

# 新一代活力老人对自我价值的主动追寻

## 银发留学，正在悄然兴起

当“退休”成为一场延迟多年的“开学典礼”，一群50岁到80岁的老人正背起书包，飞越重洋，在意大利佛罗伦萨的素描教室、日本京都的茶道工坊、西班牙巴塞罗那的语言课堂里，重新定义“老年”。他们不是去观光打卡，而是以学生身份沉浸式学习。

这股悄然兴起的“熟龄留学”热，不只是对青春遗憾的补偿，更是中国新一代活力老人对精神丰盈与自我价值的主动追寻。当热情撞上制度空白与社会偏见，这场圆梦之旅仍需更多理解、支持与系统性回应。



“字老师熟龄留学俱乐部”组织的意大利研修班合影。受访者供图



银发留学逐渐成为成人教育领域一个富有潜力的新方向。

### 节奏停摆，催生群体觉醒

“退休那一刻，冲击很大。身体和头脑都没觉得自己老，但熟悉的社会节奏突然停摆，有一种强烈的不适应和空虚感。”56岁的字文莉坦言。退休后，这位前资深媒体人和国际教育机构创始人发现，“面向自己这代60后、70后为主体的部分‘新老年’人的选择太有限了”。字文莉走访多家老年大学，发现课程内容偏向基础，更像是“复刻”式的教学，而非启发创造。

转机发生在2024年底。字文莉在短视频平台分享了自己关于“退休者申请留学”的感悟，意外收获了很多关注。在紧接着的直播过程中，涌入了两三千名同龄人，纷纷询问“如何去”。字文莉猛然意识到，自己跨越数十年的国际教育经验与资源，正好能对接这个巨大而沉默的需求。“我突然感觉自己找到了人生的第二个方向。”

由此，“字老师退休留学俱乐部”（后更名为“熟龄学习俱乐部”）应运而生。字文莉将自己定

位为“分享者”与“引路人”，以近乎公益的方式，为55后至70后为主的群体，链接国际国内的教育资源。

咨询了国内多家高校后发现，字文莉发现面向50岁以上人士的常规进修或学位项目几乎是空白，她不得不将目光投向海外。字文莉总结道：“最大的障碍或许是观念上的隔阂。社会习惯于将50岁到85岁的人群统称为‘老年人’，并提供无差别服务。这种粗线条划分，完全忽略了‘年轻老人’在心理状态、学习能力和生活追求上的巨大差异。”

字文莉飞往十多个国家，与院校洽谈，设计课程，甚至考察住宿，同时借助自媒体账号，吸引更多有志者加入。从2025年3月找到第一个合作院校开始，不到一年时间，她的俱乐部已服务了数万名会员，完成了十多个班级的海外学习项目，学员最大年龄83岁。

### 个性服务，市场回应初显

坐在佛罗伦萨一所艺术学院的教室里，83岁的上海退休教师

王先生开始了第一次系统学习素描。这个画面，他等待了超过半个世纪。28岁时，他在旧书摊邂逅一本拉斐尔画册，从此文艺复兴的光彩与“佛罗伦萨”这个名字，在他心里埋下了向往的种子。如今，通过一个专门服务“熟龄”人群的俱乐部，他完成了语言准备与面试，踏上了为期数周的圆梦之旅。

随着“熟龄留学”需求日益显现，市场捕捉到这一趋势并给出积极回应。记者从相关机构了解到，面向50岁以上人群的海外学习项目的咨询量和关注度稳步提升，逐渐成为成人教育领域一个富有潜力的新方向。

从业者反映，这一代寻求海外学习的“熟龄人群”往往具备共同特征：拥有相对充裕的经济条件和开阔的人生视野，但外语实际交流能力有限；他们的学习目标具体而多元——有的为未来海外探亲或团聚做准备，有的不满足于浅层观光而向往沉浸式文化体验，也有的是将学习视为一种有深度、有陪伴的“知识型旅行”。

目前，市场上真正贴合年长者学习习惯、社交需求与生活保障的一站式解决方案仍不多见。未来的服务创新，需更深层地超越“语言学习+观光”的简单组合，进一步设计出能提供深层学术满足、温暖社群支持与周全生活保障的整合式体验。

### 现实考题，观念与制度冲突

“熟龄留学”是中国社会养老观念向“发展参与型”演进的一个

信号。

复旦大学老龄研究院院长彭希哲分析，当前步入退休生活的“活力老人”，主要是伴随改革开放成长起来的“婴儿潮”一代，他们不仅拥有相对丰厚的资产积累和更高的平均受教育水平，其生活观念也更为自主和多元化。“当人均预期寿命稳步增长，退休后可能还有二三十年的健康生活时间，传统‘学习、工作、养老’的三阶段人生规划模式，确实需要被重新审视和构建。”

个体层面日益高涨的“老有所学”“老有所为”诉求，与社会观念及制度体系的调整速度形成落差。彭希哲谈到，在观念层面，家庭内部乃至社会舆论对于老年人“折腾”出国读书，依然存在诸如“不安分”或“没必要”的隐性偏见。

更深层次的制约则源于制度设计，我国现行高等教育体系主要服务于学历教育和青年就业，向退休人员开放的系统性、非功利性学习通道非常有限。尽管各类老年大学在持续普及，但课程设置大多仍侧重于兴趣娱乐，与“技能更新”“社会再融入”等目标的衔接不够紧密。

“最为根本的，或许是全社会需要对老龄化进行一场深刻的观念更新。老龄化不是问题，而是新的社会常态。我们的经济、教育、就业、社区建设等所有子系统，都需要为此做好准备，真正将老年人视作能够持续创造社会价值的积极群体。”彭希哲说。

据《半月谈》报道

**声明公告** 刊登热线: 13164692093

**结婚启事**  
秦鹏先生与张巧凤女士于公历2026年3月3日正式结为夫妇。  
特此登报! 敬告亲友,亦作留念。  
遗失声明:程道雄、易秋梅遗失武汉福翰置业有限公司开发的新洲区祥和蓝波湾,楼盘1-1-2403号房,购房收据号3996009,金额195156元,维修基金收据号3996102,金额826元,特声明作废。  
遗失声明:湖北诚信实业有限公司(统一社会信用代码91420112MAC3YCM42X)遗失财务章、法人刘素焕私章,声明作废。

**工伤认定申请举证告知书公告**

武汉泓创科技有限公司(法定代表人:邓玲):  
您单位员工胡胜2026年1月26日向我局提交工伤认定申请材料,我局于2026年2月13日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请举证告知书》及《工伤认定申请受理决定书》等资料,因无法联系收件人,无法送达,于2026年2月16日被退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证告知书》等资料。自本公告发布之日起30日内视同送达,请您(单位)在本公告期满后15日内履行用人单位举证责任,逾期不能举证,本局将依法做出认定决定。  
武汉市人力资源和社会保障局  
2026年3月3日  
遗失声明:武汉坤达安信息技术有限公司,统一社会信用代码:91420103055747603F,公司由于法人变更(原法人:华斌,现法人:陈黎),遗失旧印章五枚(公章、合同章、发票章、财务章、法人私章),声明作废。  
2026年3月2日  
遗失声明:武汉天兴出租汽车有限公司鄂AAK2097徐芒遗失合同履约保证金收据,金额2万元,号B2023100556,声明作废。