多地进入流感高发期，如何应对？

“办公室好多人都中招了”“孩子班级里请假同学超过十个了”……连日来，浙江杭州市民的对话常常围绕近期的“流感话题”。

中国疾控中心监测数据显示，哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性的病原体中，流感病毒占近45%，各省份流感活动处于中流行水平或高流行水平。

流感季来临，我们如何应对？针对热点关切，“新华视点”记者进行了采访。

多地进入流感高发期

记者在浙江省人民医院看到，呼吸内科、发热门诊等诊区等候的患者较多，咳嗽声频频传来，大家戴着口罩隔座候诊。“发热门诊患者量有所增加，过去一周增长更为显著，较平时上升约3至4倍，单日接诊量已突破百例。”浙江省人民医院呼吸内科主任孙益兰介绍，与平常小学阶段患者较多的情况不同，近期初中生群体成为较集中的发病人群。

中国疾控中心监测数据显示，我国已进入呼吸道传染病高发季节。其中，学校聚集性疫情报告进一步增多，5至14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍，2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株，也存在着甲型H1N1亚型和乙型流感的共同流行。现阶段，检出的病原体均为已知常见病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

与普通感冒不同，流感往往起病急、症状重、持续时间长。中日友好医院主任医师杨汀介绍，流感主要由甲型和乙型流感病毒引起，临床表现包括38摄氏度以上的发热、头疼、肌肉酸痛、乏力等比较重的全身症状。

而普通感冒常由鼻病毒等呼吸道病毒引起，主要表现是38摄氏度以下的发热，可伴有鼻塞、流涕、咽痛等上呼吸道感染症状，全身症状比较轻，一般不会引起重症，给予对症治疗就能改善症状。

专家提示，如怀疑感染流感病毒，可通过快速抗原检测或核酸检测进行确诊。

多方发力筑牢健康防线

近期，互联网医药电商平台流感检测试剂及相关药品销量持续攀升。叮当快药数据显示，11月15日至21日，奥司他韦全国销量同比增长237%，玛巴洛沙韦销量增长180%。

面对激增的需求，多方力量正携手筑牢防线，为患者健康保驾护航。

筑牢药品“供给线”——

走进北京市丰台区的一家药店，记者看到，货架上奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物均有供应，“即使短期有售罄的情况，也能快速补货。”工作人员说。在美团等线上平台，相关药物也可以买到。

守好诊疗“服务线”——

为应对流感就诊高峰，多地医疗机构正统筹协调全院力量，保障诊疗。

记者12月2日从国家卫生健康委了解到，目前全国1763家三级、二级妇幼保健院均能提供儿科服务，74.3%提供儿科夜间门诊服务，92.5%提供儿科周末门诊服务，基本实现应开尽开。

畅通线上“分诊线”——

取消门诊取号环节、提供智慧导诊、线上办理出入院，缩短候诊时间；积极推进互联网诊疗服务，减少患儿线下奔波……北京儿童医院优化医疗服务模式，满足诊疗需求。

北京儿童医院门诊部主任李豫川建议，5岁以上、病情较轻的患儿，病程中若没有出现严重咳嗽、呕吐、腹泻，可以优先考虑互联网就诊，提高就诊效率、减少交叉感染。

“5岁以下儿童是感染流感后发生重症的高风险人群，家长要提高警惕。”北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强提醒，特别是2岁以下幼儿或有基础病的患儿，如出现持续高热、发热后常规退烧药效果不佳、精神差、活动耐力下降、饮食量下降或腹泻脱水等表现，需及时就医、接受专业诊治。

多措并举应对流感高峰

中国疾控中心监测数据显示，流感活动将继续上升。多地预计12月中旬可能迎来流感高峰。“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

在杭州市小河湖墅街道社区卫生服务中心，市民正在排队接种疫苗，其中不乏父母带着孩子一起来接种。“今年接种人数较去年同期有明显增加，接种人群以儿童为主。”该中心相关负责人表示，中心疫苗储备充足，可以满足群众接种需求。

今年，全国多地已从9月起开展60岁以上居民免费流感疫苗接种服务；北京、深圳等地还将免费接种范围扩展至中小学校在校学生等。部分地区已于11月底结束免费接种，但仍可自费接种。

国家卫生健康委妇幼健康司最新数据显示，全国共有1473家有疫苗接种资质的妇幼保健机构提供流感疫苗接种服务，2025年7月1日以来已接种流感疫苗124.2万人次。

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊提示，“一感冒就吃消炎药”是不正确的，切勿“病急乱投医”。无论是流感还是鼻病毒等引起的普通感冒，多数是以病毒感染为主，阿莫西林、头孢等抗菌药物对于病毒感染引起的感冒是无效的。出现感冒症状，应以休息、补水和对症治疗为主，合并有明确细菌感染时，在医生指导下进行抗菌治疗。

