

当世界共享一个“起势”

首个国际太极拳日观澜

春分启序，阴阳相和。

首个“国际太极拳日”十堰会场主题展演活动开幕式暨“百国千城万场”云太极全球快闪活动，21日在十堰市武当山旅游经济特区遇真宫广场举行。

此次活动以“健康生活、太极同行”为主题，采用主会场与分会场联动形式，福建南平主会场与湖北十堰、河南焦作、河北邯郸三地分会场同步开展，共同庆祝这一由联合国教科文组织设立的、首个以武术项目命名的国际日。



陈一梅(前)在陈家沟练太极拳。



匈牙利太极拳爱好者进行展演。



邯郸太极拳展演活动。新华社发

黄河岸边四百年

3月21日，春分时节。

清晨5点半，河南省温县陈家沟。79岁的拳师陈清环推开院门，寻一处空地，沉肩、坠肘，缓缓起势，一套太极拳，行云流水。

在陈家沟，这样的清晨，已延续了近四百年。陈家沟，温县清风岭上一个不大的村庄。17世纪中叶，陈家沟人陈王廷在家传拳术的基础上，创编太极拳。此后数百年间，这门发源于黄河之畔的拳术，从陈家沟传至全国，又从中国走向世界。

2020年12月，当太极拳被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录的消息传来时，得胜鼓在陈家沟擂响。“这是几代中国太极人共同努力的结果，也是世界对中华文化的认可。”国家级非物质文化遗产代表性项目太极拳(陈式太极拳)代表性传承人陈炳说。

今年3月21日，陈家沟的鼓声再次为太极响起。

中国太极拳博物馆前的广场周边，近千名习练者统一着装，缓抬手、轻落步。大屏幕上播放着一段视频，“太极火炬”自福建武夷山出发，经湖北、河南等地，沿“万里茶道”传向世界各地。福建

南平、湖北十堰、河北邯郸等不同城市的人们，也在同一天的晨光中缓缓“起势”。

这样的呼应跨越时区，在世界各地接力上演。尼日利亚阿布贾、塞内加尔达喀尔、奥地利维也纳、法国巴黎、匈牙利布达佩斯……太极爱好者们在海风中、阳光下，用同一种身体语言，共同迎接首个国际太极拳日。

老拳新传出乡野

短视频里，来自陈家沟的李灵慧一袭白衣，伴着古风音乐缓缓起势。指尖划过，步伐沉稳，拳风透屏而出。这位世界传统武术锦标赛冠军，正尝试用短视频、直播等方式，让更多年轻人重新认识太极拳。

“很多人觉得太极拳是老年人练的，甚至认为是‘花架子’。”李灵慧说，她希望通过新的表达方式，让更多人感受到太极拳的刚柔并济与内外兼修。

不止于陈家沟，太极拳的探索正在中国乃至世界各地展开。

从城市公园到写字楼空间，从高校社团到健身房课程，越来越多年轻人开始走近太极拳。在北京、上海、广州、成都等地，一些中小学将太极操纳入大课间活动；在高校，太极拳课程也逐渐融入体育教育

学体系……传统武术正以更加贴近生活的方式融入日常。

与此同时，太极拳的传播也在“云端”加速。线上公益课、名家直播不断涌现，形成“线上教学+线下指导”的互动模式。动作捕捉技术辅助教学，让发力轨迹更加直观；虚拟数字人演示套路，吸引了更多年轻群体的关注和参与。

“太极拳不仅是一项体育运动，更承载着中国人关于平衡与和谐的理解。”国际武术联合会秘书长张玉萍表示，“在当代社会，它不仅促进身心健康，也为不同文化之间的交流提供了一种独特语言。”

在政策支持下，太极拳凭借独特健身价值，与八段锦、五禽戏等一同深度融入全民健身体系。国家体育总局《全民健身指南》将其列为中国传统运动方式，《“健康中国2030”规划纲要》明确提出扶持推广太极拳等民族民俗民间传统运动项目。

以太极和天下

“放松，金刚捣碓，一，二……”在中国陈家沟太极拳国际武术院，58岁的陈一梅站在队伍前方，带领几位外国学员习练太极。她的中文不算流利，但说

到太极拳专业术语，却字正腔圆。

来自俄罗斯雅库茨克的陈一梅，自2011年初次到访陈家沟后，十余年间如候鸟般往返于西伯利亚与中原大地。去年年底，她正式成为陈家沟首位驻校外籍教练。

这样的联结，正在世界各地不断延展。

“太极拳目前已传播至全球180多个国家和地区。”联合国教科文组织社会与人文科学助理总干事莉迪亚·布里托表示，作为传统体育的重要组成部分，太极拳在促进和平、联结不同人群与世代方面展现出独特价值。

