

全球近四成癌症病例可预防

防范烟草、感染、酒精三大元凶 请查收这份抗癌“实用指南”

2月4日是世界癌症日，世界卫生组织(WHO)下属国际癌症研究机构(IARC)发布了一项具有里程碑意义的全球分析报告。

这项发表于《自然·医学》的研究显示，全球近40%的癌症病例是可以预防的——这意味着每年约710万新发癌症本可避免。这是学界首次在全球范围内系统评估可预防癌症的负担。研究涵盖185个国家和地区、36种癌症类型，分析了30种可预防的致癌因素。

烟草、感染、酒精是元凶

这份报告主要评估了2022年全球癌症负担及相关数据。结果显示，当年全球报告1870万例新发癌症，其中近37.8%、约710万例病例，与一系列可预防的风险因素相关。

“这个数字超出许多人的预期，但也是个好消息。”报告作者表示，了解风险因素后，深入分析不同国家和人群的行为模式，就能提供具体信息、有效预防癌症发生。报告明确指出了导致癌症的三大可预防因素：

烟草是全球最主要的可预防致癌因素，占有新发癌症的15.1%。

从卷烟到雪茄，烟草制品中含有的致癌物质可以直接损伤DNA，引发多种癌症，尤其是肺癌。

感染位居第二，占新发癌症的10.2%。

这包括人乳头状瘤病毒(HPV)引起的宫颈癌、乙型肝炎病毒导致的肝癌、幽门螺杆菌(H. pylori)引发的胃癌等。值得注意的是，这是首次有全球性研究系统纳入感染性致癌因素的评估。

酒精消费排在第三位，占3.2%。

酒精可通过多种机制增加癌症风险，包括破坏DNA、产生致癌物质、影响激素水平等。

报告还评估了其他27种可预防的风险因素，包括高体重指数(BMI)、缺乏身体活动、空气污染、母乳喂养不理想、紫外线辐射、9种感染性病原体，以及13种职业暴露等，由此构建一幅完整的全球癌症预防地图。

三种癌症占据半壁江山

在所有可预防的癌症中，三种癌症类型占据了近一半的病例：

肺癌主要与吸烟和空气污染相关。

尽管多年来公共卫生界一直在强调控烟的重要性，但烟草仍然是导致肺癌的首要原因。此外，空气污染——特别是PM_{2.5}等细颗粒物——也已被证实可以“唤醒”休眠的癌细胞，促进肺癌发展。

胃癌主要归因于幽门螺杆菌感染。

这种常见的胃部细菌感染在全球范围内广泛存在，特别是在发展中国家。根除幽门螺杆菌，可以显著降低胃癌风险。

宫颈癌几乎完全由HPV感染引起。

这也是目前唯一可以通过疫苗接种有效预防的癌症之一。研究显示，HPV疫苗已经在一些国家将宫颈癌发病率降低了90%。

性别鸿沟和地域差异

值得注意的是，报告揭示了一个显著的性别差异：在男性中，可预防的癌症比例为45.4%；在女性中，这一比例为29.7%。

这与全球范围内男性吸烟率普遍高于女性有关。在男性中，吸烟导致约23%的新发癌症，几乎是女性的4倍。此外，男性因感染性问题、酒精而患癌的数量，占新发癌症的9%和4%。

而在女性中，感染是最主要的可预防致癌因素，占11%的新发癌症，其次才是吸烟(6%)和高体重指数(3%)。女性中感染的突出地位主要归因于HPV导致的宫颈癌，这在许多地区仍然是女性最常见的癌症之一。

此外，全球不同地区的可预防癌症比例、类型，也差异巨大。

在男性中，东亚地区的可预防癌症比例最高，达到57%，主要归因于吸烟率高、幽门螺杆菌感染普遍。

这些性别、地域差异，说明防癌不能“一刀切”，需要根据各地区、不同性别者的具体情况，制定针对性预防策略。

我们的抗癌“实用指南”

