

辗转多地求医无果

30年失眠患者在武汉找回安稳睡眠

3月11日,在武汉市第六医院睡眠医学中心,来自杭州的老李终于结束了长达30年的失眠煎熬。这位曾因婚姻变故、事业压力而长期失眠的患者,在辗转全国多家知名医院无果后,最终在武汉找回了久违的安稳睡眠。

今年春节前夕,面色憔悴、眼窝深陷的老李提着几大袋药物,来到武汉市第六医院(江汉大学附属医院)睡眠医学中心。他声音沙哑地向医护人员倾诉:“医生,我已经好多年没睡过一个完整的觉了!白天没法工作,一躺下就脖子发紧、心慌气短,夜里还总惊醒。我跑了那么多医院,试了各种方法,药吃了一大堆,可就是睡不着……”

医护人员耐心倾听后发现,老李不仅患有重度睡眠呼吸暂停,需要长期佩戴无创呼吸机,脑功能和心理CT测评还显示,他的大脑疲劳程度已达极值,伴有中度焦虑抑郁。多导睡眠监测更

证实了他的睡眠结构严重紊乱,几乎没有深睡眠。

“必须先让他睡个安稳觉!”睡眠医学中心主任江城迅速组织团队会诊,当晚就为老李实施麻醉诱导睡眠。医护人员整夜守在病床边,时刻监测其生命体征。清晨6点,老李缓缓睁开眼睛,惊喜地说:“我居然睡着了?还睡了这么久?太舒服了!”

这场酣睡成为老李康复的起点。中心为他制定了个性化的中西医结合治疗方案:西医采用精准靶点药物和物理治疗,中医通过舌象、脉象辨证,确诊为心脾两虚、积食淤堵,进行针灸、艾灸调理。同时,认知行为治疗与正念冥想同步推进,帮助他重塑认知、调节情绪。

治疗期间,医护人员像家人一样关心老李。由于老李病情较重,需要在武汉接受长期系统治疗,睡眠医学中心的医护人员为了缓解他在异乡的孤独,除夕那天中午,邀请他一起包饺子、写春



六医院睡眠医学中心主任江城为患者看诊。

通讯员陆旖婷 摄

联。看着眼前这些亲切的医护人员,老李眼眶湿润:“谢谢你们把病人当成家人对待。”

经过系统治疗,老李的睡眠质量显著改善,每晚都能拥有安稳的深睡眠,焦虑抑郁症状也基本缓解。11日复诊当天,他精神抖擞地向医护人员道谢:“谢谢你们,让我重新找回了生活的希

望!”

江城提醒市民,长期失眠不仅影响生活质量,还可能引发焦虑、抑郁等心理问题。市民朋友如出现持续失眠症状,应及时到正规医院睡眠专科就诊,寻求科学治疗。

记者郭丽霞 通讯员袁莉 陆旖婷

1岁娃血压飙升至160毫米汞柱

医生提醒:儿童高血压极易被误诊

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员邓国欢)1岁11个月,本该是迈着稚嫩小步、在父母怀里撒娇的年纪,但年幼的欣欣(化名)却被查出了严重的高血压,成了全家的“心”病。引发高血压的元凶是一根闭塞的血管。在医生巧手下,欣欣的右肾动脉被重新“唤醒”,这场由血管引发的血压危机成功化解。3月9日,小家伙顺利出院。得知孩子“血压已降至正常范围,恢复得挺好”,父母心里的石头落了地。

一个多月前,欣欣因呕吐、发热被家人送往当地医院。起初,以为是常见的肠胃感染,谁知检查结果却让医生和家长们大吃一惊——孩子的血压竟飙升至160毫米汞柱,远超同龄儿童正常水平。后续的血管影像学检查揭开了谜底:孩子的右肾动脉严重狭窄,这正是导致高血压的“幕后元凶”。

父母带着欣欣转诊至华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科。

接诊的该院儿科主任医师仇丽茹向孩子家长解释,肾动脉狭窄在儿童中相对少见,大多数是先天发育异常造成的。当肾脏的供血动脉变窄时,流到肾脏的血液就减少了。这时,肾脏会误以为身体整体的血压不足,试图让更多血液强行通过变窄的“管道”,结果就导致了高血压的产生。如果不及时治疗,不仅会持续损害肾脏功能,还可能引发肾衰竭、脑梗死等严重并发症,甚至影响孩子一生的生长发育。

入院后,儿科团队全面评估了欣欣肾脏损伤程度与血管病变情况,同时通过个体化用药,将血压逐步控制在相对安全范围,为后续介入治疗创造条件。

3月4日,医生为欣欣实施“经皮肾动脉扩张成形术”的介入手术。手术在数字减影血管造影(DSA)的实时引导下展开。当导管精准抵达目标位置时,一个比预想更棘手的情况出现了:欣欣的右肾动脉并非只是

狭窄,而是已经完全闭塞。

同济医院儿童介入中心主任曾和松教授沉着冷静,屏息凝神地操控着导丝,在毫厘之间小心翼翼地试探、前行。终于,导丝穿过了闭塞的血管段,成功为后续治疗建立了通路。随后,球囊顺利扩张,沉寂的右肾动脉被重新“唤醒”,恢复了正常的血流供应。

术后,欣欣的血压逐渐回落,身体各项指标趋于平稳。

同济医院专家提醒,与成人常见的原发性高血压不同,儿童高血压多为继发性,其中肾脏及肾血管疾病是首要诱因。由于婴幼儿无法准确表达身体不适,高血压的症状往往很隐匿,容易被误认为是普通感冒或消化不良。

家长若发现孩子出现反复呕吐、精神萎靡、不明原因的烦躁哭闹、生长发育迟缓等情况,应提高警惕,及时带孩子进行血压评估,做到早发现、早诊断、早治疗。

男子徒手拔鼻毛致面部肿胀 危险三角区勿乱动

3天前,28岁的陈先生徒手拔掉外露鼻毛,不料次日引发左侧颌面部严重肿胀疼痛,还伴有左侧鼻塞,日常说话、咀嚼都受到影响。3月10日,他前往长江航运总医院·武汉脑科医院耳鼻喉科就诊,才知道自己触碰了面部“危险三角区”,致细菌感染。

耳鼻喉科医师程婷为陈先生检查发现,其左侧颌面部、下睑至左上唇、鼻前庭至颊颞部皮肤明显肿胀隆起,皮温偏高、触痛明显,左侧鼻前庭可见散在淡黄色脓点,鼻前庭皮肤黏膜充血肿胀,前鼻孔变窄呈裂隙状。

程婷表示,鼻前庭属于面部危险三角区,徒手暴力拔鼻毛会直接损伤鼻前庭皮肤和毛囊,破坏局部防御屏障,鼻腔内的金黄色葡萄球菌等致病菌可通过微小创口侵入,引发鼻前庭炎症;加之颌面部软组织疏松,细菌及炎症细胞易沿软组织间隙扩散。

为尽快阻断病情进展风险,防止感染向眼眶、颅内等关键部位蔓延,程婷为陈先生制定了个体化对症诊疗方案,预计经3至5天治疗便可缓解。 通讯员周珊