

有的“甜”到了极致 有的“甜”出了特色

中国甜味城市为何是它们

中国人对甜的喜爱，藏在三餐四季里。在中国的城市版图上，有几座城市将这份“甜”做到了极致，而不同城市的甜，又藏着迥异的风土人情与生活哲学。你知道中国最有代表性的甜味城市有哪些吗？它们的“甜”如何与众不同？



义乌传统美食——红糖麻花。



福州永泰县梧桐镇迎来繁忙的柿饼加工时节。



苏州“桂花市集”上的桂花制品。

新华社发

烟雨江南的“嗜糖王者”

在苏浙沪有一座城市，去旅游过的人都说“这里的菜像浸在糖罐里”。众人皆知，上海人、苏杭人都爱“吃甜”，可上海本帮菜、杭帮菜和无锡的甜相比，还是稍逊一筹。无锡堪称苏浙沪的嗜糖王者，菜品多为甜口，有“浓油赤酱”的特色。

甜味是这座城市独特的味觉标识。无论是菜肴还是点心，无锡的甜渗透到每一处饮食的肌理中。不仅红烧类菜品偏甜，拌面、小笼包等小吃，甚至凉菜、卤菜中也能吃出甜味。用无锡人的话说，“没有什么烦恼，不能用一份酱排骨和糖芋头融化”。

无锡有一道地方名菜叫酱排骨，将“霸道的甜蜜”表达得淋漓尽致。无锡酱排骨的口感，第一口吃下去就是浓腻的甜味，第二口的感觉依旧是甜，美食家们都说是“甜出头，咸收口”，但酱排骨给人回味的始终离不开浓浓的甜味，毕竟它的食谱配料是“十斤肉、一斤糖”。

无锡小笼包是无锡美食的“当家花旦”。隔壁“邻居”常州汤包、上海南翔小笼包、晋江蟹粉汤包等放糖，是为了吊鲜头，而无锡小笼的甜则比它们高了几个甜度。

梁溪脆鳝、油爆虾、四喜面筋、卤汁豆腐干、蜜汁爆鱼、桂花糖芋头、玉兰饼……有人说，只有把无锡这些甜口的菜都吃一遍，才能深刻领会什么叫作“甜都”。

无锡美食的甜并非偶然，而是历史、气候、物产、文化等多种因素交织的结果，展现了独特的地域风情。

无锡古称梁溪，被誉为“太湖明珠”，有江南鱼米之乡的美誉，物产富饶，且京杭大运河穿城而过，水运发达。明清时期，无锡便是重要的漕运枢纽和商贸重镇，富庶的生活让人们有条件追求甜鲜口味，逐渐形成了甜且温润的饮食风格。

由于气候温暖、湿润，甘蔗种植和制糖业较为发达，这为无锡人获取糖提供了便利条件。此外，无锡当地盛产的新鲜蔬菜、水产等食材，本身就自带鲜甜的味道。无锡人在饮食上追求“和味”的哲学，无锡的甜本身与咸鲜、酱香融合，让江南的甜有了烟火气十足的表达。

麻辣省份的“甜蜜产业”

如果说，无锡的甜是饮食智慧的创造，让甜成为菜肴的灵魂，那么四川内江的甜则是传统手艺的传承，让甜沉淀为历史的味道。

四川以麻辣的饮食风格而闻名，内江独树一帜，从一颗小小的蜜饯开始，成就了一番“甜蜜产业”。2023年6月，中国食品工业协会授予内江“中国甜食之都”称号。

内江的“甜”基因，早在唐代便埋下种子。据史料记载，唐贞观年间，印度甘蔗品种“芦蔗”传入内江，同时带来了先进的制糖技术。真正让内江糖业腾飞的，是明末清初的一场移民潮。福建一名商人将家乡的甘蔗良种和制糖技术带到内江龙门镇，开启了300多年的种蔗制糖史。清代初年到20世纪50年代，是内江产糖的鼎盛时期，内江糖的产量占全国近一半比例，橘糖和冰糖产量几乎独揽四川。

