

“我哪个都不敢停，吃药比吃饭还忙……”

# 每天吃17种药，七旬大伯严重贫血

“要不是来了这里，我都不知道自己的贫血这么严重了……”

几周前，71岁的杭州王大伯在上厕所时忽然晕倒，家人发现他大便发黑，急忙将他送到医院。经检查，王大伯消化道大出血，血红蛋白的数值下降了一半，已经属于严重贫血。

王大伯患有高血压、糖尿病、前列腺增生、心梗、下肢动脉硬化闭塞症等多种疾病，6个月前刚做了右冠状动脉支架植入术，1个多月前又做了右股动脉支架植入术和右胫腓干动脉支架植入术。手术之后，他每天还要服用各种药物，足足有17种。

医生告诉他，消化道出血可能和服用药物有关，这可让王大伯犯了难：“继续吃药吧，怕出血加重；停了又怕血管堵，诱发心梗。”

右图：王大伯带来门诊的两大袋药物。

## 17种药物作用重叠 有的还可能互相“拆台”

“我去不同的医院看病，不同科室的医生都会给我开药，加起来有10多种了。”王大伯随身背着一个挎包，鼓鼓囊囊的，打开一看，里面装的全是药。

硫酸氢氯吡格雷片、利伐沙班片、阿司匹林肠溶片、贝前列素钠片、盐酸沙格雷酯片、艾多沙班片、吲哚布芬片、阿卡波糖片、达格列净片、依帕司他片、甲钴胺片、非那雄胺片、硝苯地平缓释片、沙库巴曲缬沙坦钠片、厄贝沙坦氢氯噻嗪片、莫西沙星片、阿托伐他汀钙片……王大伯挨个数下来，竟然足足有17种。

就在两难抉择时，家属听说浙大二院心脑血管病院区（博奥院区）有个泛血管抗栓药学门诊，便带着王大伯前来就诊。

“这么多药，我哪个都不敢停，每天吃药比吃饭还忙，人累心更累！”王大伯把所有的药摆到桌上，足足两大袋。

坐诊药师在详细了解王大伯病情、检查指标和用药情况后，便

开始给药袋“瘦身”——剔除5种药理作用相同的抗血栓药物，保留1种抗血小板药物和1种抗凝药物，把3种降压药减至1种，剔除1种抗生素……

一番调整下来，17种药精准减至8种：阿卡波糖片、甲钴胺片、硫酸氢氯吡格雷片、达格列净片、非那雄胺片、沙库巴曲缬沙坦钠片、利伐沙班片、阿托伐他汀钙片。药师告诉王大伯，这17种药里有不少药物作用重叠，还可能互相“拆台”，加重胃黏膜损伤，削减用量后，消化道出血的问题也自然会得到改善。

离开时，王大伯感激万分，要吃的药变少了，他的心情也轻松了不少。

“以前吃药像闯关，一顿吞十几片，还总胃痛头晕。现在药吃得少了，感觉身体反而变轻松了！”王大伯来医院复查时，整个人的气色都好了不少。复查显示，他的血红蛋白稳步回升，心脏支架和右腿血管都保持通畅。



## 多病共存是典型困境 如何用药需要专业评估

浙大二院药剂科副主任徐慧敏表示，王大伯的情况不是个例，很多老年患者都像他一样，同时患有多种与血管相关的疾病，需要服用多种药物，很容易出现用药矛盾、药物不良反应或疗效不佳的问题。

“泛血管疾病是老年群体的常见病，而且往往是全身性的，多病共存是很多老年患者的典型困境，我们的泛血管抗栓药学门诊，就是为破解这类困境而设立。”徐慧敏说，她在门诊还遇到过病情更为复杂的患者，有的患者除了血管疾病，还患有心脏病、肾病等慢性病，有一位80岁的大伯，每天要吃的药品和保健品加起来甚至近30种，来门诊就诊后药师经过精心评估，减少了1/4的药物。“过多的药物对于患者来说不

仅是一种负担，更糟糕的是可能因为副作用或相互作用，对患者的身体健康造成损伤，导致患者的生活质量大大降低。”

徐慧敏表示，来到泛血管抗栓药学门诊的大多是70岁以上的老年人，这类患者往往在多个科室就诊，不同医院、不同科室的医生可能无法充分了解既往详细用药的情况，像王大伯这样每天要吃十多种药的很常见。

“都说是药三分毒，尤其是抗栓药物，很容易引起出血，所以服用的剂量更要严格把控。”徐慧敏说，泛血管抗栓药学门诊会根据每位患者的具体情况进行科学、详细的评估，有些药理重复的药物可以减少，部分可用可不用的药物酌情服用，还有一些药物可能服用一个疗程就够了。

## 遇到用药困惑时 不妨让药师为你“把关”

泛血管抗栓药学门诊的核心价值，就是让“多病共存”患者的用药从“简单叠加”变为“精准协同”。就像王大伯的治疗，正是因为药师及时介入评估、精准调药、全程随访，才既顺利控制了消化道出血，又保障了心脏和下肢血管的健康，避免了严重并发症的发生。

