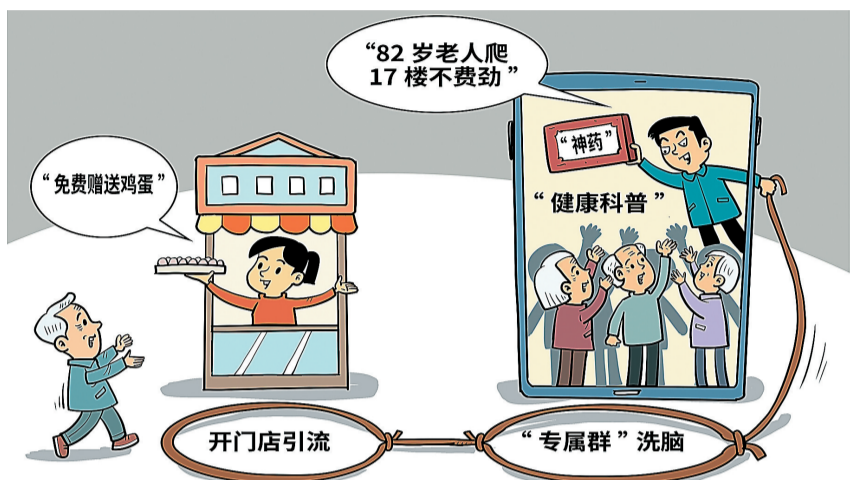


进群领红包、免费保健餐、扫码领鸡蛋……

“银发族”如何避坑花式养生陷阱

听课进群领红包、免费体验保健套餐、扫码领鸡蛋……随着老龄化程度日益加深,老年群体的健康需求不断增长,一些不法分子趁机盯上了老年人的“钱袋子”,利用他们对健康的焦虑、对新技术的陌生、对情感陪伴的需求等,在线上线下布设各式花样养生陷阱,专门针对“银发族”展开围猎。



专家建议,老年消费者应注意拒绝陌生人诱导进入的私域群组,避免通过私域群聊、临时链接等非正规渠道线上交易。

新华社发

假低价、伪科技 线下养生陷阱花样百出

不少老人倾向于线下消费,认为“看得见、摸得着”的商品更踏实可靠。记者在调查中了解到,一些修脚店、健康馆、养生馆等利用这一心理,打着“中医养生”“健康理疗”等旗号,以线下低价体验为诱饵,精心设置消费陷阱,诱导老年顾客大额充值。

天津市河西区孔女士被“低价修脚”“低价按摩”等广告吸引,进入一家修脚店,在完成几次基础项目后,店员逐渐掌握老人独居、头疼失眠等情况,转而推荐高价“保健套餐”。

短短数月,孔女士累计在店内充值超过15万元,所谓“补气”和“血保健套餐”标价高达12800元一次。这些项目中频繁出现“肝肾同源”“颅内减压”等术语,实际操作多为涂抹药膏、全身按摩。孔女士健康状况没有改善,多次和商家协商退款,均被拒绝。

除了利用老年人的健康焦虑,还有一些不法商家利用小恩小惠吸引老年人落入养生陷阱。江苏省扬州市市场监管部门通报

的一起案例显示,当地某羊奶粉经营部以“到店免费领取鸡蛋、养生健步鞋”为诱饵,吸引老年人参加养生讲座,借机推销某品牌羊奶粉,宣称该产品具有“辅助消化、促进胆固醇代谢、提高免疫力”等功效。经核查,该产品实为普通食品。

还有不良商家利用“伪科技”制造噱头,吸引老年人入局。近期,在天津市蓟州区的一家理发店内,理发师向老年顾客推荐一款名为“智能量波磁灸仪”的设备,声称可以调理面瘫、失眠、高血压、心脏病等多种疾病。还有理发店和养生馆推荐“清淤术”项目,称可以化解“脑梗”“脑出血”等风险。然而,不少花高价进行清淤的消费者表示,身体状况并未获得改善。

业内人士透露,为促成消费,一些门店往往设置会员制项目,并通过赠送所谓“高价值理疗产品”来强化“性价比”。从低价体验到高额充值,从模糊概念到夸大疗效,这类养生消费正在不断侵蚀老年人的积蓄,也让“钱难退、责难追”的问题持续发酵。

强隐蔽、重营销 线上“坑老”成隐秘角落

过去以“保健课堂”“健康讲座”为名的线下操作,如今披上了网络的外衣,一些私域直播间、养生微信群正成为“坑老”的新领域。近期,国家市场监督管理总局公布了民生领域私域直播虚假宣传典型案例,部分不法商家通过“免费健康讲座”“专家义诊”“直播领福利”等形式精准围猎老年群体。

