

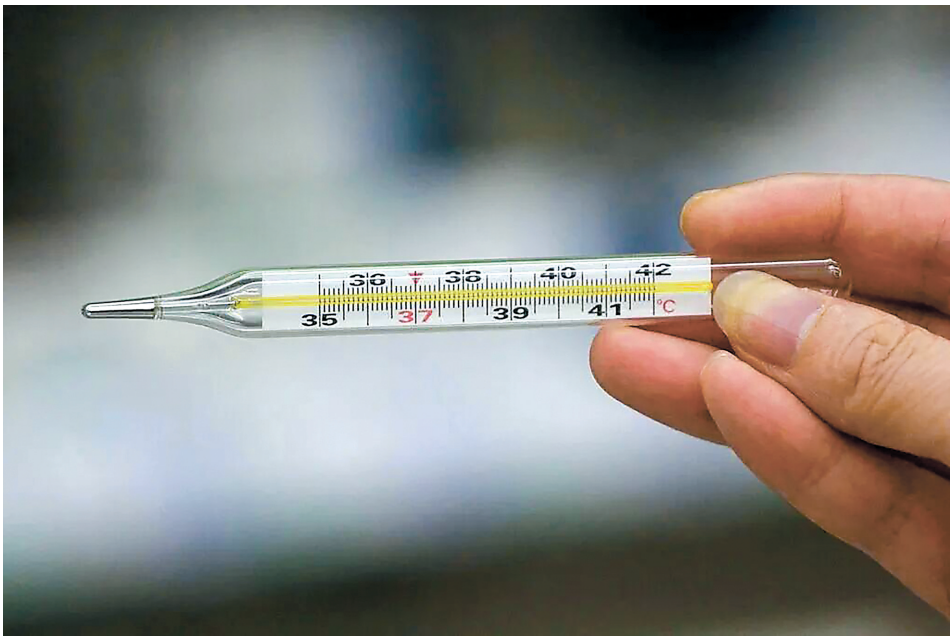
# 水银体温计明年全面禁产

## 彻底告别“甩一甩” 专家解读背后缘由

自2026年1月1日起,我国将全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。这标志着水银体温计即将正式退出历史舞台。

看似“便宜又好用”的老式水银体温计为何要禁产?

右图:水银体温计的显示数字读取不便,使用前要先甩动体温计恢复原位,而且容易破碎造成安全隐患。



### 明年1月1日起全面禁产

根据原环境保护部会同相关部委2017年发布的第38号公告,《关于汞的水俣公约》自2017年8月16日起对我国生效,其中明确“自2026年1月1日起,禁止生产含汞体温计和含汞血压计。”

为贯彻落实公约和第38号公告,做好含汞体温计和含汞血压计产品的注册和生产有关工作,国家药监局于2020年10月发布关于履行《关于汞的水俣公约》有关事项的通知,明确自2026年1月1日起,全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

根据这项通知,已经取得医疗器械注册证的含汞体温计和含汞血压计产品,原注册证在证书有效期内继续有效;注册证有效期届满可以申请延续注册,但限定其注册证有效期不得超过2025年12月31日。已经按照医疗器械受理的含汞体温计和含汞血压计产品,继续按照医疗器械进行审评审批,准予注册的,发给医疗器械注册证,限定其注册证书有效期不得超过2025年12月31日。

《水俣公约》是世界上首个就高毒性金属汞签署的具有法律约束力的公约,以历史上最严重的汞中毒事件命名。20世纪30年代,日本水俣市开始将工业废水排入水俣湾,当地村民在食用了从海湾打捞的鱼类和贝类后,陆续出现惊厥,精神紊乱,意识丧失和昏迷等症状,最终,成千上万的人被确诊汞中毒。1965年5月,水俣病被正式认定,并视为公害病之一。

### 破损后有极大中毒风险

我国禁止生产含汞体温计,主要考虑到其对人体健康和生态环境的危害远超传统测温工具的便利性。

专家介绍,汞是常温下唯一呈液态的金属,易挥发成汞蒸气。一支标准水银体温计含汞约1至2克,一旦破碎,汞会迅速挥发,短时间内可使室内汞浓度超标数倍甚至数十倍。吸入汞蒸气会损害神经系统和肾脏功能,儿童、孕妇对其更敏感,可能导致发育迟缓、胎儿畸形等不可逆伤害。

