

“数九寒天”终于数完了 但您的羽绒服别急着收

# 降20℃! 这些地方乍暖还寒乱穿衣

11日是“数九寒天”的最后一天。虽然已经入春,但“春姑娘”还没有完全释放春天的热情,午后阳光温暖,早晚寒意不减,是近期天气的特点。

3月气温起伏不定,天气忽冷忽热,又到了“乱穿衣”的季节。本周前期,我国大部偏暖,甘肃、新疆、重庆等地部分地区最高气温升至20℃上下,暖意融融。不过11日起至15日,受冷空气影响,我国多地将迎来气温“大跳水”,冷暖反差明显,刚脱下的厚外套又要重新穿上。中国天气网特别推出全国乱穿衣地图,看看哪里穿衣乱成谜,哪里添衣别迟疑。

## 【穿着】

### 西北多地降温如换季 春装变棉袄穿衣乱成谜

本周前期,我国大部以升温为主,不少地方气温明显偏高。前天,甘肃、新疆、西藏有14个国家级气象站打破当地3月上旬最高气温纪录,甘肃敦煌、瓜州,新疆哈密、鄯善等地超过了20℃,暖意十足。

从中国天气网推出的全国乱穿衣地图来看,甘肃、宁夏、陕西西部、内蒙古西部、新疆部分地区、四川东部、湖北西部气温起伏最大,其中甘肃、新疆部分地区累计降温幅度可超20℃。像兰州,昨天最高气温可达24℃,14日或仅有2℃,降温如换季,春装变棉袄,衣柜乱成一团。

青海北部和东部、四川盆地、湖北中东部、陕西东部、山西大部、河北南部、内蒙古中东部气温起伏较大,多地将从偏暖转为偏冷。例如成都,昨天最高气温将有23℃,今起将连续降温,14日会降到10℃,天气乍暖还寒,添衣别迟疑。

吉林、辽宁、河北中北部、山东、河南、安徽、湖南中北部、贵州、云南、四川西部、西藏南部和东部等地未来五天气温也有所起伏,济南、郑州、石家庄等地最高气温将从15℃左右降至10℃或以下,也需适时增添衣物。

广东、广西、海南、福建、江西、浙江、江苏等地15日之前气温相对平稳,可以随心穿搭。不过,江苏、浙江、江西等地部分地区15日之后也会被冷空气波及,伴随着阴雨,体感湿凉,公众请关注临近预报信息。

中国天气网提醒,目前,我国南方大部已步入春天,北方不少地方正处于冬春交替时节,乍暖还寒,气温起伏明显。天气忽冷忽热,大家不妨试试“洋葱式”穿衣法,将防风外层、保暖中层、纯棉里层的衣物叠穿,每层都选取方便穿脱的衣物,随时根据温度和环境进行增减,以免着凉感冒。

## 【雨雪】

### 今明天进入最强时段 这些地方有雪灾风险

11日,冷空气在新疆“初露锋芒”,乌鲁木齐、昌吉、塔城等地局地出现大雪或暴雪,新疆北部多地积雪深度超10厘米,局地甚至超过40厘米。昨天白天,随着冷空气回流,新疆北部的降雪有所减弱,但南疆盆地迎来了雨雪天气。同时,暖湿气流开始加强北上,云南、四川部分地区降雨增多,云南局地雨量超过10毫米。

接下来,雨雪的“主场”将转移到西北地区。今明两天,本轮雨雪天气将进入最强时



据中国天气网

段。北方降雪的重心将落在青海东部、甘肃东部和南部、宁夏南部、山西北部等地,上述部分地区会有大到暴雪,新增积雪深度普遍在3至8厘米,局地可达10厘米以上。

这次降雪可不是“小打小闹”,受其影响,青海北部和东部、甘肃中东部、宁夏中南部等地的设施农业和畜牧业雪灾风险较高,其中甘肃白银、宁夏固原等地雪灾风险高。

同时,雨雪伴随着大风降温天气,部分地区还将出现雨雪相态转换,道路湿滑,结冰风险高,大家外出应谨慎慢行,驾车出行尽量避免积雪和结冰路段。

预计15日,北方的雨雪天气将逐渐停歇,但南方却要迎来一段多雨的日子。从15日开始,长江中下游地区降雨增多;随后,在冷空气持续交汇影响下,西南地区东部至长江中下游一带将有持续降雨,整体以小到中雨为主,这样的状态将一直持续到19日。虽然雨量不算大,但阴雨绵绵,体感会变得湿冷。

## 【气温】

### 冷暖转换反差巨大 局地累计降幅超20℃

除了雨雪天气,冷空气带来的降温也不容小觑。

受冷空气影响,昨天白天,新疆南部和东部、甘肃河西、内蒙古西部等地已经出现了10℃至20℃的剧烈降温。最典型的例子是甘肃张掖,前天这里气温还打破了当地3月份最



11日,乌鲁木齐市市民冒雪出行。 新华社发



8日,游客在南京朝天宫景区赏花。 新华社发

高纪录,暖意融融,昨天就直接猛降20℃以上,冷暖反差巨大,堪称“气温过山车”的极致体验。

随着冷空气逐渐东移,加上雨雪天气的“助攻”,今天,长江以北地区将继续迎来明显降温,降温的重心将集中在西北地区及周边一带,最高气温累计降幅普遍在10℃、15℃以上,部分地区超20℃。

到了周末,降温的范围还将继续南压,降温最强的区域将转到华北南部以及四川盆地至湖北、湖南一带,最高气温累计降幅也普遍在10℃以上,局地15℃左右。届时,这些地方的气温将由之前的偏高转为偏低。

总的来说,本周末华北至四川盆地、长江中下游一带的最高气温将降至10℃左右;而且四川盆地至长江中下游一带未来阴雨持续时间较长,气温低迷的状态也会维持一段时间。就像武汉,14日最高气温还能达到23℃,16日至18日就将只有10℃上下,阴冷感明显加重,大家的厚外套还得再穿几天。

气温起伏剧烈,及时添衣保暖。从西北到华北、再到长江中下游地区,未来几天降温明显,大家一定要根据气温变化合理穿衣,谨防感冒。

南方阴雨上线,注意出行安全。15日起,长江中下游等地将持续阴雨,路面湿滑,小伙伴们出门记得带伞,行车注意减速慢行。

综合新华社、央视、中国天气网报道