

有的“甜”到了极致 有的“甜”出了特色

中国甜味城市为何是它们

中国人对甜的喜爱,藏在三餐四季里。在中国的城市版图上,有几座城市将这份“甜”做到了极致,而不同城市的甜,又藏着迥异的风土人情与生活哲学。你知道中国最有代表性的甜味城市有哪些吗?它们的“甜”如何与众不同?



义乌传统美食——红糖麻花。



福州永泰县梧桐镇迎来繁忙的柿饼加工时节。



苏州“桂花市集”上的桂花制品。

新华社发

烟雨江南的“嗜糖王者”

在苏浙沪有一座城市,去旅游过的人都说“这里的菜像浸在糖罐里”。众人皆知,上海人、苏杭人都爱“吃甜”,可上海本帮菜、杭帮菜和无锡的甜相比,还是稍逊一筹。无锡堪称苏浙沪的嗜糖王者,菜品多为甜口,有“浓油赤酱”的特色。

甜味是这座城市独特的味觉标识。无论是菜肴还是点心,无锡的甜渗透到每一处饮食的肌理中。不仅红烧类菜品偏甜,拌面、小笼包等小吃,甚至凉菜、卤菜中也能吃出甜味。用无锡人的话说,“没有什么烦恼,不能用一份酱排骨和糖芋头融化”。

无锡有一道地方名菜叫酱排骨,将“霸道的甜蜜”表达得淋漓尽致。无锡酱排骨的口感,第一口吃下去就是浓腻的甜味,第二口的感觉依旧是甜,美食家们都说无锡酱排骨是“甜出头,咸收口”,但酱排骨给人回味的始终离不开浓浓的甜味,毕竟它的食谱配料是“十斤肉、一斤糖”。

无锡小笼包是无锡美食的“当家花旦”。隔壁“邻居”常州汤包、上海南翔小笼包、晋江蟹粉汤包等放糖,是为了吊鲜头,而无锡小笼的甜则比它们高了几个甜度。

梁溪脆鳝、油爆虾、四喜面筋、卤汁豆腐干、蜜汁爆鱼、桂花糖芋头、玉兰饼……有人说,只有把无锡这些甜口的菜都吃一遍,才能深刻领会什么叫作“甜都”。

无锡美食的甜并非偶然,而是历史、气候、物产、文化等多种因素交织的结果,展现了独特的地域风情。

无锡古称梁溪,被誉为“太湖明珠”,有江南鱼米之乡的美誉,物产富饶,且京杭大运河穿城而过,水运发达。明清时期,无锡便是重要的漕运枢纽和商贸重镇,富庶的生活让人们有条件追求甜鲜口味,逐渐形成了甜且温润的饮食风格。

由于气候温暖、湿润,甘蔗种植和制糖业较为发达,这为无锡人获取糖提供了便利条件。此外,无锡当地盛产的新鲜蔬菜、水产等食材,本身就自带鲜甜的味道。无锡人在饮食上追求“和味”的哲学,无锡的甜本身与咸鲜、酱香融合,让江南的甜有了烟火气十足的表达。

麻辣省份的“甜蜜产业”

如果说,无锡的甜是饮食智慧的创造,让甜成为菜肴的灵魂,那么四川内江的甜则是传统手艺的传承,让甜沉淀为历史的味道。

四川以麻辣的饮食风格而闻名,内江独树一帜,从一颗小小的蜜饯开始,成就了一番“甜蜜产业”。2023年6月,中国食品工业协会授予内江“中国甜食之都”称号。

内江的“甜”基因,早在唐代便埋下种子。据史料记载,唐贞观年间,印度甘蔗品种“芦蔗”传入内江,同时带来了先进的制糖技术。真正让内江糖业腾飞的,是明末清初的一场移民潮。福建一名商人将家乡的甘蔗良种和制糖技术带到内江龙门镇,开启了300多年的种蔗制糖史。清代初年到20世纪50年代,是内江产糖的鼎盛时期,内江糖的产量占全国近一半比例,橘糖和冰糖产量几乎独揽四川。