徐慧敏建议，如果您或家人属于以下情况，可以及时到泛血管抗栓药学门诊咨询：

1. 同时患两种及以上泛血管疾病（如冠心病、脑卒中、糖尿病、下肢动脉硬化闭塞症等）；

2. 做过心脏支架、血管成形术等血管相关手术，需要长期服用抗血小板或抗凝药物；

3. 需要行手术或者做胃肠镜等检查，面临抗血栓药物围术期停药困惑；

4. 服用多种药物后出现不适（如胃痛、头晕、乏力、出血等），怀疑药物不良反应；

5. 对自己的用药方案不明确，不知道如何调整剂量、更换药物，或担心药物相互作用；

6. 做了抗血栓治疗药物的监测或基因检测，但不知如何解读。

医生提醒，泛血管疾病用药“牵一发而动全身”，切勿自行停药、减药或换药。遇到用药困惑时，不妨让药师为你“把关”，为血管健康筑牢用药安全防线。

### 声明公告

遗失声明 湖北弘心声文化传播有限公司(91420106MACWHG02C)遗失公章、财务章、法人章各一枚，声明作废。

遗失声明 刘洋，2022年毕业，武汉职业学院无人机应用技术专业遗失毕业证号码129091202206367377，身份证号码42101910225178，声明作废。

遗失声明 湖北金霖兴信用管理有限公司(91421117MAD6U2E123)遗失财务章、余晶法人章，声明作废。

遗失声明 本人李祖鹏，现遗失军人保障卡，卡号为811101221102275，声明作废。

遗失声明 徐迪遗失坐落于武汉市汉阳区广电路亭一期3栋1701的房屋权属证明，声明作废。

遗失声明关(421127199110221740)遗失政府专职消防员证编号鄂F政消字第1W050010，声明作废。

遗失声明 湖北深科创有限公司遗失财务专用章一枚(印章编码420116109622)，特此声明作废。

工伤认定申请举证通知书公告

武汉市为民特卫保安服务有限公司(法定代表人:李小锋)：

您单位员工刘俊2025年10月31日向我局提交工伤认定申请材料，

我局于2025年11月12日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请举证通知书》及《工伤认定申请受理决定书》

等资料，因无法联系收件人，无法送达于2025年11月19日被退回。现按

规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证通知书》等资料。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

武汉北拓宇联科技有限公司(法定代表人:李清涛)：

您单位员工陈章林2025年10月29日向我局提交工伤认定申请材料，

我局于2025年11月12日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地

址送达《工伤认定申请举证通知书》及《工伤认定申请受理决定书》

等资料，因无法联系收件人，无法送达于2025年11月17日被退回。现按

规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证通知书》等资料。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工谢伟2025年9月29日向我局提交工伤认定申请材料，

我局多次通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请举证通知书》及《工伤认定申请受理决定书》等资料，因无法联系收件人，无法送达于2025年11月24日被退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证通知书》等资料。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北博聪达建设有限公司(法定代表人:赵利平)：

您单位员工李山艮申请工伤认定。我局依据《工伤保险条例》已作

出《认定工伤决定书》，并于2025年11月20日通过邮政EMS特快专递

业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达于11

月16日被退回，现予公告送达。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

武汉北拓宇联科技有限公司(法定代表人:李清涛)：

您单位员工陈章林2025年10月29日向我局提交工伤认定申请材料，

我局于2025年11月12日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地

址送达《工伤认定申请举证通知书》及《工伤认定申请受理决定书》

等资料，因无法联系收件人，无法送达于2025年11月17日被退回。现按

规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证通知书》等资料。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

武汉北拓宇联科技有限公司(法定代表人:李清涛)：

您单位员工陈章林2025年10月29日向我局提交工伤认定申请材料，

我局于2025年11月12日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地

址送达《工伤认定申请举证通知书》及《工伤认定申请受理决定书》

等资料，因无法联系收件人，无法送达于2025年11月17日被退回。现按

规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证通知书》等资料。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工谢伟2025年9月29日向我局提交工伤认定申请材料，

我局多次通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请举证通知书》及《工伤认定申请受理决定书》等资料，因无法联系收件人，无法送达于2025年11月24日被退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证通知书》等资料。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工李山艮申请工伤认定。我局依据《工伤保险条例》已作

出《认定工伤决定书》，并于2025年11月20日通过邮政EMS特快专递

业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达于11

月16日被退回，现予公告送达。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工李山艮申请工伤认定。我局依据《工伤保险条例》已作

出《认定工伤决定书》，并于2025年11月20日通过邮政EMS特快专递

业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达于11

月16日被退回，现予公告送达。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工李山艮申请工伤认定。我局依据《工伤保险条例》已作

出《认定工伤决定书》，并于2025年11月20日通过邮政EMS特快专递

业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达于11

月16日被退回，现予公告送达。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工李山艮申请工伤认定。我局依据《工伤保险条例》已作

出《认定工伤决定书》，并于2025年11月20日通过邮政EMS特快专递

业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达于11

月16日被退回，现予公告送达。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工李山艮申请工伤认定。我局依据《工伤保险条例》已作

出《认定工伤决定书》，并于2025年11月20日通过邮政EMS特快专递

业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达于11

月16日被退回，现予公告送达。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告

湖北裕博建设有限公司(法定代表人:魏爱国)：

您单位员工李山艮申请工伤认定。我局依据《工伤保险条例》已作

出《认定工伤决定书》，并于2025年11月20日通过邮政EMS特快专递

业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达于11

月16日被退回，现予公告送达。

自公告发布之日起30日视同送达，请您(单位)在本公告期限满后15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局

2025年11月28日

工伤认定申请举证通知书公告