

3万人奔跑，一座城守护

3月22日7时30分，2026年武汉马拉松(以下简称汉马)鸣枪开跑。这不仅是一场赛事，更是一场对城市治理能力的“路考”——3万名跑者用脚步丈量江湖，武汉整座城市交出了有序运转答卷。

对跑者而言，汉马的“有序”，是更好的参赛体验——从深夜灯火下的等待，到赛道边每一声加油，再到终点处的一杯水、一次拉伸。

对市民而言，汉马的“有序”，是最小的生活干扰——半小时复原的赛道，分秒必争恢复的交通，以及家门口便可感受的城市盛事。

对城市而言，汉马的“有序”，是更成熟的治理能力——十年打磨精进，每一个保障环节都已内化为城市的“肌肉记忆”。

当最后一名跑者离场，当最后一段道路恢复通行，三月的江城樱花正在盛放，这场人与城的温暖奔赴，仍在继续。

有一种暖心，叫“不管多晚，我们都等你领参赛包”

赛前的运转，从一场跨越三千公里的等待说起。

3月21日22时30分，武汉国际会展中心参赛包领取处，本该早已闭馆清场的现场，数百名工作人员与志愿者整齐列队，静静等候。他们在等三位因飞机延误、辗转30小时才从新疆博乐赶来的选手。

“不管他们来得多晚，我们都等着。”这是汉马组委会的承诺。

当潘岩带着妻儿和两位同伴在深夜踏入大厅，儿子稚嫩的一句“爸爸，终于到了”，与志愿者们齐声的“欢迎你们来武汉”，瞬间消解了旅途的疲惫。“这几天的不如意，在这一刻全部化作了奔跑的动力。”潘岩坦言。

这份从容，延续到次日清晨。22日清晨5时30分，武汉地铁1、7、8号线提前一小时开班。在三阳路站和黄浦路站，醒目指引标识早已布设到位，6组专用出站通道、30余名驻站人员及志愿者全部就位。

“我爱武汉，武汉爱我！”6时20分许，地铁1号线樱花主题列车载着满车选手驶向起点，窗外樱花绽放，车内欢呼阵阵。

近十年间，武汉轨道交通线网不断织密，面对每年百余场大



3月22日，在“最美马拉松赛道”的东湖绿道，跑团志愿者为汉马选手加油。

记者高勇 摄

型活动，城市已形成成熟保障体系——科学预判客流、专项制定方案、现场灵活调度，应对愈发从容自如。

有一种速度，叫“半小时扫净赛道”

从激情赛场回归市民出行马路，这种切换，武汉只需要半小时。

8时刚过，最后一名跑者冲出起点。江岸环卫现场指挥人员对对讲机里传来指令：“各点位人员注意，选手已全数通过江岸赛段！”

300余名环卫工人迅速出动，平推清扫、弯腰捡拾、快速装袋一气呵成。紧随其后，20余台高压洗扫车梯次跟进，对路面进行深度冲刷保洁。

半小时后，江岸、江汉核心赛段全面清场，路面恢复本色。

这场“无声接力”贯穿整个赛道。在长江大桥上，武昌区城管执法局大桥清洁队的环卫工人们手持垃圾夹仔细巡查，70余人、14台机械车辆清晨5时30分就已到岗。

半程终点书卷路，中南路清洁队在完成保洁的同时，还自发佩戴“志愿指路员”标识，为完赛选手引导疏散。

今年新增的“跟着汉马走大桥”定向游活动，让市民游客也能体验“承包”长江大桥的浪漫，为此武昌城管大桥清洁队延长了保洁作业时间约1个小时。

“虽然作业时间延长了，但市民游客体验感好，我们工作就有成就感。”环卫工人周命一边清扫，一边热心帮徒步的市民拍照。

有一种热心，叫“从起点到终点都有呐喊声”

如果说环卫的清场体现了“汉马速度”，那么赛道沿线无处不在的志愿者与市民，则展示了“汉马温度”。

来自广东深圳的跑者李祥韬感慨：“从起跑至完赛，志愿者的呐喊从未间断。这是我体验过最有感染力的加油氛围，累到极致时，竟下意识再次提速了。”

汉马线路首次途经仁和路，沿线7家汽车4S店老板主动开放厕所、提供免费饮水。

半马男子冠军庞博点赞道：“每个补给台的志愿者都给我们举杯，补给很充分，我也越跑越快。”

“43号来了！”在青山江滩全马终点取包处，志愿者卢旷昱听到同伴提醒，立刻从上百个包裹中精准找出对应包裹。银川跑者朱逢君竖起大拇指：“早上存包、终点取包都高效便捷，谢谢你们！”

在武汉SKP门口，来自湖北康复医院的20多名医师现场“摆摊”，免费为半马选手提供康复治疗服务，大批跑友有序排队。

全马终点赛后服务区内，健身教练李飞扬带着安徽合肥选手

吴甲友进行肌肉放松与拉伸。吴甲友说：“赛后的保障非常好！我跑过这么多马拉松，武汉的志愿者认第二，没有人敢认第一。”

有一种从容，叫“快通快撤，一键复原”

9时45分，江汉一桥恢复交通；10时06分，彭刘杨路、黄鹤楼南路恢复；10时40分，临江大道全线恢复；11时10分，长江大桥双向通车。武汉交警发布的每一条消息，都标志着城市生活迅速回归常态。

13时29分56秒，最后一名跑者冲过终点线。13时31分，青山建设三路与吉林街交会处，工作人员搬开隔离设施，交通恢复。

全马终点区域，公交六公司十车队队长桂颖涛指挥30台摆渡车，将选手从临江大道建设一路转运至和平大道建设二路地铁站；共享单车调度员余超组织700台单车规范摆放，保障出行秩序。

来自瑞典的选手亚当和重庆选手窦华容，都无缝衔接搭乘摆渡车便捷离场。“全程有人引导，取包、乘车都十分顺畅。”江西九江选手袁军德上车时赞叹道。

从地铁、公交到共享单车，从交通管制到“一键复原”，一张立体疏散网络让“快通快撤”从口号变为现实。

采写/记者陶常宁 耿珊珊 张衡 夏奕 统筹/商佩