此外,汞不会在环境中自然降解,而是会通过“食物链富集”不断累积,对生态环境造成长期破坏。例如,土壤或水中的汞会被微生物转化为毒性更强的甲基汞,被鱼类吸收后,浓度会逐级放大,最终通过食物进入人体,对整个生态系统和人类健康构成潜在的威胁。

目前市面上流行的体温计主要有电子体温计、耳温枪、额温枪等。对于消费者来说,水银体温计使用也存在诸多不便,如显示的数字字体很小读取不便,每次使用前都要先甩动体温计恢复原位,而且容易破碎造成安全隐患。但是,有消费者担心,水银温度计、耳温枪、电子体温计,量体温到底哪个最准?

专家表示,在正确使用的前提下,电子体温计准确性很高,可以满足日常需要,而且比水银体温计要安全。电子血压计因其操作简单、便于携带,也越来越受到消费者的欢迎。这类产品有着数字显示清晰、操作简单、安全性高的优势,适合不同人群广泛使用。

### 最近几日购买顾客增多

记者观察到,在电商平台上,多个店铺的水银温度计出现断货。客服称,最近几日购买水银温度计的顾客明显增多,如果无法下单就表示已经无货,是否补货也还暂时不清楚。

12月9日,记者在安徽宣城走访了多家药店。当记者询问是否有“水银体温计”销售时,多位药店工作人员表示:“听说明年开始就不准生产了。”作为业内人士,她们关注到了相关的信息。

一家连锁药店工作人员表示,目前店里没有水银体温计卖,但有电子体温计和红外体温计销售。在货架上,记者看到多款电子体温计和红外体温计,不少产品价格超百元,远高于单价不到10元的水银体温计。

在另一家连锁药店里,工作人员拿出一盒水银体温计,是一款常见大小的产品,单价6.1元。“最近确实卖得比较多,我们才进了10盒。”工作人员告诉记者,大部分顾客比较习惯使用水银体温计,但家中有年幼孩子的顾客会认为电子体温计用起来更方便。在该店货架上,记者看到,电子体温计的价格从十几元到100多元的都有。额温枪、耳温枪等红外体温计价格大部分在百元以上。

记者并未在采访的几家药店里看到有含汞的血压计产品销售,“几年前有,现在没有了。”一位药店工作人员说。

采访中,多家药店的工作人员都告诉记者,目前没有接到不准销售水银体温计的通知。

综合新华社、央视财经报道

### 水银温度计摔破咋办? 央视新闻

#### step1

用湿润棉棒或胶带快速将散落的水银粘集起来,放进封口小瓶中,加入少量水,防止水银蒸发。

#### step2

开窗通风,手避免与水银接触。

#### step3

收集好的水银送交环保部门。(勿倒入下水道!)

#### step4

无法完全收集起来的水银可撒上硫磺粉,降低汞毒性,同时加强通风散气。

#### step5

被汞污染的房间,可用碘加酒精点燃熏蒸,降低汞蒸气浓度。或用10%漂白粉液体冲洗被汞污染的地面。

### 没了含汞温度计和含汞血压计该用啥

## 测体温、量血压?

### 电子体温计

适宜年龄: 0岁以上

特点: 读数方便, 测量时间短, 测量精度高, 可测腋下温度、口腔温度和肛门温度

测量方法:

腋下时, 紧贴感温部位  
舌下时, 紧插于舌根部位



### 接触式红外体温计——耳温枪

适宜年龄: 6个月以上

特点: 快捷便利, 测量时间短

测量方法: 把探头深入耳孔内, 按下测量按键, 一般只需1秒钟就完成一次测量

注意: 因新生儿耳道较窄, 不建议小婴儿使用

测量时要注意手法, 如测量时没有对准鼓膜, 会影响准确性



### 非接触式红外体温计——额温枪

适宜年龄: 0岁以上

特点: 测量精准, 测量速度快

测量方法: 大部分额温计都需要对着鼻梁上方额头中央的位置测量, 不同产品可能略有不同。



### 电子血压计

原理: 利用现代电子技术与血压间接测量原理进行血压测量

优点: 轻巧便于携带, 使用简单易掌握, 适合家庭自测或出差途中血压监测

