

美发、美甲、美睫预约火爆

当心“过年三件套”暗藏“陷阱”

新春将至，街头巷尾的年味一日浓过一日。除了张罗年货、洒扫庭除，越来越多的市民将“焕然一新”列入自己的春节必办清单。记者走访各大商圈发现，美发、美甲、美睫这“过年三件套”消费持续升温中，很多店预约订单逐步递增。

不过，在变美的这条路上，有些人却付出了健康代价。



过年的美甲充满了“马”元素。

美发避坑 这几类人别轻易染发

不管是为了追逐潮流发色，还是遮盖白发，染发是不少人每隔几个月就要考虑的选项。但染发前先做好自查，以下几类人因体质或生理原因，染发风险较高，需优先规避：

过敏性疾病患者：这类人群易对染发剂中的某些成分产生过敏反应，染发后可能出现头皮不适，甚至引发全身过敏症状，需直接避免。

皮炎患者：皮炎患者皮肤屏障本就受损，染发剂中的成分可能引发刺激性反应，加重皮肤炎症，建议治愈后再评估。

头皮有破损/炎症者：头皮存在毛囊炎、疖肿、伤口等情况时，染发剂会直接刺激破损部位，还可能增加感染风险，务必等头皮完全愈合后再考虑。

特殊人群：妊娠期、哺乳期女性及年老体弱者，建议避免染发。

市面上的染发剂主要分为化学类和植物类，不同发质人群需针对性选择，才能兼顾显色与护发——

油性发质：优先选清爽型染发剂，避免含过多油脂成分的产品，染发前1—2天洗头即可，无需刻意久不洗，防止油脂堆积影响上色。



长期使用假睫毛有健康风险。

干性发质：干性发质毛鳞片脆弱，易干枯分叉，建议选含角鲨烷、植物精油等保湿成分的染发剂，染发前可在发梢涂少量护发油，减少损伤。

中性发质：选择正规品牌的温和染发剂即可，重点关注过敏风险，无需额外特殊护理。

受损发质：烫染过的受损发质，建议染发前3—5天做1—2次深层滋养护理，帮助修复毛鳞片。避免使用漂色剂，减少化学物质对发丝的二次伤害。

专家建议：染发频率至少间隔3—6个月，给头皮和发丝充足的修复时间；避免频繁换色、漂色，减少化学物质反复刺激；若染发后出现头皮持续瘙痒、红肿、脱屑、刺痛甚至脱发等情况，需立即停止染发，及时就医检查。

频繁美甲 当心美了指甲伤了身

目前，主流的美甲产品除了传统指甲油，还有使用更为广泛的甲油胶（光疗胶），以及贴在指甲上就能用的穿戴甲（美甲贴）。

在使用甲油胶美甲时，常使用紫外线灯照射。经过照灯，甲油胶能迅速固化，让美甲更持久、不易脱落。但有研究数据显示，照灯固化10分钟，手部所接受的紫外线照射剂量就已相当于在户外工作一天的推荐照射剂量。



专家建议染发频率至少间隔3—6个月。

图据《钱江晚报》

紫外线会伤害皮肤并增加罹患皮肤癌的风险已经有科学定论，频繁照灯做美甲，也会因为累计吸收过多的紫外线而危害健康。

皮肤科医生指出，美甲用的紫外线灯发射的主要是UVA射线。这种射线穿透力强，能深入皮肤真皮层，引发皮肤伤害并增加患癌风险。就美甲而言，虽然每次照射时间在3至10分钟不等，但频繁、多次照灯，会导致手部皮肤变得干燥、粗糙，有的消费者指尖还会出现发红、刺痛、脱皮等类似晒伤的症状。

此外，与紫外线美甲灯同样要引起关注的还有甲油胶本身。皮肤科医生建议，不要过于频繁地使用油性指甲油和甲油胶，青少年谨慎美甲；在使用美甲灯前，可以涂上防晒霜、使用物理遮盖等，做好防晒。

业内人士透露，大部分穿戴甲黏合剂含有氰基丙烯酸酯，对皮肤、黏膜有一定的刺激性，敏感肌使用后易出现红肿、瘙痒、脱皮。一些劣质胶水还可能含甲醛、苯等有害添加剂，长期接触或吸入这些挥发物，可能刺激呼吸道，有潜在的健康隐患。

种假睫毛 小心它的“美丽”隐患

近日，一位26岁女子来到浙江大学眼科医院就诊，她称种假睫毛后左眼红痛4天、流泪不止，视物模糊。检查发现，其角膜上有一颗约0.5mm大小的异物，经分析，可能是嫁接睫毛的器械未彻底消毒，导致异物掉落角膜，引发一系列眼部不适。该院角膜和

眼表疾病专科副主任医师林琳指出，结膜炎、眼干燥症、睑缘炎是门诊最常见的美睫“后遗症”。

假睫毛的主要成分是合成纤维（比如聚酯纤维），粘贴用的胶水化学成分比较复杂，常见成分包括乳胶、丙烯酸酯共聚物、月桂醇、羟苯甲酯等，具有很强的刺激性，长期使用对眼表的健康危害极大。

