“简、便、验、廉”！

中医适宜技术“热”起来

针刺、推拿、刮痧、灸法……这些以“简、便、验、廉”为显著特征的中医适宜技术，在中医药宝库中散发着独特魅力。

根据《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》部署，100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医药适宜技术，100%社区卫生服务站、80%以上村卫生室能够规范开展6项以上中医药适宜技术。

在覆盖城乡的中医药服务网中，中医适宜技术得到越来越多的青睐。

患者在广安门医院接受药罐技术治疗。

温灸刮痧治疗。

中药火疚治疗。 新华社发

中医适宜技术在诊疗机构火起来

早上8时，中国中医科学院广安门医院中医适宜技术门诊的候诊区，坐满了等候治疗的患者。火灸、中药膏摩、砭石疗法……20余种中医特色技术，吸引了来自全国各地的患者。

“我们门诊的年诊疗量已突破7万人次，且呈逐年上升趋势。”广安门医院中医适宜技术门诊护士长张维维说，如果遇到“三伏天”等养生黄金期，医护人员经常忙得连午饭都顾不上吃。

“我脾胃不太好，经常便秘，想看看能否用中医调理一下”“我经常伏案工作，肩颈不舒服，想来试一试推拿”……前来就诊的患者中，既有中老年人，也有不少年轻人。

这样的场景，也在很多基层中医馆上演。

兰州市皋兰县卫健局开办“2025年中医适宜技术推广培训班”，培训基层中医药服务“骨干力量”；新疆生产建设兵团基层中医药适宜技术推广使用率达92.87%；武汉市硚口区11家社区卫生服务中心配备腰椎治疗牵引床、电热低频治疗仪等中医诊疗设备……越来越多中医适宜技术直达百姓“家门口”。

治未病、减病痛，基层中医医疗机构大有可为

“当时，我的膝关节很疼、活动困难，想着试一试中医。”今年65岁的患者张安在广安门医院接受3次水罐治疗后疼痛感缓解，现在对中医越发信任。

张维维经常遇到老病人推荐新病人，患者基本上都是从试试看到主动选。

中医热潮不断升温，并非偶然。随着生活水平的提高和健康意识的增强，越来越多人更加关注自身健康，开始从“治已病”转向“治未病”。

记者在各地的基层中医医疗机构看到，越来越多有失眠、头痛等症状的患者开始选择中医，中医适宜技术正成为健康生活的标配。

今年7月，国家中医药管理局印发《中医医院治未病科建设与管理指南（2025年修订版）》，明确中医医院应加强对全院治未病工作的统筹，探索建立治未病科与各专科联合协同创新发展机制。

国家中医药局最新数据显示，全国二、三级公立中医医院设置治未病科的比例超过95%。国家中医药局指导支持近20所高校开设中医养生学相关专业，加强相关人才储备。

“我们以提升中医药防病治病能力为核心，建设国家中医优势专科、中西医协同‘旗舰’医院和‘旗舰’科室，开展重大疑难疾病中西医临床协作，巩固扩大中医药特色优势。”国家卫生健康委党组成员、国家中医药局局长余艳红说。

让中医适宜技术实现“长久热”

将中药饼敷于治疗部位，在毛巾上洒酒精并点火，促使患者排汗以缓解寒证——这一源于灸法的中医适宜技术火灸，历史悠久。

为降低传统火灸疗法的烫伤风险，广安门医院护理团队研发了“中药火灸温度监测系统”。广安门医院主管护师习亚炜介绍，通过将温度探头放在皮肤和药饼之间，可以实时监测温度数据，绘制温度曲线，实现控温。这一方面可以预防烫伤，一方面可以更好确保火灸疗效。

守正创新，是中医不断迈向精细化、标准化的时代要求，也是中医传承发展的必由之路。

面对中医热潮，部分公众出现了一些认知偏差，有人将中医神化，认为其能包治百病，放弃常规治疗，也有人盲目跟风，在非正规机构接受治疗，反而损害健康。

中国中医科学院西苑医院综合内科主任医师曾文颖提示，进行中医诊疗要选择正规医疗机构，不可轻信“江湖神医”。

今年8月，国家中医药局印发通知，确定了中国中医科学院西苑医院、中国中医科学院广安门医院等首批11家单位，开展中医药标准化研究转化中心建设。建设任务包括中医药标准研究制定、中医药标准应用推广、中医药标准技术指导。

“让人民群众方便看中医、放心用中药，一直是我们的努力方向和奋斗目标。”余艳红说，下一步，将会同相关部门，加快促进中医药产业高质量发展，让中医药这个中华文明的瑰宝在新征程上焕发新的更大活力和光彩。

