

## 长江日报社区行走进中星社区

# 健康理财文旅服务送到居民身边



光明随心订工作人员现场推介光明鲜奶。

为延伸“长江日报社区行”活动触角，将多元化、高质量的便民服务精准送到居民身边，3月13日，“武汉晚报暖心服务站”在江岸区塔子湖街道中星社区国际百纳小区热闹开启。上午9时许，小区中心广场已是人头攒动，一片欢声笑语。活动现场精心设置了多个便民服务摊位，宛如一个微型的“生活市集”，涵盖了食品饮料、口腔健康、金融理财以及文旅资讯等多个与居民日常生活息息相关的领域。居民们纷纷走出家门，在轻松愉悦的氛围中，一站式享受到触手可及的便利与服务。

### “品”出健康新滋味 “读”出生活新厚度

在光明随心订的展位前，排起了长长的队伍。工作人员热情地为居民递上一杯杯鲜奶，浓郁的奶香瞬间在空气中弥漫开来。刚在小区晨练完的李女士接过鲜奶一饮而尽，随即又被展位上的优惠活动吸引。“10元3瓶的健能酸奶，这比在外头零买划算多了！”她爽快地掏出手机参与购买。

活动现场还推出“牛奶+晚报”套餐：凡现场订购一个月牛奶的居民，即可获赠一个月的《武汉晚报》。这一举措巧妙地将物质营养与精神食粮相结合，让居民在身体“喝”上营养的同时，也能在墨香中汲取知识，感受阅读的乐趣，实现身体与心灵的双重滋养。

### “黑科技”守护口腔 “微诊断”护航夕阳红

口腔健康是全身健康的重要一环。来自爱齿尔口腔的专业医疗团队将诊室“搬”到了小区广场，专家们耐心地为每一位前来咨询的居民进行免费牙齿健康检查。现场配备的先进“口腔智慧屏”设备成为全场瞩目的“黑科技”，它能够对居民口腔进行全景扫描并快速成像，让复杂的口腔状况变得一目了然。专家则根据清晰的扫描结果，为居民提供极具针对性的护牙建议。

91岁高龄的袁奶奶在诊位前坐下，院长文迪为她进行细致检查。发现袁奶奶左上第五颗牙缺失，导致进食时经常塞牙后，文迪用通俗易懂的语言给出专业建议：“袁奶奶，这颗牙的问题要尽量早点处理，不然时间长了会影响到旁边的好牙。”考虑到老人的高龄与身体状况，文迪不建议进行创伤较大的种植牙手术，而是贴心地给出了“活动义齿”或“做连桥把周边牙齿一起保护起来”的稳妥方案，以确保老人能实现食物的精细咀嚼，把好生命健康的第一道关口。这份专业与温情，让袁奶奶连连道谢。

### 踏青寻春有攻略 文旅服务送进社区

随着天气转暖，万物复苏，居民们出游的意愿也日益强烈。武汉晚报旅行团工作人员带来多条精心设计的精品旅游



艾格眼科湖北总院专家为居民免费检查眼底。

线路，涵盖省心跟团游和深度自由行。无论是想去远方看山河辽阔，还是想在近郊寻一抹春色，居民们都能在这里找到心仪的答案。

此次“武汉晚报暖心服务站”进社区活动，不仅仅是一次简单的服务资源下沉，更是一场媒体、社区与居民之间心与心的深度交流与温暖互动。它用实实在在的服务，拉近了彼此的距离，让居民在轻松的氛围中收获了健康知识、实用资讯和生活便利，共同感受着社区大家庭的温暖与活力。

### 【社区名片】

中星社区成立于2014年12月，现有居民约1.6万人。社区成立了巾帼志愿者服务队、治安巡逻志愿者服务队、蒲公英志愿者服务队等8支志愿者服务队，登记在册708名志愿者，为辖区居民提供多方面服务。中星社区在社区党委领导下，探索打造社区“星火聚力团”，架设与居民群众沟通的桥梁和纽带，将矛盾纠纷解决在最前端。同时，继续保持和发展社区建设特色亮点，持续开展群众性文化活动，促进社区文明和谐，实现“自治、法治、德治”三治相融合，使居民切身感受到“生活便捷舒适、服务无处不在、幸福就在身边”。

文/记者周飞 通讯员胡利芬 本版图/记者喻志勇  
统筹策划/李皓 活动执行/何恩喜 商务合作/李涛

### 渤海银行工作人员 教居民保护钱袋子 朋友圈不要随意晒信息



渤海银行工作人员为居民普及金融反诈知识。

活动现场，渤海银行工作人员结合案例，向居民普及金融反诈、保护个人隐私和资金安全等知识。不少居民表示，“提高了安全防范意识，收获很大”。

如何保护好个人信息？工作人员支招：更换手机及时删除个人信息。存储有个人账户资料的手机，出售转让前，务必做好彻底清理或恢复出厂设置，再就是谨慎使用公共Wi-Fi。朋友圈不要随意晒信息，不要在社交软件上晒一些含有个人信息的照片，如护照、火车票、机票、登机牌、车票等。不轻易填写调查问卷，网络上填写调查问卷、玩测试小游戏、购物抽奖、申请会员卡等活动，一般要求填写详细的个人信息，不可信。诈骗分子模拟银行官方客服电话，骗走用户信用卡卡号、有效期等，谨防冒充客服诈骗。

个人信息一旦泄露，应该立即更改重要密码，避免造成经济损失，也要第一时间通知亲友，以防他们上当受骗。 文/管菁