

为学生制订计划表，给家长送上“定心丸”

家访是这所初中全体老师的寒假作业

“过年就要好好享受团聚，阅读也不能简单靠刷题，这套练习就不做了。”近日，在七年级学生小文（化名）家里，武汉市第二初级中学（以下简称武汉二初）教师许芳给孩子的寒假计划表做起了减法。类似的场景，也在该校不少学生家中发生。

距离武汉市公布的正式放寒假时间已过去10多天，武汉二初330多名教师却仍然“全员在岗”。连日来，该校全体教师按照各自制订的计划陆续进行家访，陪家长、孩子们共同规划假期生活。这是该校给老师们布置的一份“寒假作业”。

家访让“减负增效”延伸到假期

“放假后我们想给孩子增加一些练习题，老师您看他哪些学科需要重点关注？”放假前，许芳接到班上多位家长的咨询。她并未简单回复，而是制订了一份时间表，陆续前往3名学生家中当“面诊断”。

“学校安排的练习量已经足够了”“这几套练习题没必要做”“春节就开开心心放松一下”……每到一名学生家里，这些建议都是许芳强调最多的。她给几位家长们举例说：“学校里的安排是正餐，绝大多数时候足够孩子‘吃饱’；课外练习就像零食，家长如果过度投喂，反而容易让孩子‘消化不良’。”

七年级教师王京班里有一名女生，去年秋季开学以来课堂表现突出，成绩也一直很优秀。然而，该生家长却反映孩子的作业经常要做到比较晚。王京询问得知，该生因上初中后搬家，每天上下学单程就要坐40多分钟地铁，不少时间和精力花在了通勤上。

放假第二天，王京从学校出发，坐地铁赶到该生家里。“老师也体会到你路上的疲惫，要不我们来想想办法。”在学生家中，王京和孩子交流感受、研究对策，最终二人达成“共识”：每天放学路上坐地铁时彻底“放空”自己，回到家后好好吃饭，养足精神再考虑作业的事。王京还特意向他强调了作业熔断机制：“如果实在超过晚上10时，剩下的作业就不要做了。”



武汉二初家访教师与学生、家长合影。

校方供图

“我们不仅要教孩子们学会学习，更要告诉他们学会放松。”武汉二初相关负责人介绍，家访既能促使老师更加全面地了解学生，也能促进家校之间的相互信任，帮助学生和家长化解焦虑、拥抱学习和生活。“有了老师们在学业上的专业规划，学生在假期就能充分休息放松、高效巩固所学，这样才能减少‘无用功’。”

老师走进卧室，学生打开心门

2月1日，许芳按计划家访班里一名男生。进门后，她首先提出的是“参观卧室”。令她不解的是，卧室里的物品大多整齐有序，唯独床上堆着不少衣物。在许芳询问下，该生颇有些害羞地说：“因为我怕黑，不敢一个人睡。”

许芳略有些吃惊，但还是笑着摸摸该生的脑袋，坐下来鼓励他说：“已经是个小男子汉了，是不是要更有勇气一些？”说完，许芳向该生推荐了几本合适的文学作品。两人当场约定：“从今晚开始，听着故事自己睡觉。”2月6日，许芳收到了该生父亲发来的微信消息：孩子已经能独自入睡。

在家访过程中，不少老师从“走进学生卧室”到“敲开学生心门”，根据学生的实际情况提出合理化建议。有些学生在学校安静害羞、在家里体贴懂事，老师会建议家长“多鼓励、多肯定”以培养孩子的自信。有的女生在校表现优异，家长却苦于其在家“难以沟通”，班主任与家长约定：“每天至少抽出15分钟，彻底放下手机，专心听孩子说话。”

数学教师李鸿运回忆，此前他带过的一名学生，数学天赋极高。然而到了九年级的关键时刻，家长突然来电称“孩子因身体原因需要请假一个月”。

孩子的情绪会不会受到影响？后面的学习怎么办？李鸿运放下电话，与家长约好时间，提着水果走进了该生家里。与卧床休息的学生交流后，李鸿运拍下病历发给自己的医生朋友寻求建议，得到专业答复后现场和学生、家长一起做起了康复计划：“既然是免疫系统问题，那就先把学习彻底放一边，加强营养，看点‘闲书’，每天上午、下午各运动30分钟。”

20多天后，该生身体顺利恢复，回到教室里。三年后，他被选入奥数国家集训队，顺利保送北京大学。

电子设备无法替代心贴心的交流

目前，武汉二初共有胜利街、中山大道、融科天城和岱山四个校区，“走访一研判一落实一反馈”已经成为一套完整的家访工作机制。每个学期期中以及期末，各班老师会综合分析学生情况开展例行家访；发现学生成绩或情绪有波动，也会随时进行“适时家访”。全校330多名教师，每年均坚持“全员家访”。

信息交流如此便利的今天，家访还有必要吗？该校负责人表示，家访虽不是“新发明”，却是最朴素、最直接的教育方法之一。“它考验的不是教学技巧，而是老师们是否愿意为了更懂一个孩子，而多走一段路，多敲一扇门。”

“很多细节，是电话、微信沟通中看不到的。”九年级教师房慧璟说，尽管每名学生都准备了家校本，家长和老师之间通过手机交流也非常方便，但只有亲眼看看学生们家里的书桌是否整齐，感受他们与家人交谈时的语气，才能摸清学生的真实个性从而因材施教。“面对面、心贴心的交流，是任何技术手段都无法替代的。”

九派新闻记者邓小龙