

东西湖区长青街道华星社区

“送医入户”解决居民就医痛点



社区送医入户。

清晨的阳光透过窗户，洒在92岁的杨相荣奶奶身上。她坐在床上，看着社区医生仔细为她量血压。“医生，我这老毛病一到冬天就犯，出门去医院实在不方便，你们能来家里真是帮了大忙！”杨奶奶感慨地说。这是2026年开年以来，东西湖区长青街道华星社区持续推进“送医上门”服务的一个场景。

华星社区有1000多名老年人，其中在辖区内的团结村有150余名独居老人和行动不便群体。如何让这些老人的晚年生活更加健康、舒心，成为社区工作者心头的一件大事。2026年伊始，社区以“健康送到家，服务暖人心”为目标，持续推进“送医上门”服务，中医问诊、西医检查轮番走进居民家中，赢得居民和家属一致点赞。

从基础的血压、心率检测，到慢性病用药指导，再到冬季呼吸道疾病预防科普，每一项服务都精准对接居民的实际需求。对于许多高龄、行动不便的老人来说，出门就医是一件十分困难的事情。华星社区的“送医上门”服务，恰恰解决了这一实际难题。

除了身体上的照顾，这项服务还带来心理上的慰藉，让老人们感受到了来自社区的温暖与关怀，不再是“被遗忘的角落”。

不仅是入户问诊，华星社区还在辖区内举办了多场中医义诊活动，将传统医学的智慧融入现代社区服务中。

“健康是幸福生活的基础，我们就是要把服务做到居民心坎上。”华星社区负责人表示。一次次上门问诊、一场场广场义诊，不仅为居民的健康保驾护航，更让“邻里守望、互助互爱”的社区氛围愈发浓厚。

在送医上门的过程中，社区工作者还发现了许多潜在的邻里互助机会。有些相对健康的低龄老人，也愿意参与到关心高龄邻居的行列中来，形成了良好的社区互助循环。这种自发的邻里关怀，与社区组织的专业医疗服务相辅相成，共同构建了一个更加温暖、互助的社区环境。

华星社区通过精准的健康服务、温暖的邻里关系、多元的养老支持，正在探索一条适合本社区的宜居养老之路。这里的老人不仅能够得到身体上的照顾，更能获得精神上的慰藉，真正实现了“老有所养、老有所医、老有所乐”。

社区居民说

团结村居民常爱琴：我妈今年91岁了，腿脚不便，出门去医院简直是“大工程”，光是上下床就得折腾大半天。自从社区开展送医上门，医生每周都来家里给她量血压、听心肺，还教我怎么帮她做下肢按摩预防血栓，真是给我们这些家属吃了一颗“定心丸”！

团结村居民甄才金：我这老骨头，走两步就喘，以前去医院做个体检，光排队就得小半天，折腾得浑身难受。现在社区带领医生带着仪器来家里量血压、测血糖，还跟我唠唠家常。这送医上门，给我们这些走不动路的老人解决了大难题。

江樾云著居民刘巧珍：我这肩膀疼了快半年，贴膏药也不管用，今天在义诊现场让中医大夫按了十几分钟，胳膊就松快多了！还教了我几个在家就能做的拉伸动作，真是太好了！

文图/通讯员郑捷



居民展示健康幸福生活。



社区开展义诊服务。