据新华社“新华视点”报道

——新华社权威速览——

关于流感，这些“知识点”要了解

怀疑得了流感，怎么确诊？

- 流感一般是由甲型、乙型流感病毒引起，一般临床表现包括38℃以上的发热、头疼、肌肉酸痛、乏力等比较重的全身症状
- 可通过采集咽拭子检测流感病毒的抗原或者是核酸，一般15分钟到1小时就能检测完成

如果“中招”，是否可以自行用药？

- 流感属于病毒感染，在48小时之内服用特异抗病毒药，可以起到很好的治疗效果。需注意抗生素等对抗细菌感染的药物对其无效
- 不要因为想快速控制症状或者降低体温就过度过量使用退烧药，特别是不要同时使用退烧药和含相同退热成分的感冒药，以免会增加药物不良反应
- 老年人、婴幼儿等高危人群一旦出现高热不退、大量浓痰、呼吸困难、精神不振等严重症状，一定要抓紧时间到医院就诊

发烧了应该怎么办？

- 如果出现发热，推荐首选物理降温，包括使用冰袋或者温水擦浴
- 若出现39℃以上的高热、使用退热药物效果不佳，或有剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状，或出现剧烈头痛、频繁呕吐、意识模糊，需要及时就医

已经得过流感还需要接种流感疫苗吗？

接种疫苗是预防流感最有效、最经济的手段之一

- 已经感染过流感并痊愈，仍然建议接种疫苗
- 一个流行季可能不止一种流感病毒亚型流行，不同的亚型之间是没有交叉保护的。流感疫苗覆盖了三种亚型，即使已感染过某种亚型的流感病毒，依然能够发挥预防其他亚型的作用

除了打疫苗，日常还可以怎么预防？

- 勤洗手，多通风，科学佩戴口罩
- 均衡膳食，适度运动
- 保持规律作息，增强体质，保持健康生活方式

声明公告 刊登热线：13164692093

公告

武昌区世界一流城市电网电力通道(土建部分)一期工程-中山路(公平路-和平大道)项目,工程建设因线路规划调整原因导致工期延期,因此该工程施工对中山路(和平大道与中山路交汇处东侧道口)实施交通限制延期至2026年4月30日,不便之处,敬请谅解,特此公告!

武昌区世界一流城市电网电力通道(土建部分)
一期工程-中山路(公平路-和平大道)
土建工程项目经理部
2025年12月4日

遗失声明 武汉市天立辰市政工程有限公司(统一社会信用代码:91420112055721665 2)遗失公章一枚,声明作废。

遗失公告 武汉天新康生物科技有限公司91420105591093367X于2021年11月5日核发的营业执照正、副本已遗失,特此公告。

遗失声明 湖北华瑞源酒店发展有限公司遗失公章一枚,编号:4201010150603,声明作废。

遗失声明 武汉新光鑫福源商贸有限公司(91420114303682977M)遗失公章、财务专用章,声明作废。

遗失声明 武汉万都汽车租赁有限公司遗失财务专用章一枚编码:4201190109988,声明作废。

遗失声明 武汉赫本外模文化传播有限公司(代码:91420112MA4F0NGP72)遗失财务章、法人章,声明作废。

遗失声明 武汉永和大王餐饮有限公司遗失武汉武铁旅服传媒有限责任公司开具的收据两张:汉口分公司天门南站TMN.1F.S.002商铺租赁保证金收据一张,收据编号A021256,金额72200元;汉口分公司枝江北站ZJB.1F.S.002商铺租赁合同保证金收据一张,收据编号A021255,金额:30000元。现特登报申明,申请遗失,以后此收据产生的纠纷与贵公司无关。

遗失声明 武汉鑫达通信息技术有限公司(统一社会信用代码91420103757819497XU)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

遗失声明 金成信(湖北省)企业服务有限公司91420111MAE08NP594,遗失2024.9.11颁发的营业执照正、副本,声明作废。

遗失声明 武汉四新纽宾凯影城有限公司遗失卫生许可证,阳卫公证字[2017]第42010500094号,声明作废。

遗失声明 吴忠超遗失警官证,警号:192457,声明作废。

遗失声明 武汉梁子湖都市农业发展有限公司梁子湖龙湾度假村遗失特种行业许可证,证号:公特4215字第11001号,声明作废。

遗失声明 武汉华展房地产顾问有限公司(91420104MA4K4DB93G)遗失公章,编码42010610176591,声明作废。

遗失声明 武汉天机财税管理有限公司(代码91420105MAEKMPFN2R)遗失财务章、法人章、合同章,声明作废。

遗失声明 武汉博奥纳人力资源服务有限公司(统一社会信用代码91420103MADDJAN18N)遗失公章,声明作废。

遗失声明 徐志涵遗失武汉瑞和行商业管理有限公司合同及票据2458732、2458733及2459984,金额2000元、500元及4992元,声明作废。

遗失声明 武汉市洪山区胜珑汽车配件经营部遗失公章、财务专用章、法人私章、合同专用章,声明作废。