃多少”“糖尿病患者能不能吃水果”……近日，在硚口区荣华街道，“营养护航·健康夕阳——膳食宝塔进社区，吃出晚年好健康”膳食科普活动为居民送来健康科普知识。活动由荣西社区携手华中科技大学公共卫生学院营养与食品卫生学系的博士生们共同举办，30余名社区居民齐聚社区新时代文明实践站，在趣味互动中学习科学膳食知识。

针对老年人关注的“控糖控盐”“补钙补铁”，以及家长关心的“儿童挑食如何均衡营养”等问题，结合季节特点和不同人群生理需求，博士生们给出实用方法，让居民快速掌握可操作的膳食技巧。通讯员徐靓

# 趣味运动会燃动白马泾社区

与。

活动中，队员们化身“人体坦克”，在“无敌风火轮”比赛中展示着团队的节奏与默契；在“协力竞走板”中，6名队员步调一致前行，展现了高度的统一性；在“合

力建塔”比赛中，队员们通过细绳共同操控吊盘，展示了耐心与团队协作能力；在“摸石过河”中，队员们灵活运用“砖块”渡河。压轴项目“团队拔河”将气氛推向高潮，现场呐喊与助威声此起彼伏，整个运动场汇聚成一片欢乐的海洋。

通讯员黄莹

11月15日，东西湖区金银湖街道白马泾社区在环湖路小学举办了首届“跃动白马·邻里同燃”邻里趣味运动会，吸引了由社区居民、辖区企业、活力商户及共建单位组成的8支代表队踊跃参