国际社会对太极拳的称呼，也在悄然变化：从“TaiChi”到汉语拼音“Taijiquan”。“随着中国国际地位和影响力进一步提升，国际社会对中华文化的理解不断加深。”外交学院体育对外交流研究中心主任周庆杰说，“太极拳译名的转变，正是这一过程的生动体现。”

从黄河之滨到寰球各地，越来越多的人以同一种身体语言迎向晨曦，他们共享的，不只是一招一式，更是关于和谐、平衡与共生的东方智慧。

起势，是开始，也是抵达。

据新华社电

声明公告
13164692093
武汉长青资产经营有限公司(法定代表人:熊建明):
你单位职工张道竹申请工伤认定,我局依据《工伤保险条例》已作出《认定工伤决定书》,并于2025年12月16日通过邮政EMS特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达,因无法联系收件人,无法送达于2026年3月19日被退回,现予以公告送达。自本公告发布之日起30日内即视同送达。如不服该认定决定,可在公告届满之日起60日内向武汉市人民政府申请行政复议,或在六个月内直接向武汉市江岸区人民法院提起行政诉讼。
武汉市人力资源和社会保障局
2026年3月23日

《认定工伤决定书》公告
武汉快象科技有限公司(法定代表人:王鹏):
你单位职工杨骏龙申请工伤认定,我局依据《工伤保险条例》已作出《认定工伤决定书》,并于2026年3月5日通过邮政EMS特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达,因无法联系收件人,无法送达于2026年3月17日被退回,现予以公告送达。自本公告发布之日起30日内即视同送达。如不服该认定决定,可在公告届满之日起60日内向武汉市人民政府申请行政复议,或在六个月内直接向武汉市江岸区人民法院提起行政诉讼。
武汉市人力资源和社会保障局
2026年3月23日

公告
根据《武汉市殡葬管理办法》规定,武汉市青山殡仪馆现将超过规定期限但未办理火化的遗体向社会公告:
(一)有名且有经办的死亡人员,请经办人(丧事承办人)自公告之日起60日内与我馆联系并办理火化事宜。逾期未办理的遗体,我馆将依法予以火化。
(二)有名但无人认领的死亡人员,向社会公告查找认领人。
(三)对未知名且无人认领的死亡人员,向社会公告查找认领人,认领人自公告之日起60日内与我馆联系并办理火化事宜。逾期未办理的遗体,我馆将依法予以火化。特此公告。
武汉市青山殡仪馆地址:武汉市青山区冶金大道98号 联系电话:027-86862918, 86844444
武汉市青山殡仪馆
2026年3月23日

进馆日期	逝者姓名	性别	年龄	接运地址	联系人(单位)
2025/10/8	孟凡珍	男	79	洪山区江南新天地C区4栋2409室	梨园所
2025/10/16	刘天元	男	38	青山区普仁医院内科13楼	曾红涛(朋友);红卫路所
2025/10/18	秦和平	男	69	洪山区江南新天地B区8-3007	梨园所
2025/10/20	吴海林	男	39	洪山区江南路天丰花园6-1-801	和平所
2025/10/31	吴海林	男	25	青山区武钢总医院急诊	吴水生(叔侄);工人村所
2025/12/30	无名	男		洪山区阿凡腾沙场	和平所
2026/1/22	无名	男		青山区建设八路江边	水上分局

《工伤认定申请决定书》公告
湖北陈安宏建筑劳务有限公司(法定代表人:陈安宏):
你单位职工罗建章2026年2月24日向我局提交工伤认定申请材料,我局于2026年3月12日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请决定书》及《工伤认定受理决定书》等资料,因拒收,无法送达于2026年3月17日被退回。现按规定向贵单位及本人公告送达《工伤认定申请决定书》等资料。自本公告发布之日起30日内即视同送达,逾期未能送达,本局将依法做出认定决定。
武汉市人力资源和社会保障局
2026年3月23日

遗失声明 湖北陈安宏建筑劳务有限公司(法定代表人:陈安宏):
遗失声明:湖北陈安宏建筑劳务有限公司(法定代表人:陈安宏)遗失《工伤认定申请决定书》及《工伤认定受理决定书》各一份,声明作废。
武汉市人力资源和社会保障局
2026年3月23日

遗失声明 武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)
遗失声明:武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)遗失公章,编号4201050131349,声明作废。

遗失声明 武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)
遗失声明:武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)遗失公章,编号4201050131349,声明作废。

遗失声明 武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)
遗失声明:武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)遗失公章,编号4201050131349,声明作废。

遗失声明 武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)
遗失声明:武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)遗失公章,编号4201050131349,声明作废。

遗失声明 武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)
遗失声明:武汉市武昌区爱琴儿江南明珠幼儿园(524201066695207026)遗失公章,编号4201050131349,声明作废。