

保姆回家,爸妈谁管

杭州养老机构试水“春节短托”

春节临近,不少家庭却面临一道现实难题:保姆阿姨要回乡过年,而子女们或因工作安排、个人事务难以抽身,家中父母的照护“空档期”,该如何填补?

为了解决老人过年期间的“临时照护难”,杭州不少养老机构推出春节短期托养服务,按天收费,价格在每日90元至150元不等,并提供三餐。“现在每天都能接到好几个电话,大部分是杭州本地家庭,问能不能把老人送来住几天。”一家养老机构的负责人边接电话边记录。

近日,记者走访发现,许多养老机构已陆续迎来首批短托老人入住。床位预订持续升温,咨询电话从早到晚响个不停。



大女儿带着丁芬美老人点菜。



儿子在养老机构照顾母亲进餐。



喻阿姨想给记者分享水果。

想让女儿“松松绑” 90岁老人春节选择短托

“阿姨回家过年了,我就来这住几天,等正月初五阿姨回来,可能就回去了。”说话的是90岁的丁芬美老人。她坐在床边,精神矍铄,口齿清晰。退休前,她是棉纺厂的工人。四天前,她住进了由大女儿为她挑选的这家位于上城区的养老机构。

她的大女儿今年也70岁了,住得离机构不远,每天都会抽空过来陪母亲吃午饭、聊聊天。

丁芬美很适应这里的节奏。白天看电视,听越剧唱段,饭后便沿着不长的楼道缓缓散步,再午休片刻。丈夫去世了十几年,她早已习惯了独自生活,言语间透着豁达:“年纪大了,活在当下就可以了。”以往过年,女儿们轮流在家里陪她;这次,她主动选择在机构过年,想让女儿们也“松一松绑”。

与丁芬美不同,更多选择短托的老人是出于健康所需。这家养老机构相关负责人翁桀辰介绍:“来这里短托的,大多是需要专业照护的半自理老人。”临近中

午,72岁的喻苗芬正在一边用餐,一边看电视追剧。去年她突发脑梗,让两个儿子忧心不已。

去年年底,她便住进了这里,因为“喜欢透气”,选择了靠窗的床位。她常扶着窗沿慢慢站一会儿,静静望一会儿窗外,然后用手指轻轻点着玻璃,仿佛在确认一个熟悉的坐标:“看,那边是所小学……这条马路,车倒是不少。”

对喻苗芬而言,短托养老是件“好事”——身体有护工悉心照料,房间暖气充足,更重要的是,“我生病了,不给孩子们添麻烦”。

只是,年关越近,某些记忆越清晰。她总会想起绍兴嵊州的老家,想起那些挤得满满当当的年夜饭桌、震耳的鞭炮声,还有一大家子人操着乡音聊到深夜的热闹光景。“那时候,是真热闹啊。”她轻声说着,眼睛仍望着窗外。

团圆饭同样热闹 除夕食堂包厢已订满

每天上午十点半,护工会将午餐打包好,逐一送到老人房间。但这次,丁芬美并没有像往

常一样在房间用餐。“大女儿要来看我,带我去楼下餐厅吃!”她笑呵呵地说。

女儿匆匆从医院赶来,她是去为母亲配药的,手里还拎着药袋,“妈妈喜欢楼下餐厅的菜,花样多,味道也好”。她挽着母亲慢慢走向一楼“长者邻里食堂”,仔细挑选合适的蔬菜与肉类,“她的牙口不如从前了”。

长者邻里食堂还设有四个包厢,“除夕的包厢几乎全订满了,很多家属会选择来这里陪老人吃年夜饭”。翁桀辰介绍,尽管是短期入住,但该有的春节仪式感一点不少。

“接回家行动不便,不如全家过来。”一位已预订包厢的家属说,“这里有熟悉的护理人员照应,更安心。”

喻苗芬还没决定在哪儿过年,“听儿子安排吧”。她掏出智能手机,熟练地点开微信。老伴比她大三岁,仍在嵊州老家种田、养鸡养鸭。“我常和他视频。他说了好几次想来陪我,我都没让。”喻苗芬觉得家里鸡鸭要人照顾,下的蛋还能给孩子们吃,“我要快点养好身体,早点回家。”

虽说暂别家庭,喻苗芬却并不孤独。子女常来探望,护工悉心陪伴,同龄人也有聊不完的话。她说:“这里热闹,吃饭有人一起,看电视有人聊天,挺好。”

换个地方过年 “短托”服务咨询不断

“我们在长期照护中发现,很多老人年事已高,他们的子女也往往步入中年甚至老年,有时确实心有余而力不足。”翁桀辰表示,“我们希望能切实服务周边长者,同时保持价格亲民,真正为大家提供便利。”目前,杭州上城区共有14家机构推出短托服务,滨江区也有三家试点。

“我们这里九层楼住着80多位老人,既有日常照护,也有医养结合,平时几乎满员。”翁桀辰说,现在还预留部分床位给春节短托老人使用,手机每天都能接到不少咨询电话。

穿行于各楼层之间,翁桀辰总能准确叫出每位老人的名字。老人们也常亲切地用杭州话问候:“啥时候来陪我们吃饭?”

翁桀辰握着老人的手连忙答应:“我们既要照顾好短期入住的老人,也要陪伴长期居住的长者。每年春节,我都在机构和老人们一起过年。”

春节是团圆的象征。但“团圆”的形式,也在随着家庭结构与社会节奏的变化逐渐丰富。不管是在家照护还是走进养老机构相伴,那份牵挂与相守的亲情从未改变。

据《钱江晚报》报道

声明公告 刊登 13164692093
 遗失声明 武汉壹刻响同城科技有限
 公司工会委员会遗失工会法人资格
 证书,统一社会信用代码:8142010
 6MC9538556L,证书编号:42010
 6-2571713,特此声明。
 遗失声明 三鑫土地房地产评估股份
 有限公司湖北分公司,统一社会信用
 代码91420106MA4L0B5K9D,
 不慎遗失民办非企业单位登记证书
 正、副本,特此声明。
 声明房屋所有权证,产权人汤德昌
 (1929年10月16日出生)已故,房产
 证号:昌房房私字第11-金01356号,
 房屋坐落江夏区金口后山街,地号:91
 号,建筑面积:85.5平方米,现因保管
 不善遗失,特此声明。
 遗失声明 武汉崇禾农业发展有限
 公司遗失公章一枚,特此声明作
 废。
 遗失声明 本人(邹栋)不慎遗失湖北
 省公路客运(集团)有限公司开具的押
 金收据(共4张,金额总计5万元,编号:0
 0061344-00061346),特此声明。
 遗失声明 本人王艺楠于2024年12
 月28日不慎遗失中国人民武装警察
 部队警官证,警字第1918361,特此
 声明作废。