更可怕的是，一些不良商家使用劣质假睫毛和胶水，其中添加甲醛、铅和苯甲酸等有害物质，可能导致多种眼部疾病。

另外，近几年商家鼓吹不用胶水也能粘上的磁吸假睫毛逐渐盛行。但磁吸液中的工业化学原料极有可能导致眼部过敏或堵塞睑板腺及毛囊，引发眼部感染或眼干燥症。

专家提醒，安全美睫记住这6点——

尽量减少假睫毛使用频率，如果偶尔种假睫毛，一定要选择正规的美容医疗机构；

美睫之前，应了解胶水的安全和质量情况及生产厂家，不要选择“三无”产品，尤其不要使用含甲醛、铅等剧毒成分的劣质产品；

操作当天，尽量不戴隐形眼镜、不化妆，确保工具消毒彻底，接种时与睫毛根部留出安全距离；

有眼疾或过敏史的人应尽量避免使用假睫毛；

卸妆要彻底，避免胶水或眼线液的残留；

尽量不要全天佩戴假睫毛，如果眼部出现发痒、红肿等症状要立即就医。

综合《健康时报》、《解放日报》、国家应急广播报道

公告

致公司全体股东：

湖北文奥科技有限公司定于2026年2月25日在湖北省武汉市江岸区香港路145号科技综合楼B栋18层6室、7室召开股东会，现特此公告，请全体股东于公告日起15日内，与我司取得联系，联系电话：17671745327。

公告

由我负责施工的二环线桥下道路改造(堤边路-巡司河街)工程二期交通疏解工程，因地下管网复杂，管线迁改难度较大，施工区域受限等原因的影响，造成该工程不能按期完成。我已向武汉市公安局交通管理局申请办理交通疏解延期申请，现需延期至2026年12月31日，不便之处，敬请谅解，特此公告！

武汉城建建设工程有限公司二环线桥下道路改造工程项目部

公告

遗失声明：湖北全光通信科技有限公司遗失法人章(张安艳)一枚，编号：42011051076794，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。

公告

致公司全体股东：

湖北文奥科技有限公司定于2026年2月25日在湖北省武汉市江岸区香港路145号科技综合楼B栋18层6室、7室召开股东会，现特此公告，请全体股东于公告日起15日内，与我司取得联系，联系电话：17671745327。

公告

由我负责施工的二环线桥下道路改造(堤边路-巡司河街)工程二期交通疏解工程，因地下管网复杂，管线迁改难度较大，施工区域受限等原因的影响，造成该工程不能按期完成。我已向武汉市公安局交通管理局申请办理交通疏解延期申请，现需延期至2026年12月31日，不便之处，敬请谅解，特此公告！

武汉城建建设工程有限公司二环线桥下道路改造工程项目部

公告

遗失声明：湖北全光通信科技有限公司遗失法人章(张安艳)一枚，编号：42011051076794，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。

公告

致公司全体股东：

湖北文奥科技有限公司定于2026年2月25日在湖北省武汉市江岸区香港路145号科技综合楼B栋18层6室、7室召开股东会，现特此公告，请全体股东于公告日起15日内，与我司取得联系，联系电话：17671745327。

公告

由我负责施工的二环线桥下道路改造(堤边路-巡司河街)工程二期交通疏解工程，因地下管网复杂，管线迁改难度较大，施工区域受限等原因的影响，造成该工程不能按期完成。我已向武汉市公安局交通管理局申请办理交通疏解延期申请，现需延期至2026年12月31日，不便之处，敬请谅解，特此公告！

武汉城建建设工程有限公司二环线桥下道路改造工程项目部

公告

遗失声明：湖北全光通信科技有限公司遗失法人章(张安艳)一枚，编号：42011051076794，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。

公告

致公司全体股东：

湖北文奥科技有限公司定于2026年2月25日在湖北省武汉市江岸区香港路145号科技综合楼B栋18层6室、7室召开股东会，现特此公告，请全体股东于公告日起15日内，与我司取得联系，联系电话：17671745327。

公告

由我负责施工的二环线桥下道路改造(堤边路-巡司河街)工程二期交通疏解工程，因地下管网复杂，管线迁改难度较大，施工区域受限等原因的影响，造成该工程不能按期完成。我已向武汉市公安局交通管理局申请办理交通疏解延期申请，现需延期至2026年12月31日，不便之处，敬请谅解，特此公告！

武汉城建建设工程有限公司二环线桥下道路改造工程项目部

公告

遗失声明：湖北全光通信科技有限公司遗失法人章(张安艳)一枚，编号：42011051076794，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。

公告

遗失声明：武汉市信鸽协会遗失中国建设银行武汉新丽支行开户许可证，协议一份，编号B099，声明作废。