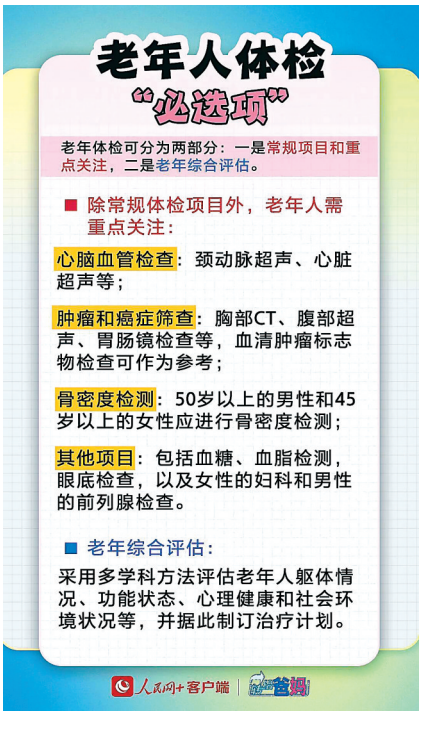
有些“一过性”指标，只是“看起来可怕”

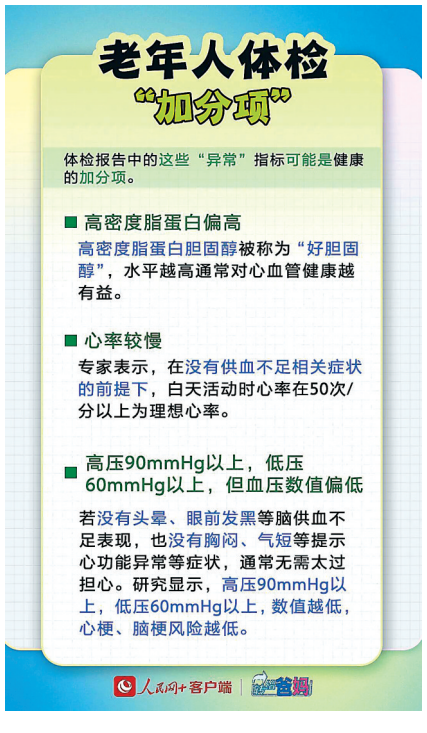
体检出现这些结果，您不要慌！

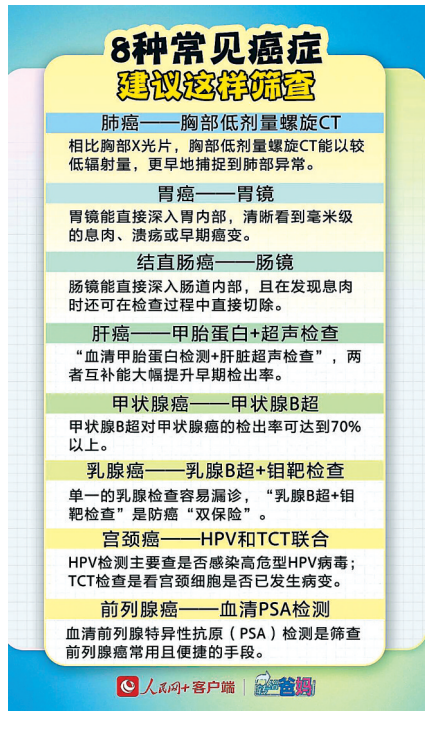
岁末年初，又是体检高峰期。相信不少人拿到体检报告单，心态会有点“崩”。报告单中上上下下的箭头，“囊肿”“糜烂”等字眼，经常让不明就里的体检者惴惴不安。

“是不是得大病了？”不少人急着上医院、找医生。先别急！专家告诉我们：体检报告中有些看起来“可怕”的“异常”指标，可能只是暂时性的、良性的或属于正常的生理变化。

北京朝阳居民在进行家庭医生签约体检。 新华社发







有些是“一过性”指标 定期复查很重要

首都医科大学附属北京友谊医院全科医学科主任姜春燕说，有些指标异常，可能与短期影响因素有关，如熬夜、饮酒、饮食、运动等，“过段时间再复查一次，或许指标就正常了”。比如，转氨酶轻度升高，有可能是短期因素影响，如体检前期有熬夜、喝酒、剧烈运动、服药等情况。在排除各项诱因后，1—2周后再进行复查，部分能恢复正常。

甘油三酯轻度升高，短期内大量饮酒、高脂高糖饮食后都可能导致一过性升高。建议调整饮食结构以及生活方式后再复查。

天门冬氨酸氨基转移酶偏低，通常无特殊临床意义。该酶主要存在于心脏、肝脏、骨骼肌等组织的细胞内，血液中浓度本就很低，降低多为个体生理差异。单纯该酶降低但无其他指标异常、无不适症状时，一般无需特殊处理。

尿酮体阳性，对于部分在减脂的人群，可能会因为低碳水饮食等情况，尿中出现酮体，这可能是身体进入“燃脂模式”的表现。短暂阳性且无不适症状，一般无需过度担心，及时补充碳水饮食或热量即可纠正。但对于糖尿病患者来说，需警惕糖尿病酮症酸中毒。

