

拆完快递没洗手

当心“惹”上眼部带状疱疹

最近很多电商平台都有优惠活动,许多人进入“买买买”模式,家里的快递纸箱也多了起来,然而就是这些纸箱,一不小心还会造成健康隐患。

拆完快递没洗手
确诊“眼部带状疱疹”

近日,杭州的陈女士拆完一堆快递后随手揉了揉眼睛,没想到确诊“眼部带状疱疹”。

一开始,她的左眼周围微微发红,并出现了灼痛感。到了晚上,疼痛加剧,眼周皮肤甚至冒出了一簇簇小水泡。陈女士吓坏了,赶紧到浙江省中医院钱塘院区急诊眼科就诊,确诊“眼部带状疱疹”。

医生表示,陈女士患病并非由快递包装上的病毒直接感染所致,真正的病因是她体内早已潜伏的“水痘-带状疱疹病毒”被激活。“小时候感染的水痘-带状疱疹病毒会长期潜伏在神经节内,当近期身体因熬夜、劳累、感染导致免疫力显著下降时,这些处于休眠状态的病毒就会被再次激活,并沿着神经纤维移动到皮肤表面,引发疼痛和簇集水泡。”

快递包装在运输过程中可能沾染细菌、灰尘等污染物,而拆快递后揉眼这个动作,则可能成为关键的“引爆点”:

可能引起眼表的局部细菌感染或炎症;“外部刺激”会给本

已下降的免疫系统增加额外负担。两者叠加,大大提高了潜伏病毒被激活的风险。

带状疱疹还会长到眼睛里?

带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒侵犯脊髓神经根引起的感染性疾病,皮肤表现以红斑、水泡为主,且伴有疼痛。身体任何部位都可发病,包括胸部、腹部及四肢,尤其当病毒累及头、面(特别是眼睛)时,症状最为严重。

医生提示,若眼部带状疱疹治疗不及时,病毒可能侵犯角膜、虹膜,导致角膜炎、视力下降,甚至形成角膜瘢痕,并发青光眼、虹膜睫状体炎等严重问题,不仅恢复周期长,还可能对视力造成不可逆的损伤。

中日友好医院疼痛科主任樊碧发表示,50岁以上是带状疱疹多发人群,但当下此病年轻化,不少青年人也会感染带状疱疹病毒,这种倾向值得重视。

除了拆快递之后要及时洗手,拆完的快递盒也要尽快扔,不仅可能携带病菌、虫卵,还会释放甲醛等有害物质。

病菌+虫卵
拆完快递盒子千万别留

◎ 释放甲醛

虽然纸壳本身(纤维素)一般不含甲醛,但生产过程中有多

疱疹性角膜炎的常见症状

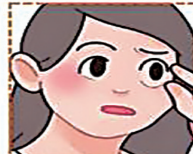
眼部疼痛



眼部充血



异物感



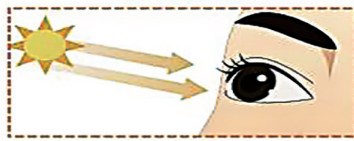
流泪和分泌物增多



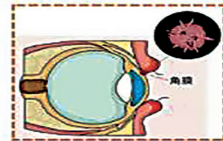
视力下降



光敏感



角膜疱疹或溃疡



种途径引入甲醛。

胶黏剂:部分低成本纸箱使用含甲醛的胶黏剂,在常温下可能缓慢释放甲醛。

表面涂层:纸箱的防水、防潮涂层或油墨可能含有甲醛或其他挥发性有机化合物(VOCs)。

包装:为降低成本,一些商家会用低价劣质的胶带、塑料制品对纸箱进行快递包装,其中可能会释放甲醛。

回收纸:纸板可能因前期印刷或处理残留甲醛,尤其是一些未经严格处理的回收纸。如果纸箱数量不多,在家中短期放置不会产生较大影响,正常通风即可。但如果将大量纸箱堆放在室内,加上冬季门窗紧闭通风性不

佳,甲醛浓度可能升高超过标准,引发健康问题。

◎ 沾染细菌病毒

快递在送达之前往往经历了多种环境,在这个过程中很可能沾染了细菌、病毒乃至虫卵。若把快递箱长期留在室内,相对温暖湿润的室内环境会更有利于病菌繁殖,形成新的致病原。

◎ 造成火灾隐患

快递纸箱、泡沫塑料、编织袋等包装堆放在家中或楼道,既有火灾隐患,又堵塞逃生通道。这些杂物一旦着火,即使是“小火”,也可能产生大量浓烟和有毒气体,对人身安全产生巨大威胁。

据国家应急广播微信公众号

长时间佩戴合金饰品确诊“首饰性皮炎”

一级致癌物 超标9000倍!

近日,一则“廉价首饰致癌物超标9000多倍”的消息冲上热搜。北京大学人民医院皮肤科接诊了几位患者,因长时间佩戴合金饰品引发皮肤红肿、瘙痒、脱皮等反应,最终确诊为“首饰性皮炎”。

该院皮肤科主任医师李厚敏介绍,“首饰性皮炎”是指接触首饰以后发生的皮炎,当金属接触我们皮肤,尤其是在跟我们的汗液、油脂分泌的成分接触,时间长了以后,在一些过敏体质的人当中,会造成过敏反应,甚至毒性反应等。

记者前往多地的饰品批发



市场展开调查发现,许多饰品并非按克数定价,而是以“堆”来批发。在一些摊位上,手镯的批发价普遍只有十几元到几十元不

等,项链和手串价格大约在几十元到一二百元左右,而一些耳钉的批发价格低至一元钱。

记者随机从线上线下的20

家商铺购买了21件样品,并送往上海市检验检测认证有限公司进行检测分析。检测发现,在21件样品中,多达17件饰品的金银镀层厚度根本未能达到标准要求。广州一家饰品批发市场的一副耳钉样品,虽然明确标注了这个耳钉是S925银,但经过检测发现这批饰品抽样检测表面主要成分元素跟“银”没有丝毫关系,并且还出现了镉元素超标的问题。镉是一种一级致癌物,且该样品中的镉元素含量竟然超标了9000多倍。

上海市质检院有限公司理化所检测室主任左莹介绍:“镉是一种一级致癌物,在人体里面长期累积,不容易代谢,长期暴露会引起癌症的风险。”

据央视新闻