据新华社电

公 告

邱俊涛的家（亲）属：

经核实，韩家巷6号（老：A栋3单元）5楼5号房国有直管公房承租人邱俊涛（身份证号码：42010419641216333X），因故已去世，根据《市房管局关于规范我市直管公房过户、更名管理有关工作的通知（武房规（2022）10号）》第一条第（一）款第3点的规定：若原承租人死亡，无符合条件的申请人继续承租的，由产权单位收回公房承租权；《武汉市房屋租赁管理办法》第四章第二十九条的规定：承租人拖欠租金达6个月以上的，出租人有权解除房屋租赁合同。

请相关权利人在一个月以内，凭死亡人员的户口簿、居民身份证、《死亡医学证明（推断）书》及本人户口簿、居民身份证、与死亡人员关系证明等相关资料到我司办理房屋死亡过户手续，如无权利人申请办理手续，我司将依据相关法规条例执行。

武汉乐泰房产经营发展有限公司

2025年11月26日

声明公告 刊登热线 13164692093

遗失声明 深圳市科源建设集团股份有限公司(统一社会信用代码91440300192360958O)遗失刘晓希个人私章一枚,声明作废。

遗失声明 武汉星辰律动科技有限公司(代码:91420100MA49HFA422)遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明 武汉青鸿晟建筑工程有限公司遗失财务专用章(备案号:4201170111172),声明作废。

遗失声明 丁楚廷遗失明天出租车有限公司服务监督卡,证号:4201151 9870124055,声明作废。

遗失声明 武汉市东湖新技术开发区幸福公寓遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:92420100MACPF7DA72,声明作废。

遗失声明 武汉领行悦享汽车服务有限公司以下车辆运输证遗失:鄂ADA2986、鄂ADF1762、鄂ADF6782,声明作废。

遗失声明 武汉本源共创科技有限公司遗失公章,编号4201191028848,声明作废。

遗失声明 郑文冬2025年11月21日不慎遗失身份证件,证号:4201061 9680113****,现声明作废。

华中科学生态城·嘉悦府项目4、5、6号楼交房公告

尊敬的华中科学生态城·嘉悦府项目业主:

我司开发的华中科学生态城·嘉悦府项目4、5、6号楼【备案名:新建居住、小学、公园绿地项目（F、E-2地块）】已达到交付条件。敬请各位业主按照《交付通知书》中约定时间,于2025年11月29日至11月30日前来项目1号楼一层办理集中入伙收房手续(详见现场路牌指引）。

我们将竭诚为您提供优质满意的服务！

武汉华中科态城实业投资发展有限公司

2025年11月26日

声明 李友华遗失(账户卡号:100027700477)武汉钢电股权证,声明作废。

声明 李彩红遗失（账户卡号100027700617)武汉钢电股权证,声明作废。

声明公告 刊登热线 18607129730

现场办公地址：汉口三阳路三阳广场B座606室

公告 根据《武汉市殡葬管理办法》有关规定,武汉市黄陂区殡葬管理所现将超过规定期限但未办理火化的遗体向社会公告:对未知名且无人认领的死亡人9具,向社会公告查找认领人,请认领人自公告之日起60日内与我馆联系办理火化事宜,逾期不来办理,我馆将依法予以火化。特此公告。

地址:黄陂区前川街双寨村敬安路1号,027-61000490

武汉市黄陂区殡葬管理所 2025年11月26日

序号	柜号	进馆时间	姓名	性别	领取地点	管辖单位/责任人
1	138	2011.1.5	无名	男	黄土公路姚集北门路段	黄陂区交通大队
2	129	2014.1.8	无名	男	黄孝线达义路段	黄陂区交通大队
3	115	2016.8.6	无名	男	汉施公路农科所旁	黄陂区交通大队
4	119	2022.11.20	无名	女	孝天公路格集村悦家店44号门前路段	黄陂区交通大队
5	114	2021.3.18	无名	女	汉施公路25号门前路段	黄陂区交通大队
6	116	2015.2.11	无名	男	汉施线11KM+600M处	黄陂区交通大队
7	80	2023.11.11	无名	女	新黄武公路吴店村路段	黄陂区交通大队
8	130	2016.2.7	无名	女	罗汉街兴隆村兴隆集59号	罗汉所
9	112	2017.11.21	无名	女	李集街仰山店村江黄湾6队出租屋内	李集所

遗失声明 武汉聚义人力资源有限公司(代码:91420107MA49KW3WX9)遗失财务章一枚,声明作废。

遗失声明 武汉佰杰隆五金机电有限公司(代码:91420111303511844 8)遗失公章、法人章、财务章各一枚,声明作废。