女性尿潜血阳性可能是月经前后污染送检尿液导致的；女性红细胞/血红蛋白略低，可能是月经期间导致的轻度贫血，可经期过后再复查。

便潜血是肠癌筛查的关键项目。但如果在体检前期食用了猪血、鸭血、猪肝等食物，有可能造成便潜血假阳性，建议后续再进行复查。

这些“异常”指标 可能对健康有益

专家提示，体检报告中有些指标带着“箭头”提示，看似“异常”但可能并非“坏事”，反而对健康有益。

比如，高密度脂蛋白胆固醇升高，这是一种“好”胆固醇，主要负责把体内多余的胆固醇妥善“处理”掉。这一指标高，能保护人体心血管，是血管的“卫士”，有助于心血管健康。

窦性心动过缓——

对于长期锻炼的人来说，心脏不需要跳动过快来满足生理需求，在这种情况下，窦性心动过缓可能是心脏功能强大的表现。但其他情况下，要结合个体临床症状及具体心率情况进行综合判断。

乙肝表面抗体阳性——

这项抗体“阳性”并不是说感染了乙肝病毒，而是表明你身体已经对乙肝病毒产生了免疫力，已经对乙肝病毒建立了保护性免疫屏障。这可能是接种的乙肝疫苗已经成功并在体内“正常工作了”。

提示有“瘤” 并不等于就是“癌”

姜春燕说：“看见‘瘤、囊肿、炎症’等字样并不能直接跟癌症画等号。”专家提醒，以下情况无需太过担心，只需注意随诊观察即可。

浅表性胃炎——

体检报告提示胃部炎症，并非胃有严重病变，仅是胃黏膜浅层的轻度炎症。一般表现为消化不良。在排除了幽门螺杆菌感染、药物刺激等情况后，多数与饮食习惯有关，无需特殊治疗，更并非“癌前期”。

宫颈糜烂——

“糜烂”一词总是给女性造成精神困扰。实际上，宫颈糜烂包括生理性和病理性病因。

生理性宫颈糜烂是女性正常的生理现象，常见于女性青春期、孕期以及使用避孕药等情况，雌激素下降后会自行消失，并不是“性病”，更不是“癌症”。而病理性宫颈糜烂多与炎症、损伤相关，甚至是宫颈癌的早期表现，需要专科根据具体病因进行治疗随诊。

单纯性肝/肾囊肿——

“通俗点说，这可以理解为肝脏、肾脏上长了个‘水泡’。”姜春燕说，单纯性肝/肾囊肿绝大多数是先天良性的，一般体积＜5cm、没有压迫症状、未发生感染或出血，观察随诊即可。

肝血管瘤——

这是肝脏内血管畸形扩张形成的良性肿瘤，跟“癌症”没有关系。其可能是先天血管发育异常或与激素水平变化有关，多数无症状。瘤体＜5cm，观察随诊即可。

据新华社电

声明公告 刊登热线：13164692093

遗失声明 武汉天合电子工程有限责任公司(统一社会信用代码:91420111714579894B)遗失公章、财务专用章、(杨俊超)法人章各一枚，声明作废。

遗失声明 武汉经济技术开发区潇然文化用品商店遗失出版物经营许可证正、副本,证号:新出发武经文字第147号,声明作废。

遗失声明 武汉隆垚鑫达建筑劳务有限公司(代码:91420100MA49FDKD3K)遗失财务章、法人章各一枚，声明作废。

遗失声明 武昌城管办遗失民主路226号的武汉市公有房屋住房租约，声明作废。

遗失声明 武汉天合电子工程有限责任公司遗失银行开户许可证,核准号J5210005802403,账号:4205018656080000010 3开户银行为中国建设银行股份有限公司武汉卓刀泉支行,声明作废。

遗失声明 武汉市滨湖名都城小区第六届业主委员会换届完毕,备案号中南业备字第20260101。原武汉市滨湖名都城小区第五届业主委员会财务专用章不慎遗失,特此声明作废。

遗失声明 武汉市鑫俊供应链管理有限公司(曾用名武汉市洪山区一钧食品经营部)(92420111MA7K218W4K),遗失公章、财务章,声明作废。

遗失声明 湖北省建隧建设工程有限公司(代码:91420112MA4K46B6XX)遗失公章、合同章、财务章、法人章,声明作废。

减资公告

武汉朗来科技发展有限公司(统一社会信用代码91420100066836441J,法定代表人王朝东),经股东会决议,拟向公司登记机关申请减少注册资本。注册资本由人民币74954.3556万元减少至人民币1940.0868万元。自本公告见报之日起45日内,债权人有权要求本公司清偿债务或提供相应担保。

本公司联系人:魏怡 联系电话:027-68788900

联系地址:武汉东湖新技术开发区高新大道666号光谷生物城C2-2栋特此公告。

武汉朗来科技发展有限公司
2026年1月29日

遗失声明 武汉嘉芭砂商贸有限公司(代码:91420103MA49ARPE4R)遗失公章、财务专用章、法人私章,声明作废。

遗失声明 武汉联福顺供应链有限公司遗失道路运输经营许可证副本,证号:鄂交运管许可武汉字420112307043号,声明作废。

遗失声明 湖北启轩建设工程有限公司(91420100MA4KY1G029)遗失公章、财务专用章、法人杜振雄私章,声明作废。

遗失声明 武汉屹斌商贸有限公司(代码:91420104MA7HYKP206)遗失公章、合同章、财务章、法人章,声明作废。