

# 从心梗识别到AED使用 社区急救课把“救命细节”讲透了

12月3日上午,在东西湖区吴家山街道教卫办统筹指导下,祁家山社区党委携手社区红十字服务站,联动东西湖区120急救中心,在社区党群服务中心开展“红十字急救知识进社区”活动,为辖区居民、共建单位职工送上一堂应急急救“必修课”。

本次活动特邀东西湖区120急救中心的资深医护团队前来授课。讲师结合真实案例,详细解读了心肌梗死、卒中的早期症状,着重强调了在“黄金时间”内识别这些信号对于救治的关键作用。针对癫痫患者,讲师指导大家运用“侧卧防误吸、勿强压肢体”的科学处置方法;现场演示了气道梗阻的“海姆利希急救法”,传授了成人异物卡喉时通过快速冲击腹部排出异物的操作要领。此外,讲师还亲自动手手把手地教授心肺复苏技能,从按压胸骨下段的力度、频率,到配合人工呼吸的节奏,均进行细致入微地讲解。还同步介绍了AED(自动体外除颤器)“自动分析、语音引导”的简便使用流程,使理论知识切实转化为实际操作能力。此后,

进行了实操实训和互动答疑,让居民们进一步掌握应急急救方法。

此次活动以红十字服务为纽带,精准将专业急救资源下沉至社区,让居民系统掌握应急急救核心技能,彰显了红十字会在基层应急体系中的枢纽作用。下一步,祁家山社区将持续打造“红十字急救赋能”特色品牌,全力守护辖区居民生命健康安全。

文图/刘飘

右图:居民现场展示所学技能。



人人学急救 共建安全网

## 昙华林社区急救培训干货满满

为进一步强化社区“红十字急救站”共建力量,近日,武昌区粮道街道昙华林社区举办专题培训活动,提升居民及新就业群体的自救互救能力。

活动现场,武汉市红十字会的专业讲师不仅系统讲解了心肺复苏技能、急救设备AED的使用及消防安全等知

识,让每一位参与者学习和掌握常见创伤的包扎技术。

事件模拟演练环节,参与人员被随机分成多个小组,在讲师指导下,通过团队协作,迅速判断、合理分配任务、正确运用急救技能进行处置。这一环节极大地考验并提升了参与者在压力环境中的心理

素质、组织协调能力和现场处置能力。每一位参与者都在实践中完成了从“知道”到“会做”的跨越。

人人学急救,急救为人人。此次培训不仅是一堂生动的急救知识普及课,更是一次成功的社区共建实践。

通讯员张泽彬

## “办事指引图”让群众办事少跑腿好办理 多方聚力打通基层政务“最后一公里”

“为企业群众办事少跑腿、流程更清晰,我们马上发放办事指引图,通过线上线下方式让大家速知晓好办理。”12月3日,青山区政务服务大楼举行民生议事堂活动,人大代表、政协委员、居民代表和社保、医保、住更局等相关部门负责人齐聚一堂,共同为基层政务服务打通“最后一公里”献计

出力。

基层治理的核心是“人”,关键是“服务”。青山区行政审批局实地走访,主动倾听居民代表、企业代表诉求,并与相关部门座谈交流,围绕个人及涉企“一件事”出资源、提建议、出良策。

青山区行政审批局主要负责人表示,针对11个街道便民服务中心及居民代表提出的需求,区

职能部门当场作出承诺,在个体工商户开办、房屋安全鉴定、社保医保等领域,持续深化“15分钟便民服务生活圈”建设,不断增强居民获得感。“下一步,我们还将尝试从柜台到家门,用一场场暖心的联动,持续发挥资源与优势,助力群众高效办成事。”

通讯员项久红 张军丽

## 注册“江城云上驿站” 免费领保险



外卖小哥注册“江城云上驿站”小程序。

近日,洪山区洪山街道幸福社区幸福佳苑小区开展活动,整合反诈、禁毒、消防、垃圾分类、“一城好人”事迹、“江城云上驿站”小程序推广等宣传与便民义诊服务,为居民送上暖心关怀。

活动现场设置多个功能区域,针对外卖小哥、快递员等户外工作群体,社区安排专人提供“江城云上驿站”小程序注册指导。户外工作者可免费领取人身意外保险,同时一键查询武汉周边所有户外工作者驿站地址,驿站内提供饮水、休憩、充电、热饭等贴心便民服务。“没想到注册一个小程序,既能获得保险保障,又能找到就近的休息驿站,太实用了!”刚完成注册的外卖骑手李先生连连点赞。

文图/通讯员尹欢

线上线下共筑健康防线

## 同德社区开展防艾禁毒宣传

11月26日,武汉经开区沌口街道同德社区新时代文明实践站组织开展“防艾禁毒携手行”主题宣传活动,通过线上线下结合的方式,普及艾滋病防治与禁毒知识,提升居民健康意识。

活动中,社区工作人员结合案例,详细讲解了艾滋病的传播途径、预防措施及相关政策,引导居民科学认知、消除歧视,并强调吸毒是加剧艾滋病传播的高危

行为。现场还通过发放宣传册、互动问答等形式,向居民介绍毒品种类、危害及识别技巧,尤其针对青少年群体,重点揭露了“奶茶”“巧克力”等伪装毒品的隐蔽性,提醒孩子们加强自我保护。居民蔡仪表示:“以前觉得毒品离生活很远,这次活动让我意识到危险可能就在身边,会把宣传册带回家让家人也提高警惕。”

文图/通讯员李云 甘良珍



社区志愿者向药店工作人员宣传禁毒知识。