

今日首战孟加拉国队

中国女足开始亚洲杯卫冕征程

3月3日下午4:00,中国女足将迎来2026女足亚洲杯小组赛的第一场比赛,对手是孟加拉国队。养兵千日,用兵一时,经过近两个月的集训,这支由主帅米利西奇锤炼出的球队也将迎来第一次大考。

本届亚洲杯小组赛,中国队在赛程上相对有利,先易后难,第三轮才会遇到最强对手朝鲜队,首战面对孟加拉国队,女足姑娘应该抓住机会,多拼净胜球,这样才能以更加轻松的心态面对朝鲜队的挑战。

实力相差悬殊 多争取净胜球

作为本届亚洲杯的卫冕冠军,中国女足是所有球队重视的对象。上届亚洲杯,中国队在主教练水庆霞的带领下,一路过关斩将,在决赛0:2落后的绝境下连扳三球,3:2逆转韩国队夺冠,用顽强拼搏诠释了“铿锵玫瑰”的精神。本届赛事,球队在新帅米利西奇的调教下完成新老交替,阵容更具活力与冲击力,目标直指决赛。

作为中国队在小组赛中的第一个对手,孟加拉国队实在难以构成足够的威胁。这支球队是亚洲杯的新军,从世界排名上看,她们仅列第128位,在12支参加亚洲杯的球队中垫底,与中国队存在明显的实力差距。

孟加拉国队平均年龄只有20岁,是参赛球队当中年龄最小的,她们拼劲十足,但是经验有所欠缺,再加上平均身高与中国队有明显的差距,因此本场比赛中国队只有一个目的,那就是多攒净胜球。中国队需要主打高压逼抢,外加边路传中和中路渗透的战术,利用身高、技术、经验的全方位优势,在前场持续施压,切断对手出球路线,借助张琳艳、唐佳丽的速度制造传中机会,中路邵子钦、乌日古木拉争抢高点,王霜后排插上补射,形



中国队员在澳大利亚备战女足亚洲杯。

新华社记者马平 摄

成立体进攻体系。

出线不是目的 期待新人闪耀

对于中国队而言,取得开门红甚至小组出线,都不是最终目的,她们的目标只有一个,那就是继上届亚洲杯后再度打进决赛,保住来之不易的亚洲杯奖杯。因此,三场小组赛更重要的意义在于练兵,四分之一决赛与半决赛才是真正上强度的时候。为了在打硬仗时有更加充裕的换人选择,小组赛锻炼新人应该是米利西奇的战略目标之一。

中国队在本届亚洲杯的参赛阵容,还是以上一届冠军阵容为班底,同时加上了在去年东亚杯期间表现出色王爱芳、霍悦欣以及邵子钦等新人。

不过,在去年年底,这支女足在热身赛接连遭到了英格兰队和苏格兰队的打击,状态进入一段低谷期。中国足协在是否换帅的问题上选择了信任米利西奇,但是同时给教练组增加了王洪亮与区楚良两名中方教练,希望在士气方面给女足姑娘们带来提升。

进入今年后,中国女足开始了长达近两个月的集训,状态与士气都有所恢复,四场热身赛分别以2:0和6:1两胜越南队,到澳大利亚后以3:1击败中央海岸水手女足,以4:0战胜纽卡斯尔喷气机女足,展现了雄厚的阵容深度。

压力变为动力 心态成为关键

多年来,中国女足一直是中国足球的希望,在男足进入低谷的某些阶段,女足姑娘保留着中国足球最后的希望。今年,男足在国际赛场上表现不错,开年大戏U23亚洲杯,小将一步一个脚印,在不被看好的局面下硬是打进了决赛,从以前每次小组赛都打道回府到获得亚军,这样的跨越让球迷们感到惊喜,同时也给女足姑娘们以动力。

近两年的执教,米利西奇对自己的弟子已经十分熟悉,他说:“她们非常有韧性,愿意付出,热爱学习。”希望这些优点都能成为中国队的优势,在U23男足获得亚洲杯亚军后再度给中国球迷带来惊喜。

据齐鲁晚报

中国女足主帅:

卫冕冠军有压力 希望让每个人自豪

据新华社悉尼3月2日电 中国女足国家队主教练安特·米利西奇2日表示,在即将开始的亚洲杯卫冕征程中,他将率队专注于打好每一场比赛,希望最终能让每个人感到自豪。

3日,中国队将迎来第一场小组赛,对手是首次参加女足亚洲杯的孟加拉国队。

在2日的新闻发布会上,米利西奇坦言,作为卫冕冠军的主教练,压力肯定存在,但关键是专注于球队自身,打好每一场比赛。他表示,对于前期的备赛工作感到满意。

“对手特点鲜明,年轻有活力。但同时就像往常一样,我们要专注于自己。”这位澳大利亚籍主帅说,“希望我们能实现在训练中一直努力要达到的目标,并在明天有积极的表现,带来积极的结果。”

一同出席发布会的队长吴海燕表示,大赛的第一场往往不容易,但全队已做好准备,希望在比赛中更加积极主动,展现中国女足的精神。

作为后防中坚,吴海燕早在2015年世界杯时就担任中国女足队长。近11年过去,33岁的她依然戴着队长袖标,从一名奔跑能力强的年轻右后卫,变为了如今经验丰富的中后卫。

“对我来说,始终保持对比赛的新鲜感,源于我对足球的热爱。我也特别珍惜每次代表国家队出场的机会。”她说,“我希望用我的行动激励更多喜欢足球的人,希望有更多女孩可以参与这项运动,这是我一直以来希望做到的。”

当天发布会现场,孟加拉国队主教练皮特·巴特勒说,球队首次晋级亚洲杯正赛改写了历史,希望通过参加本届赛事为未来该国女足的发展打下基础。“不论输赢还是打平,我们都会踢出自己的风格,不会‘摆大巴’。我很尊重对手,明天将是一场艰难的比赛。”他说。

中国女足队员:亚洲杯决赛,大家一起闯

据新华社电“(目标)还是不变,希望自己和球队能够一起往决赛闯。”谈到即将到来的亚洲杯比赛,中国女足队员张琳艳3月1日表达了信心。

当日下午,中国队举行了赛前训练。作为球队重要的边路进攻球员,张琳艳在上届亚洲杯决赛中打进关键球,帮助中国队夺冠。谈到本届赛事,这位四川姑

娘表示,希望大家能够再次一起闯入决赛。

“首场比赛还是想展现出我们想要打出的东西。首先肯定是要赢球,在取得更多进球的情况下,如何展现出这42天的训练效果。”25岁的张琳艳说。

另一位在训练前接受采访的队员是王莹。这名后卫去年9月登陆澳大利亚女超联赛,加盟西悉

尼流浪者队。或许是看到她在海外联赛的提升和对悉尼赛场的熟悉,中国队主教练米利西奇最终将她征召入队。

“(心情)很澎湃,但是随着年龄增长,思考的问题不同了,不会像小的时候那样对大赛感到很紧张,现在就觉得这种比赛更想上场,想更多地去展现自己。”谈到重回国家队,28岁的王莹说。