内江如今的“甜蜜招牌”——内江蜜饯,是从唐宋时期传承而来的。宋代,沱江流域已形成规模化的甘蔗种植基地,内江人用蔗糖替代蜂蜜制作蜜饯,这一工艺被称为“煮制”,成为后来闻名遐迩的“内江蜜饯”的雏形。

从明代起,内江蜜饯改用冰糖水煮制,品质进一步提升。清代,内江已盛产橘红、蜜枣、樱桃等数十个品种的蜜饯,因“色如琥珀、甜润清香”被列为宫廷贡品。如今,内江蜜饯制作技艺被列入四川省非物质文化遗产名录,成为游客的必带“手信”。

阳光雨露的自然馈赠

在广西,有一块隐藏的自然风光宝藏地,它有着绝美的湖光山色。它就是小城崇左,如今有着“中国糖都”的称号。

与无锡、内江的“食用之甜”不同,广西崇左的甜是中国甜味版图的源头根基,它是全国蔗糖产量第一市。

一组数据透露了崇左作为糖都的重要地位:这里用作糖料的甘蔗种植面积达到400余万亩,占全市耕地总面积近八成;全市约250万人,有130余万人和甘蔗“打交道”,到2024年榨糖的生产期结束,崇左市产糖量已连续21年居全国第一。

在崇左,“榨糖季”一般从11月持续到次年4月,是比任何节气、季节更迭都更重要的时节。这里每年产出约200万吨蔗糖,占广西产量的35%、全国的20%。

如今,我国最大的甘蔗种植、蔗糖生产基地在广西生根,崇左是其中的佼佼者,与这里的气候息息相关。

崇左位于广西壮族自治区西南部,地处北回归线以南,海拔低平且雨热同季(一种气候现象,指降水与高温季节同步发生),利于甘蔗生长。同时冬季干暖、无霜期长、昼夜温差大的气候,也让甘蔗糖分累积达到惊人的数值——这里的甘蔗大多含糖量极高,但质地更硬,无法直接食用,而用于榨糖是最佳选择。

除了蔗糖生产,崇左的甜还融入地域饮食与生态之中。依托优质的蔗糖资源,当地衍生出各类甜味小吃,如崇左沙糕、五色糯米饭、蕉叶糍、猪肠糕等。

崇左的甜,是阳光、土壤与水源的馈赠,更与德天瀑布、花山岩画等当地美景相映成趣,成为这座城市鲜明的标识。

据《解放日报》报道

讣告

敬告亲朋好友

武汉形意拳名家阮观友,于2025年11月25日与世长辞。悲痛之余,泣首相告!

尊父言一切从简,不一一登门叩请,深谢,望谅!

孝子 阮涛 阮林

<b>声明公告</b> 13164692093 遗失声明湖北净松品商贸有限公司(代码:91420115MA4K41GE39)遗失发票章、合同章、财务章、法人章,声明作废。 遗失声明武汉泉立威体育文化发展有限公司遗失高危险性体育项目经营许可证正本,许可证编号42016020190016,声明作废。	<b>遗失声明</b> 武汉飞花谷生态旅游有限公司(代码:91420115MA4K41GE39)遗失发票章、合同章、财务章、法人章,声明作废。 <b>遗失声明</b> 武汉顺车汽车服务有限公司91420112MA4K4J9B3X遗失财务专用章一枚,声明作废。 <b>遗失声明</b> 武汉市卢氏国雄食品有限公司遗失公章一枚,声明作废。	<b>遗失声明</b> 湖北巴拉巴拉服饰有限公司遗失武汉双联创和置业有限公司收据11张,票号:01555748,金额:327元;票号:01555802,金额:5439元;票号:01555882,金额:31000元;票号:14467307,金额:4673元;票号:14467308,金额:327元;票号:01555747,金额:4673元;票号:05889009,金额:41222元;票号:05100541,金额:5607元;票号:05100542,金额:393元;票号:09231958,金额:41219.33元;票号:09231959,金额:5440元;声明作废。 2025年11月26日 <b>遗失声明</b> 武汉乾霄科技有限公司(代码:91420106MAE3LQGB2Q)遗失备案:公章、财务章、法人章,声明作废。
--	---	--