



小朋友表演市级非物质文化遗产代表性项目《天狮子》。



志愿者为居民理发。



蔡甸区中医院的医护人员为居民刮痧诊疗。



小朋友在太平人寿游戏区玩飞镖转盘游戏。



小朋友猜灯谜。



“烟火潮集”美食街二楼,居民在观看节目表演。



剪纸技艺非遗传承人朱兵华展示他的剪纸作品。

3月3日下午,蔡甸区“烟火潮集”街区人头攒动,暖意融融,2026年蔡甸区学雷锋志愿服务集中活动暨长江日报社区行在此火热举行。本次活动以“践雷锋精神 做时代知音 共同奋进“十五五””为主题,融合了丰富的政务服务、实在的便民服务、精彩的文艺展演,掀起“学雷锋·文明实践我行动”热潮,让雷锋精神在知音故里绽放出新时代的璀璨光芒。

本次活动由市委社会工作部指导,蔡甸区委宣传部、蔡甸区委社会工作部主办,蔡甸区蔡甸街道党工委、蔡甸区文化和旅游局承办。

长江日报社区行走进蔡甸

元宵佳节学雷锋 春风十里暖知音

“赶集”赶出便利 居民说“政策春风”吹到了跟前

“同志,这个小程序怎么用?快教教我!”在蔡甸区委社会工作部志愿服务队的“江城云上驿站”摊位前,黄师傅在志愿者帮助下,第一次看到为新就业群体准备的33项服务。他感谢道:“这个小程序太实用了,就餐、如厕一查便知。”活动现场,一个个“政务摊位”前,围着咨询的居民。区妇联摊位旁,李女士拿着刚收到的“反家暴”联系卡和宣传册,对志愿者连声道谢:“有些权益以前真不清楚,这么一讲明白多了。”旁边,几个年轻人在团区委的“青创贷”咨询点问得仔细,创业者小陈说:“正需要启动资金,这政策来得及时,我回去就准备材料。”

健康生活服务区排着长队。“您血压正常,但平时不要吃得太咸。”来自蔡甸区人民医院的医生一边测量一边叮嘱。刚体验完中医刮痧的王奶奶感觉肩膀轻松不少,直说“这服务送到心坎上了”。法律咨询摊位成了“小课堂”,居民们听得入神,张大爷感慨:“《中华人民共和国民法典》里房子、养老的事,这么一讲就透了,有用!”

“文明餐桌,节俭惜福”“垃圾分类,绿

色生活”“移风易俗,弘扬新风”……文明实践的宣传也悄然融入市集。志愿者们通过发放倡议书、趣味讲解等方式,倡导居民从点滴做起,用实际行动践行“武汉以我为荣”,提升文明素养。

“垃圾分类海报打卡机有新意!”在海报打卡机前,居民排起长队。蔡甸区城管局工作人员严娟娟介绍,居民现场拍照即可生成融合分类知识的个性化宣传海报。这款互动装置通过寓教于乐的形式,让环保知识实现广泛传播。

“烟火”抚慰人心 居民点赞手艺与新生力量

便民服务区升腾着最抚慰人心的“烟火气”。宋忠桥志愿服务队的理发摊位前,居民有序排队。刚理完发的刘大爷对着镜子照了又照,满意地说:“姜师傅的手艺,很赞!”

非遗传承人朱兵华的展台被围得水泄不通。栩栩如生的剪纸和雕刻作品让居民惊叹连连。“这都是手工刻的?太厉害了!”带着孩子的赵女士一边拍照一边对孩子说,“你看,这就是我们传统文化的魅力。”精巧的作品很快成了居民手机相册里的“明星”。

现场,高湖社区“萤火虫”先锋骑手队和罗家山社区“罗邻小哥”志愿服务队的授旗成立,引来居民关注。“以后送外卖、收快递的这帮小伙儿,同时还是志愿者?”居民周阿姨觉得很新鲜,“他们整天在街上跑,谁家有点什么事,他们能帮忙搭把手,那感情好!”

