

守护江城百姓脑健康

一个“旗舰”专科的“6J”密码

2000年,世纪之交,3名医生,16张病床,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)神经内科成立。二十五载砥砺奋进,如今该院神经内科,拥有213名医护、10个亚专科、8个病区、308张病床,为国家、省、市三级临床重点专科,入选国家中西医协同“旗舰”科室、湖北省神经疾病区域(鄂中)医疗中心建设单位。在学科带头人陈国华教授引领下,神经内科团队秉持“西医精准、中医经典、技术精湛、质量精品、服务精细、管理精益”的“6J”理念,在医、教、研、管各领域持续突破,已成为湖北省神经疾病诊疗的中坚力量。

西医精准·中医经典

中西医协同
绘就脑病诊疗新路径

精准,是现代西医的“灵魂”;经典,是传统中医的“精髓”。陈国华认为,中西医协同的诊疗,既能凭借西医先进的技术准确诊断、精准施治、全程把控,又能发挥中医整体调理、方证对应的思维优势,在疾病的诊疗过程中充分发挥中西各自优势,从而实现“1+1>2”的协同效应。

一个月前,段女士突感眼皮无力,日常活动常感疲劳,前往武汉市第一医院神经内科就诊,通过肌电图、血清抗体检测、重复神经电刺激等西医技术,她被确诊为重症肌无力,精准诊断只是第一步,常规西药治疗病情易反复,长期使用还可能产生耐药性和副作用,副主任中医师魏东生辨证施治、方证对应,给予其健脾益肾的中药方剂,经过近半个月中西医协同治疗,段女士病情显著好转后出院。

在这里,中医和西医并非互相辅助或替代,而是平等“对话”、深度融合协同,在“西医精准”“中医经典”理念的引导下,该科目前已形成十亚专科及神经内科急诊绿色通道、神经调控中心两大诊疗平台的中西医协同诊疗模式。

“睡眠与神经心理专科(睡眠医学中心)”不仅依托西医的心理评估、治疗和药物干预手段,也融入中医的情志疗法与针灸、推拿等非药物疗法,并结合神经调控等物理治疗方法,促进患者心身康复;“神经免疫肌肉病及罕见病专科”近十年来成功诊治神经系统复杂、疑难、罕见病种超500例,西医治疗规范精准,且在中西医协同治疗神经免疫肌肉疾病领域形

成独特优势。

技术精湛·质量精品

优质医疗服务
惠及更多脑病患者

中风的救治是一场与生命的竞速,早一分钟救治,就能减少190万个脑细胞的死亡。37岁的货车司机李先生突发右侧手脚不听使唤,向120求救后被救护车送往附近医院。急查CT排除脑出血,但其右侧肢体无力持续加重。转诊途中,120与武汉市第一医院中风急救绿色通道联动,将患者信息上传云端。接诊医生王月古立即启动绿色通道,提前挂号建卡。李先生送达医院后,王月古快速诊查,考虑为急性脑梗死,在时间窗内首选静脉溶栓。从入院到开始静脉溶栓仅用6分钟,远优于指南要求的60分钟标准,经专业治疗后,李先生康复良好,顺利出院。

这一高效救治背后,是神经内科对技术精湛与质量精品的极致追求。“神经介入(急性脑卒中)专科”作为国家示范高级卒中中心,实现了中风病人从入院到溶栓平均30分钟、取栓平均60分钟的高效救治,最快纪录分别达到6分钟和40分钟,远优行业标准。

神经内科急诊绿色通道是

“卒中、头痛、眩晕、癫痫、脑炎、重症肌无力”六个疾病的救治专业通道,构建统一调度、多学科协作平台。10余年来,该院神经内科急诊绿色通道成功救治万余名急性中风患者,被誉为“江城最快中风急救绿色通道”。2023年8月,随着盘龙城新院区神经内科综合病区启用,科室进一步推动亚专科主任常态化坐诊、同质化查房与MDT诊疗,让质量精品的优质医疗服务惠及更多患者。

服务精细·管理精益

温度与效率
激活学科发展引擎

一次在医院电梯里的偶遇,让陈国华教授深受触动:一位坐轮椅的患者正艰难地前往门诊归还检查仪器。患者本就身体不适,为何还要为取送设备奔波?“以病人为中心,病人少移动、医护多行动”被写入神经内科《温暖医疗实践手册》,成为“温暖举措”之一。

这本被医护人员称为“绿皮书”的手册,对诊疗服务细节作出明确规范:把控问诊语速、禁用床号直呼患者、统一使用

尊称……每一条温暖举措背后,都有一个真实的医患故事。在此基础上,科室孵化“红手环”“圆梦天使”等志愿服务队,深入社区、校园开展健康宣教与心身干预,实现从“治病”到“疗心”的跨越。

在管理上,神经内科积极践行精益管理理念,坚持以患者为中心,致力于打造一支高效协同的医疗团队。今年9月,科室进一步整合资源,将成立于2000年的神经康复单元,升级为神经调控中心。该中心集聚脑机接口等前沿神经调控技术与系统化康复训练,构建“精准干预+功能重塑”新模式。这种“调控—康复”无缝衔接模式,有效提升了脑神经网络重建效率,帮助患者缩短康复周期,精准对接患者需求。

栉风沐雨廿五载,在“6J”理念引领下,神经内科以“西医精准”立基,以“中医经典”铸魂,以“技术精湛”强技,以“质量精品”树标,以“服务精细”暖心,以“管理精益”赋能,走出了一条中西医协同特色优势明显的“旗舰”专科高质量发展之路。未来,神经内科将在中西医协同脑科学、精准医疗、亚专科建设精耕细作、工匠精神,为守护百姓脑健康、为健康中国建设贡献坚实的“一医力量”。

文/张梦石 譙玲玲