对于普通大众而言，这项研究传递了一个清晰而有力的信息：你可以通过改变生活方式显著降低患癌风险。

戒烟是最重要的防癌措施。无论何时戒烟都不算晚，戒烟10年后，肺癌风险可以降低50%。

接种疫苗可以预防某些癌症。如果符合接种条件，应该接种HPV疫苗和乙型肝炎疫苗。对于已经感染HPV的人群，定期筛查同样重要。

限制酒精摄入或完全戒酒。研究表明，即使少量饮酒也会增加某些癌症的风险，不存在“安全的饮酒量”。

均衡饮食、规律运动，保持健康体重。肥胖与多种癌症相关，包括乳腺癌、结肠直肠癌、子宫内膜癌等。

防晒和避免过度紫外线暴露可以预防皮肤癌。使用防晒霜，穿着防护服，避免在紫外线最强的时段外出。

关注空气质量。在污染严重的日子减少户外活动，使用空气净化器改善室内空气质量。

如果检测阳性，根除幽门螺杆菌。这是一个简单的抗生素治疗过程，可以显著降低胃癌风险。

定期体检和癌症筛查。对于早期发现和预防癌症至关重要。遵循医生建议的筛查时间表。

综合新华社、医学界报道

世卫组织：

全球近40%的癌症病例可预防

每年2月4日是世界癌症日
世界卫生组织及其国际癌症研究机构
2月3日发布最新全球研究报告指出

2022年所有新发癌症病例中
约有**37.8%** (约710万例)
与可预防的因素有关

新研究调查了**30种可预防的致癌因素**

包括
吸烟、饮酒、高身体质量指数(BMI)、
缺乏体育锻炼、空气污染等
以及**9种可致癌的感染**

确定吸烟是全球首要的可预防致癌因素，导致所有新发癌症病例的**15%**

感染导致的所有新发癌症病例占**10%**

饮酒导致的所有新发癌症病例占**3%**

在全球范围内
肺癌 胃癌 宫颈癌
占有可预防癌症病例的近一半

声明公告 18607129730

经国家金融监督管理总局湖北监管局批准，武汉农村商业银行定于2026年2月11日进行迁址更名，原名为武汉支行，原王龙路支行各项业务将整体划转至武汉农村商业银行王家湾支行办理。请广大客户就近前往王家湾支行办理业务，个人、对公账户业务、权益均不受影响。2026年2月6日

声明公告 13164692093

寻找婴儿生父母公告
2024年9月6日，武汉市妇产医院接生两名“龙凤胎”婴儿，身体健康，后被遗弃致一直未能寻找到其亲生父母。现寻找孩子的亲生父母，请于发布公告之日起60日内持有效证件联系认领(联系电话：17702779110)，逾期无人认领，将依法办理领养手续。

声明公告 武汉福盛昌贸易有限公司
遗失声明：武汉福盛昌贸易有限公司(统一社会信用代码：91420102783150469D)遗失公章一枚，声明作废。

声明公告 武汉佳音时代演艺器材有限公司
遗失声明：武汉佳音时代演艺器材有限公司(统一社会信用代码：91420106MA4KLQMB83)遗失营业执照副本，声明作废。

声明公告 武汉登泰印务有限责任公司
遗失声明：武汉登泰印务有限责任公司(统一社会信用代码：91420106MA4KLW167)遗失公章一枚，声明作废。

公告
湖北中腾建设有限公司(法定代表人：易雷)：您单位员工王龙路于2026年1月19日向本局提交工伤认定申请材料，我局于2026年1月16日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理通知书》及《工伤认定申请受理决定书》等材料，因无法联系收件人，无法送达，于2026年1月26日被退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请受理通知书》等材料。自本公告发布之日起30日内，请贵单位(或个人)持有效证件向本局申请行政复议，逾期不予受理。本局将依法做出认定决定。武汉市人力资源和社会保障局 2026年2月6日

工伤认定申请举证告知书公告
湖北中腾建设有限公司(法定代表人：易雷)：您单位员工王龙路于2026年1月19日向本局提交工伤认定申请材料，我局于2026年1月16日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理通知书》及《工伤认定申请受理决定书》等材料，因无法联系收件人，无法送达，于2026年1月26日被退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请受理通知书》等材料。自本公告发布之日起30日内，请贵单位(或个人)持有效证件向本局申请行政复议，逾期不予受理。本局将依法做出认定决定。武汉市人力资源和社会保障局 2026年2月6日

《认定工伤决定书》公告
湖北泰景建设有限公司(法定代表人：曹远汉)：你单位职工周汉林申请工伤认定，我局依据《工伤保险条例》已作出《认定工伤决定书》，并于2026年1月22日通过EMS特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达，因无法联系收件人，无法送达，于1月30日被退回。现予公告送达。自本公告发布之日起30日内，请贵单位(或个人)持有效证件向本局申请行政复议，逾期不予受理。本局将依法做出认定决定。武汉市人力资源和社会保障局 2026年2月6日

声明公告 湖北泰景建设有限公司
遗失声明：湖北泰景建设有限公司(统一社会信用代码：91420102663461211B)遗失公章一枚，声明作废。

声明公告 湖北泰景建设有限公司
遗失声明：湖北泰景建设有限公司(统一社会信用代码：91420102663461211B)遗失公章一枚，声明作废。

声明公告 湖北泰景建设有限公司
遗失声明：湖北泰景建设有限公司(统一社会信用代码：91420102663461211B)遗失公章一枚，声明作废。

声明公告 湖北泰景建设有限公司
遗失声明：湖北泰景建设有限公司(统一社会信用代码：91420102663461211B)遗失公章一枚，声明作废。

工伤认定申请举证告知书公告
武汉飞之乐建筑劳务有限公司(法定代表人：柯敬庆)：您单位员工冯家新于2026年1月4日向本局提交工伤认定申请材料，我局于2026年1月16日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理通知书》及《工伤认定申请受理决定书》等材料，因无法联系收件人，无法送达，于2026年1月31日被退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请受理通知书》等材料。自本公告发布之日起30日内，请贵单位(或个人)持有效证件向本局申请行政复议，逾期不予受理。本局将依法做出认定决定。武汉市人力资源和社会保障局 2026年2月6日

