

立春虽到仍然春寒料峭

未来三天武汉北部可能迎来短时小雪

武汉晚报讯(记者金文兵 通讯员高琪清)2月4日,是农历二十四节气中的第一个节气——立春,“春到人间草木知”的诗意悄然萌动。

好雨知时节,当春乃发生。武汉市气象台首席预报员姚望玲介绍,受高空低槽和地面冷空气南下影响,预计未来3天(2月5日—7日)武汉地区迎来一次寒潮大风和降水过程,全市大部地区以雨为主,北部山区或伴有雨夹雪或短时小雪,但这场小雪雪量小、持续时间短。

从全省来看,预计5日起,湖北西部和北部高海拔地区有雨夹雪或雪;6日,降雪范围扩大至鄂西北、鄂西西北部、江汉平原北部、鄂东西北部,山区有小雪、局地中雪或大雪。

未来一周,武汉地区的气温走势总体平稳;2月6日—7日最低气温将再次跌破0℃;随后将逐渐回升,重回1℃以上。

气象专家解释,立春虽然到来,但2月份仍然处于气象上的冬季,仍是“春寒料峭”“乍暖还



2月4日立春,马鞍山森林公园梅山上的1000余株梅花次第开放,市民漫步梅林,赏梅景、品春意,感受着春天的气息。 记者高勇 摄

寒”,一天的最高气温和最低气温往往相差10℃,请大家继续注意保暖、谨防感冒。

二十四节气最初是依据“斗转星移”制定,“斗指东北,维为立春,时春气始至,四时之卒始,故名立春也”。气象专家介绍,立春为二十四节气之首。立,是“开始”之意;春,代表着温暖、生长。在传统观念中,立春预示着万物

起始、开启一个新的岁月轮回。

民间有“立春日寒,一春不寒”“立春之日雨淋淋,阴阴湿湿到清明”等谚语。今年立春日,武汉既不太暖也不太寒、伴有小雨,大家可以关注一下,且看这些民谚是否准确。

在民间,立春日还有“咬春”习俗:这一天,大家送“春牛”泥偶、戴“春鸡”彩饰,“咬食”用蔬

菜、水果、饼饵等装盘的春盘、春饼等,寓意着开启新一年的美好生活。

顺时养生是中医养生的一大原则,立春养生以养肝为主,其关键是保持心情舒畅、力戒暴怒或心情忧郁。大家不妨适度增加一些户外活动,多晒太阳,以利于阳气的生发。

武汉近期天气预报:

2月5日:多云转小到中雨,偏北风2到3级转3到4级、阵风5到7级,气温6~15℃。

2月6日:小到中雨转阴天,北部山区有雨夹雪,偏北风3到4级、阵风5到7级,气温2~9℃。

2月7日:多云到晴天,偏北风3到4级,气温-2~8℃。

2月8日:晴天到多云,偏东风2到3级,气温-2~11℃。

2月9日:多云转阴天,偏东风3级,气温1~7℃。

2月10日:小雨转多云,偏北风2到3级,气温1~7℃。

2月11日:多云到晴天,偏南风2到3级,气温1~15℃。

公立养老中心新增短托服务

先帮老人找好室友再入住



王琼华老人在进行相关测评。 记者史强 摄

武汉晚报讯(记者史强)“中心帮我找的室友真不错,我们样样都合得来。”2月4日,73岁的王琼华聊起短托第一天的情况,非常开心。此前女儿在武昌区养老中心给她预约短托服务,三天后才接到通知办理入院。她现在知道了原委,原来中心这几天在帮她找室友。

2月3日上午,王琼华在女儿



王琼华(左)和熊焰明一起游戏。

游旋 摄

杨女士的陪同下来到位于武昌积玉桥的武昌区养老中心。做完入住评估后,按照安排,王琼华和85岁的熊焰明奶奶成为室友。

3年前老伴突然去世,王琼华受到很大打击,身体也虚弱了许多,她患有糖尿病和白内障,记性也不太好。女儿一家要暂时离开武汉几天,希望王琼华能一起出行,但被老人拒绝了。

老人不愿出行,女儿也不放心把她独自留在家里。她无意中在“武汉安养链”平台上看到武昌区养老中心推出了短托服务,离家也不远。现场了解后,母女俩都很满意,就预订了14天的短托服务,但院方并没有让她们马上来办理入院手续。

“我们需要几天时间做好充分准备,尤其是要给入住的老人

匹配到合适的室友,才会通知老人办理入住。”武昌区养老中心院长胡敏告诉记者,老人入住后通常是住双人间,如果两位老人性格、爱好差别太大,有可能会影响老人的入住质量。她们根据“安全第一、舒适第二、社交第三”的原则,为每一位入住的老人寻找合适的室友,一般来说,照护需求相似、性格、爱好相近的老人会优先安排同住。

王琼华性格外向,喜欢找人聊天,同室的熊奶奶是位长住老人,性格开朗,喜欢手机购物,看新闻,两人一聊就成了无话不谈的姐妹,也都打消了顾虑。

据了解,该养老中心已开业3个多月,目前入住率达60%。针对子女或家政人员临时有事离开、老人术后康复期家庭照护能力不足等问题,中心今年年初正式推出短托服务,最低7天起步,目前有意向来咨询的人不少。

胡敏告诉记者,短托老人入院后享受的服务和其他长住老人相同,除了一日三顿营养餐外,中心还为老人们设计了多种适老游戏和活动,帮助老人锻炼身心。此外,中心还有专业的医疗团队和护理人员,24小时为老人提供服务。