

拆完快递没洗手

当心“惹”上眼部带状疱疹

最近很多电商平台都有优惠活动，许多人进入“买买买”模式，家里的快递纸箱也多了起来，然而就是这些纸箱，一不小心还会造成健康隐患。

拆完快递没洗手 确诊“眼部带状疱疹”

近日，杭州的陈女士拆完一堆快递后随手揉了揉眼睛，没想到确诊“眼部带状疱疹”。

一开始，她的左眼周围微微发红，并出现了灼痛感。到了晚上，疼痛加剧，眼周皮肤甚至冒出了一簇簇小水疱。陈女士吓坏了，赶紧到浙江省中医院钱塘院区急诊眼科就诊，确诊“眼部带状疱疹”。

医生表示，陈女士患病并非由快递包装上的病毒直接感染所致，真正的病因是她体内早已潜伏的“水痘—带状疱疹病毒”被激活。“小时候感染的水痘—带状疱疹病毒会长期潜伏在神经节内，当近期身体因熬夜、劳累、感染导致免疫力显著下降时，这些处于休眠状态的病毒就会被再次激活，并沿着神经纤维移动到皮肤表面，引发疼痛和簇集水疱。”

快递包装在运输过程中可能沾染细菌、灰尘等污染物，而拆快递后揉眼这个动作，则可能成为关键的“引爆点”：

可能引起眼表的局部细菌感染或炎症；“外部刺激”会给本

已下降的免疫系统增加额外负担。两者叠加，大大提高了潜伏病毒被激活的风险。

带状疱疹还会长到眼睛里？

带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒侵犯脊髓神经根引起的感染性疾病，皮肤表现以红斑、水疱为主，且伴有疼痛。身体任何部位都可发病，包括胸部、腹部及四肢，尤其当病毒累及头、面（特别是眼睛）时，症状最为严重。

医生提示，若眼部带状疱疹治疗不及时，病毒可能侵犯角膜、虹膜，导致角膜炎、视力下降，甚至形成角膜瘢痕，并发青光眼、虹膜睫状体炎等严重问题，不仅恢复周期长，还可能对视力造成不可逆的损伤。

中日友好医院疼痛科主任樊碧发表示，50岁以上是带状疱疹多发人群，但当下此病年轻化，不少青年人也会感染带状疱疹病毒，这种倾向值得重视。

除了拆快递之后要及时洗手，拆完的快递盒也要尽快扔，不仅可能携带病菌、虫卵，还会释放甲醛等有害物质。

病菌+虫卵 拆完快递盒子千万别留

◎ 释放甲醛

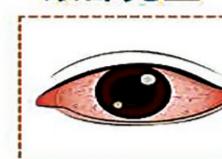
虽然纸壳本身（纤维素）一般不含甲醛，但生产过程中有多

疱疹性角膜炎的常见症状

眼部疼痛



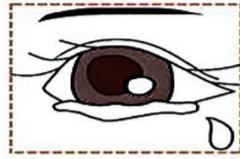
眼部充血



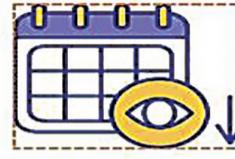
异物感



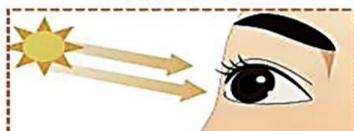
流泪和分泌物增多



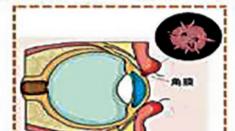
视力下降



光敏感



角膜疱疹或溃疡



种途径引入甲醛。

胶黏剂：部分低成本纸箱使用含甲醛的胶黏剂，在常温下可能缓慢释放甲醛。

表面涂层：纸箱的防水、防潮涂层或油墨可能含有甲醛或其他挥发性有机化合物（VOCs）。

包装：为降低成本，一些商家会用低价劣质的胶带、塑料制品对纸箱进行快递包装，其中可能会释放甲醛。

回收纸：纸板可能因前期印刷或处理残留甲醛，尤其是一些未经严格处理的回收纸。如果纸箱数量不多，在家中短期放置不会产生较大影响，正常通风即可。但如果将大量纸箱堆放在室内，加上冬季门窗紧闭通风性不

佳，甲醛浓度可能升高超过标准，引发健康问题。

◎ 沾染细菌病毒

快递在送达之前往往经历了多种环境，在这个过程中很可能沾染了细菌、病毒乃至虫卵。若把快递箱长期留在室内，相对温暖湿润的室内环境会更有利子病菌繁殖，形成新的致病原。

◎ 造成火灾隐患

快递纸箱、泡沫塑料、编织袋等包装堆放在家中或楼道，既有火灾隐患，又堵塞逃生通道。这些杂物一旦着火，即使是“小火”，也可能产生大量浓烟和有毒气体，对人身安全产生巨大威胁。

据国家应急广播微信公众号

长时间佩戴合金饰品确诊“首饰性皮炎”

一级致癌物 超标9000倍！



北京大学人民医院皮肤科主任医师 李厚敏

就会造成接触的地方金属长期刺激

市场展开调查发现，许多饰品并非按克数定价，而是以“堆”来批发。在一些摊位上，手镯的批发价普遍只有十几元到几十元不

等，项链和手串价格大约在几十元到一二百元左右，而一些耳钉的批发价格低至一元钱。

记者随机从线上线下的20

家商铺购买了21件样品，并送往上海市检验检测认证有限公司进行检测分析。检测发现，在21件样品中，多达17件饰品的金银镀层厚度根本未能达到标准要求。广州一家饰品批发市场的一副耳钉样品，虽然明确标注了这个耳钉是S925银，但经过检测发现这批饰品抽样检测表面主要成分元素跟“银”没有丝毫关系，并且还出现了镉元素超标的问题。镉是一种一级致癌物，且该样品中的镉元素含量竟然超标了9000多倍。

上海市质检院有限公司轻化所检测室主任左莹介绍：“镉是一种一级致癌物，在人体里面长期累积，不容易代谢，长期暴露会引起癌症的风险。”

据央视新闻

记者前往多地的饰品批发