内江如今的“甜蜜招牌”——内江蜜饯，是从唐宋时期传承而来的。宋代，沱江流域已形成规模化的甘蔗种植基地，内江人用蔗糖替代蜂蜜制作蜜饯，这一工艺被称为“煮制”，成为后来闻名遐迩的“内江蜜饯”的雏形。

从明代起，内江蜜饯改用冰糖水煮制，品质进一步提升。清代，内江已盛产橘红、蜜枣、樱桃等数十个品种的蜜饯，因“色如琥珀、甜润清香”被列为宫廷贡品。如今，内江蜜饯制作技艺被列入四川省非物质文化遗产名录，成为游客的必带“手信”。

阳光雨露的自然馈赠

在广西，有一块隐藏的自然风光宝藏地，它有着绝美的湖光

山色。它就是小城崇左，如今有着“中国糖都”的称号。

与无锡、内江的“食用之甜”不同，广西崇左的甜是中国甜味版图的源头根基，它是全国蔗糖产量第一市。

一组数据透露了崇左作为糖都的重要地位：这里用作糖料的甘蔗种植面积达到400余万亩，占全市耕地总面积近八成；全市约250万人，有130余万人和甘蔗“打交道”，到2024年榨糖的生产期结束，崇左市产糖量已连续21年居全国第一。

在崇左，“榨糖季”一般从11月持续到次年4月，是比任何节气、季节更迭都更重要的时节。这里每年产出约200万吨蔗糖，占广西产量的35%、全国的20%。

如今，我国最大的甘蔗种植、蔗糖生产基地在广西生根，崇左是其中的佼佼者，与这里的气候息息相关。

崇左位于广西壮族自治区西南部，地处北回归线以南，海拔低平且雨热同季（一种气候现象，指降水与高温季节同步发生），利于甘蔗生长。同时冬季干暖、无霜期长、昼夜温差大的气候，也让甘蔗糖分累积达到惊人的数值——这里的甘蔗大多含糖量极高，但质地更硬，无法直接食用，而用于榨糖是最佳选择。

除了蔗糖生产，崇左的甜还融入地域饮食与生态之中。依托优质的蔗糖资源，当地衍生出各类甜味小吃，如崇左沙糕、五色糯米饭、蕉叶糍、猪肠糕等。

崇左的甜，是阳光、土壤与水源的馈赠，更与德天瀑布、花山岩画等当地美景相映成趣，成为这座城市鲜明的标识。

据《解放日报》报道

讣告

敬告亲朋好友
武汉形意拳名家
阮观友，于2025年11月25日与世长辞。悲痛之余，泣首相告！

尊父言一切从简，不一一登门叩请，深谢，望谅！

孝子 阮涛 阮林

声明公告 13164692093

遗失声明 湖北净松品商贸有限公司

（代码:91420115MABR83R5X5A）

遗失公章、公章、财务章、法人章、

声明作废。

遗失声明 武汉泉立威体育文化发展有限公司

有限公司遗失高危险性体育项目经

营许可证正本,许可证编号420160

20190016,声明作废。

遗失声明 武汉飞花谷生态旅游有限公司

（公司代码:91420115MA4K41G

E39）遗失发票章、合同章、财务章、

法人章、声明作废。

遗失声明 武汉靓车汇汽车服务有限

公司（91420112MA4K4J9B3X）遗

失财务专用章一枚,声明作废。

遗失声明 武汉市卢氏国雄食品有限

公司遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明 湖北巴拉巴拉服饰有限公司

遗失武汉双联创和置业有限公司

遗据1张,票号:01555748,金额:327元,票号:01555802,金额:5439

元;票号:01555882,金额:31000元;票号:14467307,金额:4673元;票

号:14467308,金额:327元,票号:01555747,金额:4673元,票号:0588

900元,金额:41222元;票号:05100541,金额:5607元;票号:05100542,

金额:393元;票号:09231958,金额:41219.33元,票号:09231959,金

额:5440元;声明作废。

2025年11月26日

遗失声明 武汉屹霄科技有限公司

（代码:91420106MAE3LQGB2Q）遗

失公章、公章、财务章、法人章、声明作废。