

冷空气携大风降温来袭 防范低温雨雪冰冻灾害

春运首周出行天气地图“冷飕飕”

预防暴雪和气温骤降影响春运

2月5日起，新一轮寒潮来袭
多地气温将出现急转



中央气象台预计

5日至7日

中东部大部地区气温将自北向南下降6℃至10℃，其中东北地区东部、江南东部的部分地区降温将达12℃至16℃

中东部地区有4至5级偏北风，阵风6至7级

2月2日，为期40天的2026年春运拉开帷幕。根据预测，今年春运期间全社会跨区域人员流动量将达95亿人次，将再创历史新高。返乡途中天气如何？中国天气网推出全国春运首周安全出行天气地图，助你顺利踏上春节回家路。

冷空气携大风降温来袭

4日是中国传统二十四节气中的第一个节气——立春，全国大部分地区气温继续升高，江南大部温暖如春。但自5日起，寒潮来袭，中东部将出现剧烈降温和雨雪天气，多个省份将降下大到暴雪或大暴雪，需防范雨雪天气和气温骤降对春运及能源供应带来影响。

2026年春运已开启，首周天气将呈现气温先升后降、雨雪发展增多的格局。从中国天气网推出的2026春运首周天气地图来看，2月2日至8日，受新一股强冷空气影响，北方多地将迎来大风降温，路上需注意防寒保暖，南方将迎大范围阴雨天气，需小心慢行。

5日前后新一股强冷空气将来袭，这股冷空气降温实力强劲、路径偏东，内蒙古中部、辽宁、山西大部、京津冀、山东、河南等地将迎明显大风降温，最高气温降幅普遍可达10℃左右，且伴有4至6级偏北风，风寒效应明显。公众出行需做好防寒保暖措施，尤其要做好头部、颈部的保暖，建议采用“洋葱式”穿衣，便于在室内外温差较大的环境下穿脱。

除了大风降温，春运首周北方部分地区道路存在积雪、结冰现象，会阻碍交通出行。计划前往新疆北部、内蒙古东部、黑龙江、吉林、青海南部等地的小伙伴，不论是自驾还是公共交通方式出行，都需谨慎慢行，注意防滑。

新一股冷空气还将和暖湿气流结合，在春运首周后半段给南方带来大范围阴雨天气。2月5日至6日，西南地区东部、江南、华南大部将有雨水上线，以小到中雨为主，其中苏皖等地可能出现雨雪转换，需保持关注。上述地区公众出行需注意防范道路湿滑、能见度降低等对交通出行的不利影响。

新疆南部、甘肃、陕西中北部、内蒙古西部、川西高原、云南西部等地没有明显雨雪天气，天气总体适宜，利于春运出行。不过上述地区昼夜温差较大，普遍可达10℃，其中很多地方甚至超15℃，大家早晚时段出行需加强保暖。



安全出行指南请您收好

气象专家提醒，目前正值春运期间，河南、湖北、江苏、安徽、上海、浙江等地会出现明显的雨雪天气，对正在进行的春运有一定影响，有关部门需做好相关安排。面对中东部地区即将到来的大风降温和雨雪天气，公众出行需注意交通安全和防寒保暖。

记者从应急管理部获悉，国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部组织开展联合会商，会同交通运输部、中国气象局、国家能源局等共同研判寒潮雨雪天气形势，视频调度上海、江苏、浙江、安徽、江西、河南、湖北等地，部署重点地区低温雨雪冰冻灾害防范应对工作。

根据交通运输部预测，今年春运期间，全社会跨区域人员流动量预计将达95亿人次，或再创历史新高。正值冬季，雨雪冰冻、大风、降温等天气频发，或对春运出行安全产生影响。中国天气网总结了以下春运安全出行指南，助你平安回家。

雨雪冰冻天气可能导致道路积雪、结冰、路面湿滑，户外出行意外跌倒的风险增加，严重的甚至可能导致骨折、颅脑损伤等。建议大家外出穿防滑效果好的平底鞋，携带行李箱走过光滑路面，可以稍微倾斜，增强稳定性。

自驾出行时，如遇雨雪天气道路湿滑、结冰，车辆易出现侧滑、甩尾等情况，行驶过程中应及时降低车速，尤其在弯道或坡道行驶时要提前减速；尽量沿着前车的车辙行驶，加大行车间距，一般情况下不要超车、加速、急转弯或急刹车，必要时可以安装轮胎防滑链或换用雪地轮胎。

寒冷环境下，易引起人体血管收缩，导致血液流通不畅。春运路上，南北部温差较大，车厢内外温差也较大，公众外出不妨采取“洋葱式穿衣法”，方便上下车穿脱，在北方户外戴好帽子、围巾、手套等，心脑血管基础疾病患者务必随身携带常用药物。

春节将至，归心似箭。无论路有多远，团圆是共同的方向。中国天气网愿每一位归乡人，一路温暖相随，顺利平安回家。综合新华社、中国天气网报道

出行情况预计如何？

全社会跨区域人员流动量将达到95亿人次，预计创历史新高
自驾出行将继续处于主体地位
占比达八成左右
铁路、民航客运量预计分别达到5.4亿人次和9500万人次
总体规模和单日峰值均有望超过历史同期峰值

今年春运有哪些新特点？

从时间分布看
整体呈现“节前相对分散”“假期旅游旺盛”“节后相对集中”的特点
从出行方式看
自驾出行规模高位运行
父母到子女家过年的“反向春运”流行
“先回家、再出游”等成为新趋势

如何保障和方便购票？

关注重点群体的购票需求
今年1月20日起
12306客服安排人工坐席
帮助60周岁及以上老年旅客选票、订票
互联网退票限时免费退票
在12306客户端订购车票
在支付成功30分钟以内且在开车前4小时以上
退票时不收取退票费
持续优化和改进售票策略
坚持长短途列车合理分工、始发站照顾中间站
统筹考虑长途和中短途客运需求
科学制定票额分配和调整策略
确保12306系统平稳运行
提前对系统进行资源补强，拓展网络带宽
扩充余票查询云服务能力

如何保障铁路春运运力？

充分发挥新开通线路作用
22条共3109公里线路、50余座客运车站
今年首次投入春运
共增开和优化旅客列车560余列
积极挖掘运输潜能
集中投用251组动车组
调整部分高铁线路维保作业时间
在主要高铁干线通道，开行夜间高铁近1000列
努力满足消费新需求
积极适应“探亲+旅游”等需求变化
关注节中客流
适时在热门方向增加运力
统筹兼顾公益服务保障
保持公益性慢火车开行规模
保证全路公益慢火车不停运