

两岁半女童进食紫薯泥气道被堵

幼儿版海姆立克急救法解除危机

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒)近日,一名两岁半女童因进食黏稠紫薯泥导致气道完全梗阻,面色青紫、呼吸停止。危急关头,武汉市第三医院首义院区急诊科医护人员果断处置,凭借标准的海姆立克急救法,在黄金时间3分钟内成功救回幼小生命。

事发当天,一对父母抱着一名女童冲了进来,孩子面色已是青紫色,意识丧失,呼吸微弱近乎停止。接诊的急诊科副主任医师周斌心中一紧,凭借多年经验,立即判断为严重气道异物梗阻。

“孩子吃饭时被卡住了!是紫薯打的泥!”家长惊慌失措地补

充道。原来,当晚家人在外吃年夜饭,女童月月(化名)在食用一碗混合了其他食物的紫薯泥时,突然发生噎呛,情况急转直下。

“来不及了!快!”周斌医生知道,对于气道完全梗阻的患儿,缺氧超过4—6分钟就可能造成不可逆的严重脑损伤甚至死亡。时间就是生命,他立即与当班护士周琴配合,就地展开抢救。考虑到食物是黏稠泥状而非硬物,两人迅速采用幼儿版海姆立克急救法,轮流从孩子背后进行快速、有力的腹部冲击。

终于,在持续交替施救约3分钟后,一团黏稠的紫薯食物残渣从孩子口中吐出。瞬间,孩子恢

复了自主呼吸,青紫的面部、口唇逐渐转为红润,意识也开始恢复。

“再晚一点,后果不堪设想。救回来的不仅是一条生命,更是一个家庭的完整和未来。”周斌医生提醒广大家长,婴幼儿吞咽反射和咀嚼能力未发育完善,是气道异物梗阻的高危人群。应警惕紫薯泥、南瓜泥、芝麻糊、汤圆、年糕、果冻、整颗坚果、带核水果等黏稠、光滑、不易溶或质地坚硬的高风险食物,尽量不要给3岁以下幼儿食用。喂养时务必让幼儿保持坐姿,切忌边吃边跑、边玩、边笑,不要勉强喂食。

关键时刻,掌握急救技能是关键,一旦发生噎食,患儿出现无

法咳嗽、哭不出声、面色青紫等完全梗阻表现,应立即拨打120,并同时开始实施海姆立克急救法,等待救护车的过程就是抢救的黄金时间。

婴幼儿海姆立克急救法(1岁以上)简易步骤:

1. 站位:施救者跪或蹲在孩子身后。

2. 手势:双臂环抱其腰部,一手握拳,拳眼对准孩子肚脐上方两指处的腹部(胸骨下与肚脐之间的位置)。

3. 冲击:另一手包住拳头,快速向内、向上用力冲击挤压,直至异物排出或孩子失去反应(若失去反应则需立即开始心肺复苏)。

创新疗法在汉落地

75岁前列腺癌晚期患者重燃希望

武汉晚报讯(记者刘璇)“没想到就是打一针这么简单,10分钟就完成了治疗。”2月5日上午,华中科技大学同济医学院附属协和医院核医学科病房内,一剂特殊的注射液被缓缓注入75岁患者王先生(化名)的体内。这剂名为镭[177Lu]特昔维匹肽注射液的药物,是国内首个获批的针对晚期前列腺癌的放射配体疗法药物。王先生成为湖北首批接受该项创新治疗的患者。

“这个创新药就像针对癌细胞的‘精准导航导弹’。”武汉协和医院核医学科主任兰晓莉和泌尿外科主任章小平介绍,它能瞄准前列腺癌细胞特有的靶点,从肿瘤内部进行“绞杀”,更大程度地保护正常组织,为传统治疗效果不佳的晚期前列腺癌患者带来了治疗新曙光。该治疗在临床的正



核医学团队正在评估患者病情,制定治疗方案。

式落地,标志着我国晚期前列腺癌治疗正式迈入诊疗一体化的精准核素靶向时代。

2019年,王先生在体检中发现前列腺特异性抗原(PSA)异常升高,被确诊为前列腺癌,接受了根治手术。随后的5年多时间

里,王先生一直在接受内分泌治疗,其间医生多次调整治疗方案,但病情仍在进展。

去年12月,王先生进行前列腺癌特异性PET检查时发现全身多发转移,这意味着他的病情已经进展到疾病最棘手的阶段:

转移性去势抵抗性前列腺癌,面临无药可用的绝境。

1月初,王先生了解到治疗晚期前列腺癌的最佳疗法——放射配体治疗在国内刚刚获批上市,找到武汉协和医院寻求治疗。泌尿外科章小平主任接诊后迅速启动多学科会诊,核医学科、医学影像科、病理科等多学科专家仔细评估、共同研判后一致认为,镭[177Lu]-PSMA放射配体疗法是当前最适合的治疗方案。2月5日,王先生顺利完成治疗。

专家:50岁以上男性将PSA筛查纳入常规体检

“尽管目前我国前列腺癌5年生存率已提升到66.4%,但与欧美发达国家95%以上的生存率相比仍差异巨大。”章小平指出,造成这一差异的根本原因是欧美前列腺癌早筛的普及。他呼吁,50岁以上男性应将前列腺特异性抗原(PSA)筛查纳入每年的常规体检,这是早期发现前列腺癌最简单也最有效的手段。

抗糖抗衰,不是叫你不吃米饭

武汉晚报讯(记者王春岚 通讯员高琛琛)爱美女性为了变瘦变美变年轻,流行“抗糖”甚至“断糖”,拒绝一切碳水来源。专家提醒,抗糖并非断糖,而是控糖、稳糖,减少额外添加的糖和糖基化终末产物的摄入。

2月6日,37度里|长江健康融媒微信视频号“好问100秒”推出女性抗衰专题,武汉儿童医院/

武汉市妇幼保健院临床营养科主任周诗琼为爱美女性讲解抗糖原理。她介绍,糖是人体必不可少的营养物质,是机体能量的主要来源,还参与人体结构和各类反应过程,完全不摄入任何糖,可能导致低血糖、营养不良的发生,影响健康。专家们推荐的“抗糖”其实是“控糖”,控制摄入糖分的种类及数量,从而稳定人体的

血糖水平,减少对健康的冲击。

“经常有人咨询我相关话题,甚至有的女性为了减少糖分摄入,连水果、米饭都不肯吃。这种做法对健康无益,也很难坚持。”周诗琼说,实际上,水果里的果糖、牛奶里的乳糖、杂粮里的复合糖都属于优质天然糖,不仅不用戒,还得适量吃。而含糖或代糖的饮料、甜点,各类高温烘焙、烧

烤煎炸的食物应当少吃,减少过多的糖分及糖基化终末产物的摄入,这些才是影响健康和皮肤状况的“坏糖”。

正常饮食之外,中年女性还需要额外补充保健食品吗?周诗琼说,中年以后容易骨质疏松,现代女性户外活动少、日常注重防晒,可能导致维生素D合成不足,影响钙质吸收,可以考虑适当补充维生素D和钙剂,以及在医生指导下补充其他身体可能缺乏的微量元素。