2025年,天津市市场监管综合行政执法总队查处了一起通过私域直播面向老年消费者虚假宣传的案件。涉案公司以免费赠礼、低价团购为诱饵,吸引老年消费者加入门店微信群,再通过群内定期直播开展营销活动。直播间内,工作人员以健康科普、专家讲座等形式,通过虚假宣传产品治疗功效、夸大食用效果、虚构专家身份、伪造厂家背景等虚假营销手段,销售披上“神药马甲”的普通食品。

天津市市场监管综合行政执法总队反不正当竞争执法支队执法人员李东旭告诉记者,私域直播的场景封闭,观看仅针对特定人群,且往往需要验证身份,这使得违法行为线索不易被发现。

“此外,私域直播经营者往往将直播链接设置为内容不可回观看,且会定期解散、重建顾客群组,同时普遍采用线下交易,记录不易保存,这使得证据获取、固定有一定难度。私域直播经营主体上下游产业形态复杂,这也为厘清各环节责任边界、打击违法行为带来了困难。”李东旭说。

多措并举、各方合力 守好老年人的“钱袋子”

天津社会科学院政府治理和公共政策评估研究所副研究员段威表示,这类以“养生”为幌子实则侵害老年人利益的营销模式,一方面使老年人财产权益持续受损,另一方面侵蚀了社会信任,尤其是削弱了老年群体对正规健康服务的信心。

2025年12月,民政部、国家发展改革委等8部门联合发布《关于培育养老服务经营主体促进银发经济发展的若干措施》,提出规范养老服务中介服务,严厉打击夸大产品功效诱导老年人消费的“欺老”行为。受访专家表示,老年人的“养老钱”不容小觑,唯有各方合力,才能守好老年人的“钱袋子”。

业内人士认为,应加大对违法违规行为的打击力度,在监管层面建立“精准打击”机制,对养生馆、保健品公司等重点场所开展常态化排查。有关部门应推动建立涉老消费重点监管清单,对直播间虚假宣传等加大查处力度,相关直播平台加强对商家资质和商品的审查,优化广告展示逻辑,避免向老年用户定向推送高风险内容。

段威建议,建立针对老年消费者的“特殊保护条款”,例如设置大额预付消费冷静期、强制经营者履行书面合同与风险告知义务、推动建立“涉老消费纠纷绿色通道”等。有健康诉求的老年群体一定要寻求正规医疗机构的帮助,切莫迷信营销人员的宣传话术。 据《半月谈》报道

公告 13164692093
遗失声明 郭贵祥武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据(G6-126),票号:3655185,金额:伍仟元。声明作废。
遗失声明 富翰(武汉)供应链管理有限公司(代码:914201105MA49Q5HF91)遗失:财务专用章、法人私章,声明作废。
遗失声明 武汉汇智知行科技有限公司(代码:91420112MAK8KPP4Q)遗失:公章、财务专用章、法人私章,声明作废。
遗失声明 武汉鑫天顺快递服务有限公司(代码:91420113MAA4KR6C826)遗失:公章、财务专用章、法人私章,声明作废。
遗失声明 武汉市睿康科技有限责任公司(代码:91420113MAA4KR6C826)遗失:公章、财务专用章、法人私章,声明作废。
遗失声明 郭贵才武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据(G6-127),票号:3655186,金额:伍仟元。声明作废。
遗失声明 本人王越武汉绿地别克10000元收据一张,收据号8041973,特此声明。

《工伤认定申请举证告知书》公告
 湖北汉商商贸有限公司(法定代表人:杨飞) 您单位职工王黄云2026年2月27日向我局提交工伤认定申请材料,我局于2026年3月18日通过邮政特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请举证告知书》及《工伤认定申请受理决定书》等资料,因拒收,无法送达于2026年3月23日退回。现按规定向您单位及本人公告送达《工伤认定申请举证告知书》等资料。自本公告发布之日起30日内,请贵单位(或个人)持有效身份证明,携带相关材料,向本局申请工伤认定。逾期不予受理。 武汉市人力资源和社会保障局 2026年3月25日

《认定工伤决定书》公告
 湖北腾达建设工程有限公司(法定代表人:田继红): 您单位职工王福印申请工伤认定,我局依据《工伤保险条例》已作出《认定工伤决定书》,并于2026年3月17日通过邮政EMS特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达,因无法联系收件人,无法送达于3月23日退回,现予以公告送达。自本公告发布之日起30日即行送达。如不服该认定决定,可在公告届满之日起60日内向武汉市人民政府行政复议,或在六个月内直接向武汉市江岸区人民法院提起行政诉讼。 武汉市人力资源和社会保障局 2026年3月25日

拟申请注销登记公告
 武汉市黄陂区网络运维服务中心拟向事业单位登记机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2026年3月25日起90日内向本清算组申报债权。特此公告!

拟申请注销登记公告
 武汉市黄陂区数据资源服务中心拟向事业单位登记机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2026年3月25日起90日内向本清算组申报债权。特此公告!