工伤认定申请举证告知书公告
湖北安捷天宇建设工程有限公司(法定代表人：邓力元)：您单位员工冯家新于2026年1月4日向本局提交工伤认定申请材料，我局于2026年1月16日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理通知书》及《工伤认定申请受理决定书》等材料，因无法联系收件人，无法送达，于2026年1月31日被退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请受理通知书》等材料。自本公告发布之日起30日内，请贵单位(或个人)持有效证件向本局申请行政复议，逾期不予受理。本局将依法做出认定决定。武汉市人力资源和社会保障局 2026年2月6日

声明公告 武汉我爱我家酒店有限公司
遗失声明：武汉我爱我家酒店有限公司(统一社会信用代码：91420117711919785P)原公章遗失，声明该公章作废。

声明公告 武汉我爱我家酒店有限公司
遗失声明：武汉我爱我家酒店有限公司(统一社会信用代码：91420117711919785P)原公章遗失，声明该公章作废。

声明公告 武汉我爱我家酒店有限公司
遗失声明：武汉我爱我家酒店有限公司(统一社会信用代码：91420117711919785P)原公章遗失，声明该公章作废。

武汉仲裁委员会公告
武汉博知升境科技有限公司：本案于2025年12月3日受理的申请人何心宇与你方教育培训合同纠纷一案(2025)武仲受字第000006663号，现依法向你方公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、仲裁规则、仲裁员名册、开庭通知书等材料。自公告之日起超过30日，即视为送达。提交仲裁员选定书和答辩书的期限分别为公告期满后7日和10日内，开庭时间为公告期满后第30日上午9:30(遇节假日顺延)在本会光谷办公区开庭审理，逾期将依法缺席审理。武汉仲裁委员会(武汉国际仲裁中心) 2026年2月6日

武汉仲裁委员会公告
好学好知教育科技有限公司：本案于2025年12月22日受理的申请人秦昕与你方教育培训合同纠纷一案(2025)武仲受字第000006663号，现依法向你方公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、仲裁规则、仲裁员名册、开庭通知书等材料。自公告之日起超过30日，即视为送达。提交仲裁员选定书和答辩书的期限分别为公告期满后7日和10日内，开庭时间为公告期满后第30日上午9:30(遇节假日顺延)在本会光谷办公区开庭审理，逾期将依法缺席审理。武汉仲裁委员会(武汉国际仲裁中心) 2026年2月6日

武汉仲裁委员会公告
好学好知教育科技有限公司：本案于2025年12月22日受理的申请人秦昕与你方教育培训合同纠纷一案(2025)武仲受字第000006663号，现依法向你方公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、仲裁规则、仲裁员名册、开庭通知书等材料。自公告之日起超过30日，即视为送达。提交仲裁员选定书和答辩书的期限分别为公告期满后7日和10日内，开庭时间为公告期满后第30日上午9:30(遇节假日顺延)在本会光谷办公区开庭审理，逾期将依法缺席审理。武汉仲裁委员会(武汉国际仲裁中心) 2026年2月6日

武汉仲裁委员会公告
好学好知教育科技有限公司：本案于2025年12月22日受理的申请人秦昕与你方教育培训合同纠纷一案(2025)武仲受字第000006663号，现依法向你方公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、仲裁规则、仲裁员名册、开庭通知书等材料。自公告之日起超过30日，即视为送达。提交仲裁员选定书和答辩书的期限分别为公告期满后7日和10日内，开庭时间为公告期满后第30日上午9:30(遇节假日顺延)在本会光谷办公区开庭审理，逾期将依法缺席审理。武汉仲裁委员会(武汉国际仲裁中心) 2026年2月6日

武汉仲裁委员会公告
好学好知教育科技有限公司：本案于2025年12月22日受理的申请人秦昕与你方教育培训合同纠纷一案(2025)武仲受字第000006663号，现依法向你方公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、仲裁规则、仲裁员名册、开庭通知书等材料。自公告之日起超过30日，即视为送达。提交仲裁员选定书和答辩书的期限分别为公告期满后7日和10日内，开庭时间为公告期满后第30日上午9:30(遇节假日顺延)在本会光谷办公区开庭审理，逾期将依法缺席审理。武汉仲裁委员会(武汉国际仲裁中心) 2026年2月6日