

顶流汉马 连续三年刷新赛会纪录

3月22日,备受瞩目的2026武汉马拉松鸣枪,30000名来自世界各地的跑友跨江越湖,奔跑在樱花烂漫的江城武汉。肯尼亚选手约翰·姆布鲁·穆鲁里和维罗妮卡·恩杰里·迈纳分别夺得全程男子冠军和女子冠军,何杰卫冕中国籍男子全程冠军,朱卿获得中国籍女子全马冠军,北京选手房博、山东选手潘元晨分别获得男子和女子半马冠军。

比赛中,肯尼亚选手维罗妮卡·恩杰里·迈纳以2小时24分15秒的成绩打破汉马全程女子赛会纪录,朱卿以2小时28分45秒的成绩打破汉马中国籍女子赛会纪录。这也是汉马连续三年刷新赛会纪录。



中国运动员朱卿(右)以2小时28分45秒完赛,获女子组第四名,并刷新个人最好成绩。 记者胡冬冬 摄

中国马拉松运动发展最快的阶段,中国马拉松运动整体水平实现了质的飞跃,何杰、杨绍辉、董国建等国内马拉松名将都在汉马比赛中有过良好表现。2023年,何杰、杨绍辉、董国建击败一众国际精英选手,包揽了汉马男子全程前三名;2024年,杨定宏以2小时12分07秒的成绩打破汉马中国籍男子赛会纪录;2025年,何杰以2小时10分29秒的成绩打破汉马中国籍男子赛会纪录。

最浪漫汉马 提升大众跑者参赛体验和成绩

3月22日早上汉马发枪那一刻,从69个国家和地区超45万报名者中幸运中签的30000名跑友,在漫天樱花雨中从汉口沿江大道出发,奔跑在江城武汉三月的最美春光里。今年,42.195公里的汉马赛道经过精心布置,3500株樱花、27处赏樱打卡点、40多个音乐加油站等组成了一条“春日城市漫游线”。

最让大众跑者欣喜的是,全程马拉松项目终点首次迁至青山江滩,最后阶段的冲刺赛道经整体改造提升,道路平坦开阔,景致焕然一新,两侧樱花连片栽种,终点还精心打造成“樱花大道”,春日氛围感拉满。

汉马赛事总管、国家级裁判员梁上辉说:“武汉马拉松一直追求为大大众跑者提供贴心服务,提升大众跑者的参赛体验。今年我们对赛道最后一段进行了调整,恰好在33公里—34公里处,把赛道拉直拉平了。大众跑友们千辛万苦跑到这里时,正好遭遇体能‘撞墙区’,直且平的赛道对他们就非常友好了,更利于他们完赛和提高成绩。”

在青山江滩终点处,不少大众跑友都开心地说刷新了“PB”。来自武汉畅跑团的杨飞告诉记者:“我2019年跑过一次汉马,当时完赛成绩是4小时多点。今天成绩提升了,跑出了3小时55分。比赛中,我从白马道赛段出来时,就有点跑不动了,两条腿已有轮流抽筋的趋势,好在赛道变平了,不用再上个大坡,我想这是我今天能刷新‘PB’的主要原因。”

记者张琳 马万勇 刘海锋 统筹:高崇成

最热情汉马 冠军选手很享受比赛氛围

在2026汉马女子全程角逐中,来自肯尼亚的维罗妮卡·恩杰里·迈纳以2小时24分15秒成绩夺得冠军,并打破了该项目的赛会纪录,延续了近年来汉马连破纪录的良好势头。“武汉的观众非常热情,一直在为我们加油。我非常喜欢武汉,希望明年还能来到这里,力争卫冕,同时也再次感受这座城市的美丽与热情。”维罗妮卡·恩杰里·迈纳在谈及参加汉马的感受时说。

2024年,首次参加汉马的肯尼亚选手约翰·姆布鲁·穆鲁里以2小时09分13秒的成绩夺得全程男子冠军并打破了赛会纪录。同在2024年,汉马女子全程赛会纪录、中国籍男子选手赛会纪录也被打破。2025年汉马更进一步,男子全程赛会纪录、女子全程赛会纪录、中国籍男子选手和女子选手赛会纪录全部被刷新。今年,维罗妮卡·恩杰里·迈纳和朱卿分别打破女子全程项目和中国籍女子赛会纪录。



中国选手何杰、潘元晨、房博在比赛中。 记者何晓刚 胡冬冬 摄



2026武汉马拉松男、女子组前三名。 记者胡冬冬 摄

得女子冠军。第三次参加汉马角逐的中国马拉松代表性运动员何杰,在与多名非洲选手的竞争中位列男子全马总成绩第四名。同时,继2025年之后,他再次获得汉马中国籍男子全马冠军,成绩为2小时10分56秒。

对这个成绩,何杰很满意。因为一周前,他才在韩国首尔马拉松上跑出2小时08分16秒的佳绩,位列当场比赛亚洲选手第

一。“相对来说这场汉马是我比较满意的比赛,毕竟连续参加两场‘背靠背’的大赛,体能上确实吃亏。武汉观众特别给力,路两边加油声和欢呼声给了我力量,大家的鼓励成了我最大的动力。”

2016年创办后,汉马很快跻身国内最受欢迎马拉松之列。多年来,汉马持续火爆,2026年报名人数突破了45万人,位居全国前列,世界前十。这10年,也是

最火爆汉马 见证中国选手的坚持和突破

2026汉马女子全程项目,由大众跑者晋升为精英选手的朱卿拼尽全力,虽以1秒之差未能登上领奖台,但仍以2小时28分45秒的成绩获得中国籍女子全马冠军并打破赛会纪录。2025年,朱卿曾参加了汉马半程比赛,当时她以1小时14分32秒的成绩获