

2025年度城市天气“最”榜单出炉

从最热夏到最短秋 看看你家上榜了吗

2025岁尾将至，回望这一年，我们共同经历了诸多令人难忘的天气记忆：台风“桦加沙”三登华南，华北雨季和华西秋雨接连破纪录，观测史上最热夏季再现，在最长夏日与最短秋日的交错中体会“春夏咻冬”的变奏……其中，哪个天气瞬间最让你记忆深刻？中国天气网盘点全年天气大数据，推出2025年度城市天气“最”榜单，看看你的城市上榜了吗。



北方“霉雨”榜

2025年夏天，北方的雨格外多，网友们吐槽“北京出门像被牛舔了一口”“河北易县一天下了近一年的雨”“北方的气候南方化了吗”……雨多到破纪录，许多北方城市意外收获了江南“霉雨”般的潮湿记忆。

6月至8月，包头、北京、呼和浩特、兰州、大连、丹东等城市的累计降雨量普遍达到常年同期的1.5倍以上。

南方“秋老虎”榜

相比北方的雨，南方的热更突出，尤其“秋老虎”势头凶猛。立秋后，金华的高温日数高达54天，福州、杭州、南昌、赣州的“秋老虎”日数也都在45天及以上。

今年，由于副热带高压持续偏西、偏强，高温天气显得异常顽固，在假期结束后仍然盘踞不退，福州、南昌、杭州、上海、长沙等地甚至刷新了最晚高温纪录。

最短秋日榜

相比于强势的“秋老虎”，今年的秋天显得格外低调。“春夏咻冬”成了秋日感叹词，长夏过后，秋天只是匆匆一瞥，便被冬天接替。在年度最短秋日榜单上，石家庄、唐山、秦皇岛、大连、丹东、锦州这六个城市的秋天都只有31天。

与常年相比，这些城市的秋天普遍“缩水”了10天以上，石家庄甚至经历了有完整气象记录以来的最短秋季。

最长夏日榜

与转瞬即逝的秋天相反，今年夏天堪称“超长待机”。在年度最长夏日榜单上，华南全面霸榜，海口以长达253天的绝对优势夺魁，夏天几乎占满了大半年时光。湛江、三亚分别

以224天和219天位列二、三名，深圳、厦门、北海、泉州等城市也纷纷上榜，夏日均超200天。

今年，重庆、杭州、南京的夏季长度虽不及华南，未登上全国榜单，却也分别达到188天、173天和163天，均为当地有观测记录以来的最长夏天。

最“火热”城市榜

夏秋都热，南方热到破纪录。2025年度最“火热”城市榜上，南方城市几乎全面霸榜。其中，浙江金华高温日数达80天，位居第一；南昌、福州以79天和75天紧随其后，位列第二、第三。

金华、南昌、福州、杭州、上海等地甚至打破当地全年高温日数最多纪录。郑州打破当地全年高温日数纪录，西安凭借42.3℃的最高气温，一举摘得省会、首府、直辖市中的气温极值桂冠。

最“舒爽”城市榜

根据今年夏季各地舒爽日数的统计，拉萨以92天全勤位列第一，西宁、昆明、大理也在70天以上。这些地方的夏天，凉爽无需偶遇，而是常态。

云南一带的舒爽日数尤为突出，临沧、昆明、大理、玉溪等地的舒爽日数普遍在250天以上，其中临沧高达318天，可谓四季如春的真实写照。

最雨润城市榜

就华南地区来说，今年的天气关键词除了热，还有台风。受秋台风“塔巴”“米娜”“桦加沙”“麦德姆”的扎堆影响，这一带的雨量更是明显超过常年同期。2025年最雨润城市榜上，华南地区包揽九席，其中，海口以累计降雨量2357毫米摘得桂冠，广州、湛江、惠州、北海、深圳等地也榜上有名，这些城市的累计降雨量也多

在2000毫米以上，都是雨水最充沛的区域。

最晴朗城市榜

雨水偏爱华南，阳光青睐北方。2025年最晴朗城市之争，乌鲁木齐以日均8.6小时的日照时长夺魁，包头凭借日均8.2小时占据第二位，老牌“日光城”拉萨屈居第三，日均日照时长为7.7小时。北方城市日照多，主要因为晴天多、水汽和天空云量较少，光照时间也更长。值得一提的是，作为少见上榜的南方城市，泉州日均日照时长达7.1小时，明显高于常年平均值5.6小时。

最纯净呼吸城市榜

2025年度最纯净呼吸城市大多集中在南方沿海地区和西南地区。截至12月15日，十大最纯净呼吸城市空气质量优级达标率都超过83%，位居榜首的拉萨高达99.7%，几乎天天都能“洗肺”，三亚、大理也在90%以上。从常年来看，拉萨、三亚、大理等地一直是空气质量的“优等生”，经常位居榜单前三甲。拉萨、大理等地空气质量好与地理特点有关，这两地海拔较高，空气对流活动较强，有利于污染物扩散。

最畅快玩雪城市榜

想要畅快玩雪、尽享冰雪之趣，西北、东北一带是当仁不让的主角。今年，乌鲁木齐再度蝉联“最畅快玩雪城市”榜首，截至12月15日，乌鲁木齐最大积雪深度达50厘米。沈阳、丹东、烟台、长春、哈尔滨等城市在畅快玩雪榜上同样表现亮眼。

2025年，阴晴冷暖，皆成过往。新的一年，愿你无论身处哪座城，都能珍藏属于你的那份天气记忆，在四季流转中，继续拥抱每一个鲜活的日子。

据中国天气网报道

