

情牵汉马，他们跨越山海“跑来”

这是一个英雄的城市，有大江大河与热情似火的人们，这是一场金标赛事，在马拉松爱好者心中有着崇高的地位，2026年武汉马拉松长跑比赛，引得世界各地的马拉松爱好者纷至沓来。3月19日，汉马选手、裁判及志愿者领证日当天，各地跑友跨越山海赶来。

新疆博乐45人组团：从3800公里“跑来”

“我是第三次来武汉跑马拉松，准备带着老婆孩子一起来。”3月18日，来自新疆博乐市的潘岩告诉记者，他们本周五到武汉，准备去东湖边赏樱。

博乐市地处新疆西北部，北部与哈萨克斯坦接壤。2010年开始，武汉市对口支援新疆博乐市。今年36岁的潘岩说，每一次踏上江城的土地，都像是一场温暖的“回家之旅”。

潘岩是个资深的马拉松爱好者，曾在北京、兰州等地跑过马拉松。“我参加过多次汉马。”他透露，此次参赛，潘岩不仅希望在赛道上挑战自我，更期待赛后与武汉的朋友们重聚。他说，计划带着爱人和孩子前往红安县，追寻红色足迹，重温革命记忆，在行走中传承家国情怀，让这场跨越千里的奔跑之旅，升华为一次充满温情与教育意义的家庭之行。

记者了解到，潘岩的身后有一个逐光跑团。本周日，他们中有45人将从新疆博乐到武汉参加马拉松。

“我是第一次来武汉参加马拉松，准备好好欣赏大美武汉。”45岁的跑团成员霍新艳是土生土长的新疆人，在一家湖北公司工作。

昨日，记者联系到了跑团团长卢慧。她说：“长江天山一脉牵，鄂博手足情相连。此次大家前去武汉意义非凡。群友们个个都是新疆博乐的代言人和推荐官。”

据悉，跑团中有多位成员表示，到汉后准备去黄鹤楼、东湖樱花园等地打卡拍照。

“昆仑卫士”刘勇辉：申报4年才中签，开心！

3月19日上午，武汉马拉松物资领取现场，刘勇辉领完物资后在会展前合影留念。为了这一天，他等了4年。

刘勇辉是一名有着20年军



进场领取参赛装备的选手宗伟，本次参加半马项目。 记者胡冬冬 摄



参赛选手展示领取的物资装备。 记者胡冬冬 摄



刘勇辉首次参加汉马。

旅生涯的湖北籍退役军人，2023年开始专注投入马拉松运动，但连续3年均未中签汉马。今年终于如愿以偿，他将第一次站上汉马赛道。

“武汉是一座有温度、有力量的英雄城市。作为金标赛事，汉马在全国跑友心中分量极高，能在家乡的赛道上奔跑，是我多年的心愿。”刘勇辉说。

他曾在新疆和西藏戍边20年，荣立二等功1次、三等功6次，被新疆军区授予“昆仑卫士”称号，荣获卫国戍边金质纪念章和国防服役铜质纪念章。1992年入伍后，他成为昆仑山下的侦察兵，1995年考入军校，毕业后主动申请到条件艰苦的西藏阿里军分区工作。2008年担任汽车营教导员时，他带领车队穿越沙漠



宋红参加2025年汉马比赛。

和高山，将物资运往一线边防连队，因完成任务出色荣立二等功。

2013年退伍回到武汉后，刘勇辉加入公益组织“长江卫士跑团”并担任副团长。该组织是以复转退役军人为主体的非营利性民间社团。“我和一些退役的战友在长江两岸以跑步为纽带，开展公益净滩、急救培训、无偿献血等志愿服务，让跑步成为一种守护责任。”他说。

刘勇辉的儿子刘志翔受父亲影响，在清华大学读书期间应征入伍，也积极参与马拉松比赛。一家人曾共同参加上海静安区半程马拉松，携手奔跑，一起冲线。

“对我而言，马拉松不仅是运动，也是军人意志的延续。”刘勇辉认为，跑马拉松是一种淬炼人生的体验。

珠峰攀登者宋红：从汉马出发去南极

机缘巧合，每年汉马结束后，酷爱登山运动的武汉人宋红就会马不停蹄开启一年中的登山计划，去年5月，他成功登顶珠峰。3月18日，37岁的宋红告诉记者，这届汉马结束后，他年内将启程挑战南极。

“我和汉马结缘已久。”宋红告诉记者，自己多年前就跑过汉马的健康跑，从2023年起，他连续4年参加汉马半马，之所以一直选择半马，对他也有特殊意义。

宋红是武汉汤逊湖跑团成员，他是中国地质大学(武汉)体育学院研究生毕业，国家初级高山向导，曾参加过中国地质大学(武汉)组织的七大洲最高峰攀登和南北两极极点徒步活动，并参与了2020年珠峰高程测量。宋红每年5月份左右开始在全球开启登山计划，汉马就成为他备战工作的重要一环，适当的长跑比赛有助于他保持体能和状态。跑全马会导致选手肌肉减少，不利于他后期的登山运动，因此宋红每年都只会报名参加半马。

今年1月份获悉中签后，他给自己制定了科学的训练计划。他一般周一休息，周二至周六进行跑步训练和力量练习，每次跑动距离四五十公里，周日则带孩子爬山，调节状态。

虽然是以赛代练，但宋红依然对自己提出了一个“小目标”，希望自己每次参赛的成绩都有进步，“去年的成绩是1小时40分，力争今年能突破”。

以往几届汉马，宋红都是独自奔跑。去年的汉马，他临时与一位外地选手和一位武汉选手组成了“比赛搭子”，最后带着其中一位选手顺利完赛。这段经历让他觉得很有意思，他也希望今年有类似的趣事，“成绩固然重要，但享受比赛过程更值得回味”。

10年前，中国地质大学(武汉)登山队成功徒步登顶南极点和南极洲最高峰文森峰，而宋红因为毕业失之交臂，这也是他心中的遗憾。他告诉记者，经过充分准备，他决定在今年发起挑战，汉马比赛结束后，他年内将前往营地从事各项准备工作。

记者赵萌萌 范婷婷 耿珊珊 史强 记者刘克取 见习记者彭青青 通讯员卢婧璇 陈思 实习生江新晨