

六千万分之一的奇迹!

# 新疆产妇武汉诞下自然受孕五胞胎

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张翼飞 於鑫益 夏萌萌)“第一个宝宝出来了,是个男孩!”26日凌晨3时许,武汉大学中南医院妇儿医院手术室,来自新疆和田的24岁产妇顺利分娩1男4女自然受孕的五胞胎。5个宝宝评分均超过6分。数据显示,全球自然受孕五胞胎的出生概率仅为六千万分之一,堪称生命的奇迹。

在当地医院查出怀有五胞胎后,夫妻俩考虑到多胎妊娠风险极高,他们在网上四处查找搜寻,找到一个四胞胎妈妈,私信后对

方推荐他们到武汉大学中南医院找产科专家李家福。怀孕12周时,夫妻俩跨越数千公里辗转来到武汉大学中南医院寻求帮助。尽管接诊的产科专家李家福多次建议他们减胎,但一个都舍不得的小夫妻执意全部留下。中南医院妇儿医院为了确保产妇能顺利生下孩子,专门成立了五胞胎待产小组,为她制定了分娩预案,并多次组织演习。

2月25日23时30分左右,产妇出现破水,被救护车送抵中南医院。医院紧急启动预案,15分钟内,来自产科、新生儿科、麻

醉科的20余名医护人员全部集结到位。术中,5个宝宝有惊无险顺利娩出,立即被送到了新生儿重症监护室。

最先娩出的老大990克,是个男宝,一出生声音洪亮;之后出生的4个宝宝均是女宝,体重依次为1020克、970克、1030克和870克,所有宝宝的评分均在6分以上,生命体征稳定。“对于这个胎龄来说,这个体重已经算很不错的了!”接诊的产科专家表示。

为预防产妇产后大出血,产科团队立即使用最高级别的促

子宫收缩药,对产妇进行自体血回输等治疗。让团队欣喜的是,产妇并未出现此前医生担心的各种并发症,当即转入普通病房。

26日下午,记者在病房见到产妇时,她的精神状态不错。得知5个宝宝情况稳定,夫妻俩一脸欣喜地表示很开心。

据了解,对于极低体重的超早产儿来说,后续还要经过呼吸关、感染关等多重考验。武汉大学中南医院妇儿医院院长张元珍教授提醒,不建议多胎妊娠,这种高危妊娠母婴风险倍增。

## “肺结核舅舅”过年频串门引“家族焦虑”

专家呼吁科学认知与主动筛查



武汉晚报讯(记者翟兰兰 通讯员林坤)在三家亲戚热情接待了舅舅之后,一纸病历令整个家族坐不住了。大家发现,他得过肺结核,年前才出的院。看着一大家子人不知所措,作为晚辈之一,吴女士来到武汉市金银潭医院咨询专家“求个准话”。

吴女士的舅舅陈先生是湖北人,今年53岁,一向爱走亲戚的他,今年春节先后去了自己的三个老姐姐家拜年,并留下来吃饭叙旧。几天后,有一家亲戚无意间

发现了陈先生的病历:陈先生竟因患肺结核住院十几天,年前才从当地一家大医院出院。

这个消息令三家人先是吃惊,后是担心:在一起聚了几天,传染不?还随之引发了家庭矛盾,三个姐姐都是当奶奶的人,家里孙子小,受到儿媳数落,心里十分不好受。

这件事真有这么严重吗?

武汉市金银潭医院耐药结核科主任聂琦认为,肺结核属于呼吸道传染病,日常应尽量减少与

活动性肺结核患者的密切接触。若不慎接触,也无需过度恐慌。陈先生既然已在正规医疗机构接受规范抗结核治疗满2周,其传染性已显著下降。而肺结核传染风险较高的阶段为活动性肺结核、痰菌阳性时期。如果实在担心,可以前往专门的结核预防干预门诊进行筛查检测,万一发现结核潜伏感染,可进行预防性治疗。

左图:结核预防干预门诊护士为筛查人员讲解结核病知识。

## 八旬老人春节扫尘突发白肺

元凶竟是霉菌

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员孙蓉 祝娟 万晨)一场春节前例行的家庭大扫除,竟让80岁的徐爷爷从轻微气短快速恶化至白肺,就连最强抗生素轮番上阵依然束手无策。好在武汉市汉口医院呼吸与危重症医学科团队抽丝剥茧,最终揪出了躲在暗处的致命“杀手”——并非细菌病毒引发的肺炎,而是节前扫除时扬起的霉菌孢子诱发的过敏性肺炎。经过精准治疗,徐爷爷于大年初八康复出院。

临近春节,家住江岸区的徐爷爷趁着天气晴好,独自对家中进行了一次彻底的大扫除,清理

了不少发霉的旧书报和旧家具。扫除后不久,徐爷爷开始感到身体不适。起初只是上楼时有些气短,以为是干活劳累加上感冒,并未太在意。随后几天病情迅速加重,即便走平路也呼吸困难。

家人将他送往附近医院,胸部CT检查显示双肺出现大片阴影,医生诊断为“重症肺炎、呼吸衰竭”,立即采用了强效抗生素治疗。令人揪心的是,抗生素不断升级,徐爷爷的病情反而持续恶化。当他被紧急转往武汉市汉口医院时,只能依靠高流量吸氧维持生命,复查CT显示双肺大片变白,几乎成了“白肺”。

“最强抗生素都无效,说明我们的治疗一开始就找错了方向。”接诊的武汉市汉口医院呼吸与危重症医学科叶永军主任团队没有急于调整抗生素方案,而是展开了系统性的病因追查。

团队敏锐地捕捉到了三个关键疑点:细菌培养始终阴性,多种高级别抗生素联用不仅无效,反而加速病情恶化;病情进展节奏与常见典型的感染性肺炎的发病规律明显不符;反复追问病史得知,徐爷爷在发病前曾长时间清理发霉的房间。

“这可能不是感染,而是过敏!”随后的支气管肺泡灌洗、血

清学检查、特异性抗体检测等精准检查,证实了团队的判断——徐爷爷所患的是过敏性肺炎,罪魁祸首正是他在扫除时吸入的大量霉菌孢子。

“过敏性肺炎极易被误读为普通肺炎,并非细菌或病毒感染所致,而是免疫系统对吸入的过敏原产生了过度的炎性反应。”叶永军解释,家中角落、闲置衣物、储物间长期无人打扫,极易滋生霉菌,清理时若未做好防护,霉菌孢子会随空气吸入,诱发免疫介导的肺部炎症,这也是抗生素治疗无效的关键原因。

诊断明确后,团队果断停用所有抗生素,转而采用糖皮质激素进行精准抗感染治疗。效果立竿见影:老人的呼吸困难症状明显缓解,第四周肺部病灶基本吸收,顺利康复出院。