

今年首场大寒潮来了

降温日历！看你家何时迎最冷一天

中央气象台预报,1月17日至21日,今年首场寒潮将至,这也将是自去年入冬以来我国最强雨雪冰冻天气过程。

受寒潮影响,前天到昨夜,黑龙江、新疆以及华北等地出现降雪天气,北京多地鹅毛大雪漫天飞舞,新增积雪深度超过10厘米;此外,北方气温率先迎来一波低谷,哈尔滨成为今冬首个跌破零下30℃的省会城市。

本次寒潮有哪些突出特点?哪些地区受影响最大?中国气象局近日举行媒体通气会详细解析。

今年首场寒潮来临 呈现5大特点

“我国迎来今年首场寒潮天气,中东部地区将出现入冬以来最强雨雪冰冻天气过程,陕西、山西、山东、河南、湖北、湖南、安徽等地部分地区有暴雪和低温雨雪冰冻灾害风险。”中央气象台首席预报员张涛说。

根据预报,1月17日至21日,受寒潮影响,我国大部地区气温将降6℃至10℃,一些地区降温幅度可超过12℃以上,并伴有4到6级偏北风,阵风7到9级。21日早晨,最低气温0℃线将南压至贵州到江南南部一带。

张涛介绍,本次寒潮呈现5大特点:

- 影响范围比较大,尤其是对南方的影响非常大。
- 降温和降水非常显著,范围也比较大,但大风不强。降温方面,南方更加显著。
- 雨雪天气过程的范围比较大,总体呈现缓慢南压的态势。
- 本次大范围雨雪天气相态复杂,且转换明显。雨转雨夹雪或冻雨冰粒,然后再转成雪,这种转换在南方地区尤其显著。
- 本次寒潮中冻雨的风险显著高过暴雪的风险。

据预报,本次寒潮影响进程将缓慢南压:17日,影响新疆中北部、甘肃中西部和内蒙古西部;18日,影响西北地区东部、内蒙古中部和华北地区;19日,继续影响中东部;20日至21日,影响贵州及华南等地。

19日至20日,将进入本轮降雪过程核心影响时段,雨雪范围迅速扩大,长江以北部分地区降雪明显增强,陕西南部、山西南部、山东西南部、河南、江苏北部、安徽中北部、湖北北部等地可达到大雪或暴雪量级。

雨雪冰冻混杂 致灾性不容小觑

张涛说,本次寒潮过程降水量不算极端,冻雨的风险显著高于暴雪风险,致灾性不容小觑。

“此次过程的‘强’,主要体现在降水相态的复杂性上,特别是在秦岭淮河以南的南方地区。”张涛说,1毫米的降雨微不足道,1毫米的降雪问题也不是很大,但1毫米的冻雨影响会非常大。即使不大的冻雨量,也可能造成严重的交通中断、电力设施损坏等后果。

同时,随着冷空气向南渗透,湖南、贵州等地20日至21日最低气温将降至冰点,可能降下冻雨或冰粒。

张涛强调,从本次寒潮过程特点来看,致灾性最强、最需要警惕的,便是冻雨。

张涛表示,对大部分地区来说,尤其是南方地区,本次寒潮带来的低温天气会维持到1月25日左右,此后将慢慢回暖,“但是从季节上来说,现在还是隆冬,不应该对大回暖有过高期待”。

无论是大风、降温还是雨雪情况,本次寒潮过程对北方地区的影响,都没有南方地区大。

气象专家提醒,本次寒潮过程将影响我国大部地区,降温幅度大、雨雪冰冻范围广,各地需特别关注雨雪降温和持续低温对能源供应、人体健康和农业生产等带来的不利影响。

寒潮影响期间,中东部大部地区将出现明显降温和大风天气,需做好临时搭建物、广告牌等防风加固。

陕西、山西、山东、河南、湖北、湖南、安徽等地部分地区有暴雪和低温雨雪冰冻灾害风险,公众需注意出行交通安全,相关方面需做好设施农业加固和保暖措施。



看你家何时 迎来最冷一天

近期,由于大量冷空气在西伯利亚囤积“未发货”,导致黄河以南气温一路高涨,特别是中原地区今年“三九”暖出了阳春三月的感觉,但冷暖大反转在“四九”上演。

从中国天气网推出的大城市降温日历来看,郑州累计降温幅度最大,可达26℃,最高气温将从15日的接近22℃跌至20日的-5℃,一周之内体验从暖春到寒冬的穿越感。银川、济南、呼和浩特降温幅度也相当可观,累计降温20℃上下,上演冷暖大反转。

相比北方,南方的降温稍晚一些,由于前期显著偏暖,降温幅度很大。今天江南多地将继续回暖,周末受东路冷空气南下影响陆续降温,19日前后寒潮还将会带来换季式降温。大城市中,合肥、武汉、南京、杭州、长沙、南昌等地今天最高气温还可达到20℃上下,20日将暴跌至冰点上下,或为今冬来首次降至冰点。

中国天气网提醒,在经历了暖如春的“三九”之后,“四九”将在今年首场寒潮的影响下回归寒冷本色,冷得猝不及防,不少地区大降温的同时,还有雨雪冰冻、大风相伴。北方地区需防范风寒效应,南方多地还将遭遇湿冷魔法攻击,部分地区寒冷程度1月中旬少见,长款羽绒服、加厚毛裤等最厚的衣服要派上用场了。

综合新华社、中国天气网报道

雨雪来临如何应对? 这份全方位科学防护指南请查收

中央气象台日前发布寒潮天气预报

1月17日至21日,全国多地将迎来暴雪和冻雨!

大范围的雨雪天气,不仅会造成气温下降、交通不便,还可能影响身体健康,公众需提前掌握健康防护知识,有效防范健康风险。

保持室内温暖

保持舒适的室内温湿度
在气温较高时段开窗通风,确保室内空气流通

正确使用取暖设备
避免发生烫伤、煤气中毒、火灾等意外事故

出入温暖的室内,注意温差,及时增减衣物

谨慎外出活动

避免在雨雪天气出行
如需外出应谨慎慢行,远离冰面、临时搭建物

注意驾驶安全
及时了解路况,关注油箱或电瓶状态,必要时安装防滑链

- 加强头部、胸部腹部和足部保暖
- 穿衣内层透气保暖,外层防水防风
- 优先选深纹路防滑鞋,避免滑倒跌伤

定时进入温暖环境休整,出现寒颤、体温低于35℃、虚脱等不适症状,应立即就医

重点人群做好精准防护

孕妇、儿童、老年人

与家人和邻里保持联系,不要单独出行
老年人外出使用手杖、轮椅等助行器时注意防滑

慢性病患者

提前储备常用药物,减少外出活动
避免清扫厚雪等剧烈活动
密切关注身体状况,如有不适及时就医

户外作业人员

合理安排作业时间,穿戴防寒防水工作服
出现不适症状立即停止作业,严重时及时就医

资料来源:中国疾控中心 | 新华社发(梁晨制图)