

东西湖区金银湖街道恋湖社区

# 老人创作AI年画送给远方亲人



工作人员提醒居民如何保护好钱袋子。

进入2026年,东西湖区金银湖街道恋湖社区二楼会议室的暖意格外浓厚。窗外寒意袭人,室内却不断传出阵阵惊叹与欢笑——50多位平均年龄65岁的老年人,正在社区组织下,结识一位神通广大的新朋友:AI小帮手。

一场名为“银发AI挚友:全天候暖心陪伴计划”全新启动,这是恋湖社区推行“AI+人文”数字赋能暖心工程的第一期。在这里,抽象的代码不再是冰冷的技术符号,而是化身为看得见、摸得着的温暖陪伴。

老人们开始学习如何用AI帮忙查天气、配食谱、唱戏曲、搜视频、读书、聊天、讲故事、写祝福、画年画等等。这些看似简单的功能,对老年人而言却意义非凡。

对于缺少子女陪伴的老人而言,这位随叫随到、永远耐心、从不厌烦的“AI挚友”,提供了一种全新的精神慰藉。

社区工作人员耐心展示如何让AI朗读小说、播放经典戏曲,甚至进行简单的对话交流。“我眼睛不好,看书费劲,现在有它给我‘讲’书,真好!”一位患有眼疾的老人感慨道。

更令人感动的是,许多老人开始尝试用AI写祝福、画年画。一幅幅由AI生成、再由老人亲自挑选和修改的电子年画,将成为他们送给远方亲人的特别礼物。

在科技带来便利的同时,恋湖社区也没有忽视潜在的风险,针对性地开展“新型AI防诈骗微课堂”。针对层出不穷的AI换脸拟声、生物识别诈骗、网络谣言等新型骗术,社区工作人员用通俗易懂的语言,反复叮嘱老

人守好“钱袋子”,让老人们在互动中学习如何识别和应对可能的诈骗手段,增强自我保护意识。

恋湖社区这一暖心计划,诠释了科技发展的另一种可能——不是取代,而是连接;不是疏离,而是温暖。

当老人们学会用AI与远方的孙子视频通话,当他们用AI创作的画作获得家人点赞,当他们在孤独时有了一位永远在线的“倾听者”,科技的真正价值得到了最生动的体现。

在恋湖社区,AI不再是冷冰冰的技术名词,而是成为连接人与人、心与心的温暖纽带。让老人不被时代抛下,让陪伴随时发生——这,或许就是科技进步最动人的意义。

当夕阳遇见科技,温暖了整个冬天。恋湖社区的这场“跨越时空”对话,不仅填平了横亘在长者面前的“数字鸿沟”,更点亮了科技向善的人文之光。

## 社区居民说

银湖水榭居民池春华:我让AI帮我画了一张年画,准备打印出来,贴门上。

恋湖家园居民罗运均:我总担心天气变化,现在用这个AI,一说话就能知道天气怎么样,出门、晾晒心里都踏实多了。

恋湖家园居民高玉荣:以前总觉得AI是年轻人玩的东西,离我们很远。现在看起来没那么复杂,还挺好玩的。

文图/通讯员沈雪婷



工作人员指导居民如何与AI对话。



居民学习AI使用技巧。