助农摊位的土特产、邮局的热汤圆、口腔义诊、小家电维修……每一个贴心角落都收获着感谢。“这蘑菇真新鲜!”“汤圆甜,心里更暖!”居民们的笑声和赞叹,是给志愿服务最好的“五星好评”。

“好戏”连台动人 居民在掌声与故事中感受传承

舞台上的节目,是送给居民的文化大餐。市级非遗狮舞《天狮子》,十来岁的孩子演绎得生龙活虎。“小表演者演得真有力!”居民吴先生赞道。楚剧选段韵味悠长,独唱《我爱你中国》引发全场合唱,大鼓表演《马腾盛世》鼓点激昂,听得人热血沸腾。

最打动人心的,是舞台下分享的故事。“中国好人”宋忠桥十多年坚持为特殊人群义务理发、培训学员的事,没有豪言壮语,却让台下许多居民感动。“做一件好事不难,难的是一辈子做好事。他们是真的活

雷锋!”居民董女士深有感触。

在蔡甸区委社会工作部指导下,高湖社区的“萤火虫”与罗家山社区的“罗邻小哥”两支新就业群体志愿服务队正式成立。授旗仪式上,他们接过的不仅是旗帜,更是一份沉甸甸的承诺。他们将积极融入基层治理,用暖心善行践行雷锋精神,在服务一线奏响新时代的“知音”佳话。

活动现场还穿插了有趣的有奖问答和惊喜抽奖,居民们在互动中深化了对雷锋精神的理解。武汉晚报旅行团带来的热门线路咨询和《武汉晚报》聚焦城市更新的社区读本推介,则为居民送上了实实在在的“文化福利”与“出游指南”。订光明牛奶送晚报的活动,也受到居民热捧。光明乳业联合武汉晚报,现场开启免费试喝活动。爱齿耳口腔免费义诊,教居民使用牙线、牙刷,提高全民口腔健康意识。

活动结束后,许多居民意犹未尽。“有政策问,有戏瞧,有故事听,还理了发买了菜。”居民李金华说,“这学雷锋活动办得实在,像春风一样,吹得人心暖洋洋的,咱这‘知音故里’的情味儿,更浓了。”

记者程艳 实习生吴若源 通讯员肖瑶 本版摄影/记者喻志勇 统筹策划/李皓 活动执行/何恩喜 商务合作/李涛

蔡甸警方为务工人员送上 行前安全课

武汉晚报讯(记者程艳 实习生吴若源 通讯员肖瑶 李昕颖)不少居民即将或已经踏上外出务工的旅程。为切实提升务工人员防范诈骗意识,3月3日,蔡甸区公安分局来到长江日报社区行活动现场,开展防范电信网络诈骗宣传活动。

“出门在外,找工作、租房子、线上交友,每一个环节都可能遇到陷阱。”

蔡甸街派出所民警刘智结合大量真实案例,向准备外出的居民重点剖析,“要特别警惕所谓‘高薪诚聘’的诱饵、虚假的租房信息,以及任何形式的‘刷单’‘贷款’诈骗。记住,凡是要你先交押金、保证金、培训费的,都要多问几个为什么,第一时间通过正规渠道核实。”

治安管理大队与交通管理大队的民警也分别就旅途中的个人财物安

救援队进社区 开课 油锅起火不能用水浇

3月3日,在2026年蔡甸区学雷锋志愿服务集中活动暨长江日报社区行现场,多个部门为居民热情发放宣传册和小礼品,如《民法典与生活同行》《高血压防治》《糖尿病防治》《社保参保宣传资料》等。工作人员面对面讲解相关内容,不少居民表示“很有收获”。

活动中,海科救援队队员们着装整齐、讲解专业,格外引人注目,队员高军、冯狄飞为居民讲解了三角巾包扎

法、心肺复苏急救等急救技能。他们还特别强调了家庭安全常识,如安全用电常识:一旦发现有人触电,应立即关闭电源开关或拔掉插头,让触电者脱离电源,也可用干燥的木棒、竹竿等绝缘物撬开电线。切记不要用潮湿的工具或金属物去挑开电线。

另外,厨房起火要沉着冷静应对,首先要立刻关掉燃气灶阀门或电磁炉电源,断热源。用金属锅盖从侧面平盖



蔡甸区公安分局民警为居民宣传防电信诈骗知识。

全、交通安全等事项进行了温馨提示。众多即将外出的居民纷纷表示,这堂“行前安全课”非常及时、实用。

蔡甸区公安分局相关负责人表示,此次宣传活动紧盯节后务工潮的安全需求,通过精准滴灌式的宣防,有效增强了外出务工群体的反诈“免疫力”,为居民们平安启程、踏实工作系好了第一粒“安全扣”。

上去,隔绝空气灭火,没有锅盖可用大块湿抹布覆盖。盖好后保持10~15分钟,不要揭开,防止复燃。注意事项包括:绝对不能用水浇!油比水轻,会飞溅爆燃,扩大火势;不能往锅里倒冷油;不要强行端起火油锅乱跑。如火势控制不住,应及时向周围人员求救并拨打119报警。

据了解,该救援队是蔡甸区首支民间公益救援志愿服务队,主要成员以退役军人为主,志愿服务内容包括社会应急救援、应急知识培训等。

文/管菁