

## 59岁阿姨做清洁时滑倒致手肘骨折

# 年前大扫除安全指南请您收好

年关将近,家家户户都忙着大扫除,在这忙忙碌碌的时刻,更要注意安全。

几天前,杭州59岁的叶阿姨(化名)在搞卫生时不慎滑倒,右手肘重重磕在地上,痛得没法动。觉得情况不对的家人急忙把叶阿姨送到医院,经相关检查,她被诊断为“尺骨鹰嘴骨折”,且骨折端已经累及关节面。

春节前进行一场彻底的大扫除是中国人过年的仪式感,清洁效果要保证的同时,安全更不能忽视,这份年前大扫除安全指南请收好。



叶阿姨在接受手术治疗。

杭州市富阳中医骨伤医院供图

### 大扫除时摔倒引发骨折

“每到过年前,像叶阿姨这样因收拾屋子而引发骨折的患者显著增多。”杭州市富阳中医骨伤医院创伤二病区主任陈高新对此感触很深,有擦窗户、拖地时脚下一滑引发桡骨骨折的,有踩着梯子换灯泡意外跌落致使腰椎和足踝骨折的,还有搬重物时失手造成肩部骨折的。

骨科医生特别提醒,在家搞卫生时不宜穿光滑拖鞋,可选择鞋底有纹的家居鞋;拖地应及时擦干,尤其是厨房、卫生间等区域,可针对性铺设防滑垫;在擦拭窗户或灯具时,一定要用专业工具,切勿用椅子或桌子代替,全程需做好防护。

另有媒体报道,近日,河南郑州一名6岁女孩发烧17天,医生检查后发现,孩子的脑子竟然被“啃”了20多个洞。郑州大学第一附属医院儿童重症监护室副主任医师霍玉峰介绍,这个女孩是烟曲霉导致的感染。当时孩子随家人回长期空置的老房子打扫卫生,短时间内吸入房子中大量霉变的粉尘,致使真菌侵入血液并扩散至脑部。医生提醒,临近年关打扫房子,最好不让小孩在屋里,墙角发霉发黑要尽快处理,同时也要做好防护。

### 登高清洁注意掉落摔伤

马上就要过年了,家家户户都忙着“掸尘扫垢”,用干干净净的环境辞旧迎新。擦玻璃、清理天花板或吊灯、收纳高处物品,这些“高空作业”是大扫除里非常容易出现状况的环节。很多人认

为,就站一小会儿、伸手够一下应该不会出问题,可危险常常就在一瞬间发生。

为了避免“高空作业”不慎跌落,这些注意事项要牢记——

**装备要专业:**使用稳固的梯子,避免用椅子代替。

**高度要适宜:**确保伸手可及,避免过度伸展身体。

**地面要干燥:**及时擦干地面,特别是楼梯区域。

**协作更安全:**高处作业时最好有家人协助扶稳梯子。

### 当心家中积尘引发疾病

打扫卫生时,很多人习惯用鸡毛掸子掸家具、扫帚扫地面,却忽略了细小的灰尘中,藏着足以危害健康的“隐形杀手”。积尘中含有多种有害物质:霉菌孢子、尘螨及其排泄物、花粉、细菌等等。当积尘被鸡毛掸子、扫帚搅动时,会形成一场无形的“尘暴”,大量有害微生物和过敏原被打扫人吸入呼吸道深处,极易引发呼吸道感染,严重时便会诱发肺炎。

如何正确清理积尘,这些注意事项要牢记——

最基本的一点就是清洁房间,尤其是久未打扫的房间时要佩戴口罩。如果清扫时灰尘较大,建议戴上护目镜。打扫时可以打开门窗,保持通风,必要时用风扇向外排风,加速粉尘、有害气体排出。如果打扫空置较久的房间时要使用空调取暖,那么在清扫前,更要提前清洁空调,避免空调内的积尘和细菌随暖风扩散。清扫结束后要及时彻底洗手、沐浴,更换衣物并将打扫时穿的衣物单独清洗。

### 小心清洁工具“咬人”

春节大扫除时使用的各类工具,也可能导致划伤、戳伤、卡伤等物理伤害。

最常见的扫把就是风险点之一。目前,不少扫把采用“金属杆+塑料把手”的设计,有的还需要消费者将数段金属杆拧在一起组装后使用。部分扫把的金属杆材质较薄、边缘有毛刺,极易划伤手指。

另外,常用的刮刀、钢丝球等,也可能引发意外。刮刀虽然能有效清理瓷砖、玻璃上的顽固污渍,但若用力不当或手部打滑,容易划伤手部;钢丝球的金属丝易脱落,不仅会刮花家具、瓷砖表面,还可能伤害皮肤。

如何防止清洁工具“咬人”?这些注意事项要牢记——

1. 大扫除前要记得检查工具,重点查看把手、连接部件是否稳定牢固,可拆卸零部件的锐边是否被完全包覆,避免锐边外露伤人。

2. 使用刮刀等锋利工具时,要佩戴防滑手套,动作轻柔,不要用力过猛导致工具错位,误伤自己。

3. 若不慎受伤,可先用干净的布或纱布包扎伤口,尽快到医院接受专业治疗。

4. 最后,记得提醒孩子不要随意把玩打扫工具,尤其是锋利、尖锐的工具,避免发生意外。

### 清洁剂“雷区”可别踩

从厨房灶台的油垢,到地上的污渍,日常生活中,想要将它们去除干净,各类清洁剂产品是我们的“好帮手”。但这些去污类产

**这些清洁剂别“混搭”**

— 大扫除小妙招 —

- 1 洁厕灵+84消毒液=氯气中毒**

氯气是一种有毒且具有强烈刺激性的气体,会使人恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻。
- 2 84消毒液+洗衣液=有害物质**

洗衣液和84消毒液混合会发生中和反应,降低清洁效果,甚至产生有毒物质。
- 3 洗洁精+洁厕灵=清洁效果减弱**

洗洁精是碱性清洁剂,洁厕灵属于酸性清洁剂。二者混合会发生中和反应,导致清洁效果大打折扣。

品若使用不当或是摆放的位置不对,也可能带来不小的安全隐患。

先说家用厨房清洁剂。目前,市面上常见的家用厨房清洁剂,主要分为水基型和泡沫型两种类型。其中,泡沫型清洁剂的主要成分含有酒精,虽去污能力更强,但遇到明火很容易发生燃烧。

消防部门提醒——

居民在购买清洁剂时,要注意看清成分和种类。在使用泡沫型清洁剂时,要远离火源和电器,使用时禁止吸烟,保持环境通风。要避免将泡沫型清洁剂长时间放置在阳光直射的地方,以免发生意外。

另外,有不少人认为清洁剂各有不同功效,混合使用效果会更好,这其实是一种误解,清洁剂混用有时可能产生有毒气体或导致灼伤。

如何避开清洁剂使用“雷区”?这些注意事项要牢记——

清扫工作前应戴上专用手套,避免双手直接接触清洁剂。戴上口罩,避免清洁剂刺激呼吸道。戴上护目镜,以防清洁剂溅入眼睛,造成眼部损伤。避免清洁剂“混搭”使用。

综合央视财经、国家应急广播、《钱江晚报》报道