

从“隔着门看”到“住进去品” 试住养老院 悄然转观念

养老机构里什么样？在一些人的想象中，是孤独、冷清、被遗忘的角落。为了揭开养老机构的“神秘面纱”，自去年10月起，北京民政部门先后推出两批优质养老机构，面向市民开放试住体验，让养老服务从“隔着门看”变成“住进去品”。

记者近日实地走访多家养老机构发现，随着试住活动持续开展，越来越多的老人用亲身经历改变观念：有人短短三天两晚就放下顾虑，有人入住后便不想回家。人们对养老机构的认知，在悄然转变。



刘阿姨居住的南向朝阳单人间。



午睡过后老人们聚在一起唱起卡拉OK。



老人们的彩铅课作品展示。

三天两晚体验 打破刻板印象

清晨7时，在清脆的鸟鸣中，通州区随园养老中心逐渐苏醒。习惯早起的老人已经收拾利索，三三两两穿过室内连廊，来到7号楼的用餐区。红枣仔鸭、圆葱火腿、牛奶、小米粥……从荤素小菜到各色主食，在档口一字排开，足足十余种。

“一日三餐换着花样，不用自己买菜做饭，吃饭再也不用凑合了。”原本对养老院十分抵触的刘燕荣，去年年底在这里试住了三天两晚后，如今已经安居下来。

随园养老中心是北京首批开放试住的养老机构之一，与北大人民医院通州院区仅隔一条马路。院里安静，容积率低，绿化充足，设施也新。社工队伍里有不少年轻面孔，在院里进进出出，令整个园区充满生气。

对70多岁的刘阿姨而言，住进养老院，不只是为了了一口热乎饭。她原先住在东城区南锣鼓巷附近的大杂院，去年突发肺栓塞后留下后遗症，左侧手脚活动不便，生活起居变得吃力。儿子是飞行员，常年执飞国际航线，自她生病后，便一直不放心她独居，多次劝说入住养老院。刘阿姨起初十分抗拒，可真正住进来后，就改

了主意。

她最满意的，是养老院里的南向单人间——冬日暖阳洒满床铺，配有独立卫生间。更让她安心的是无处不在的适老化细节：地面防滑，马桶旁有扶手，起身更安全；房门口、床头、马桶边、淋浴区都设有紧急呼叫按钮，一按就有人响应。

刘阿姨一辈子要强，总不愿麻烦别人。前阵子夜里发烧，才让她真切体会到“有人照管”的踏实。“护理员整夜守着，两小时进来一趟，量体温、喂药、喂水，照顾得特别仔细，还随时把我的情况告诉给孩子。”刘阿姨说，如今住在养老院里，她和儿子都安心。

真心换来安心 老人主动留下

午睡过后，位于丰台区大红门锦苑社区的养合老年公寓热闹起来。老人们聚在一层活动大厅唱起卡拉OK，有认知障碍的老人也被护工推过来，围坐在一起，感受欢快的音乐。

楼上，有老人在串门聊天、闲话家常；理疗室内，几位老人在医师指导下进行康复训练；院里还设有医保定点医务室，老人开药也不用出门。这栋六层小楼里住着不少周边的老人，2至4人一间，相处得如同邻里。

记者探访时，郭玉香老人刚被家人送回老年公寓。春节以来，养合老年公寓推出长达一个月的试住体验活动，月费可以享受500元优惠。郭阿姨是对面楼里的居民，入住养老院不到两周，还在试住期。当天侄女前来探望，女儿魏女士特意接她回家吃午饭，结果饭一吃完，老太太就催着往回走，连午觉都要回养老院里睡。

魏女士告诉记者，刚开始她不放心的，第一周差不多天天过来盯着。后来发现，护理员真是随叫随到，帮助老人洗澡、上厕所比她专业，在家请保姆也没有住这里踏实。

“这儿饭菜合口，营养均衡，生活规律。我妈住进来一个多星期，胖了一圈，情绪也比在家时好多了。”看着母亲从当初“死活不来”，到现在“家都不回”，魏女士挺感慨，“来之前我心里也没底，不知道养老机构啥样。现在看她比我们积极，我也放心了。”

医养深度联动 提升试住体验

除了饮食、起居有人照料，与医疗机构的深度联动，也成为不少老人试住后决定长期入住养老机构的重要原因。

下午2时，丰台区宛平街道养老服务中心内，社区卫生服务中心医生李姝燊例行过来巡诊，还为老人带来了体检报告。“舌苔偏红、阴虚火旺，可以用麦冬、百合泡水喝。”她逐床问诊号脉，仔细叮嘱照护要点，中医特色服务

让老人和家属倍感安心。

中心主任翟淑华介绍，80多岁的刘叔叔患有认知障碍且肢体瘫痪，春节期间因住家保姆返乡，被临时送到养老服务中心短期试住，原本计划等保姆返岗就接回家。

试住后家属发现，老人在这里不仅饮食照料更妥帖，还有医生上门巡诊，收费也不高，便让老人留了下来。“刘叔叔刚来时稀里糊涂，总说胡话，住进来才一个月，状态好了不少，明白的时候还能跟我们聊上两句。”

作为一家普惠性养老机构，翟淑华给记者算了笔账：刘叔叔住的是4人间，床位费、护理费、餐费加在一起每个月4900元，如果请住家保姆每月至少6000元，而且保姆还有节假日，算下来还是机构养老更划算。

记者走访中，一位家属述说了给父母挑选养老院时的内心纠结：“宣传册印得再精美，参观时房间再干净，心里也总是不踏实。饭菜合不合老人口味？护理员是不是有耐心？夜里翻身、起夜有没有人管？老人住得是否习惯，能不能跟其他老人说到一块儿？这些事，不踏踏实实住上两天，根本看不出来。”

试住体验这扇门一打开，等于把养老院从“幕后”推到了“台前”。过去是机构说什么，家属就听什么，现在变成了老人自己去感受。实实在在住过之后，一些原本对机构养老心存疑虑的老人和家属，想法确实变了，也成了政策的受益者。

据《北京晚报》报道

声明公告 刊登 热线: 13164692093

遗失声明 郑海军遗失武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据(F7-120),票据号:2713149,金额伍仟元。声明作废。

遗失声明 武汉寻漫美容服务有限公司91420111NAD94786XK,遗失营业执照正、副本,现声明作废。

遗失声明 湖北陶顿建筑工程有限公司(91420105MAC3JY1L6A)遗失法人胡赫辉私章,声明作废。

拟申请注销登记公告

武汉市黄陂区水利建筑安装工程公司向事业单位登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2026年3月19日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。

遗失声明 湖北瑞亚科创产业发展有限公司91420102MACXR3JEXN,遗失备案:公章、合同章、发票章、财务章、法人章,声明作废。

遗失声明 叶银洲遗失武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据(H5-111),票据号:3655235,金额伍仟元。声明作废。

遗失声明 中信银行武昌支行转账支票(票号:30204230 01033870,金额:2700.00元,用途:动物饲养费,收款人:湖北中医药大学,出票日期:2015年3月18日)遗失,特声明作废。

遗失声明 金情欢遗失武汉汉口北信和农贸市场有限公司(B2-113)保证金收据,票据号:3099197,贰万元;水电表押金票据号:3099198,壹仟陆佰元。声明作废。

遗失声明 湖北拓荣达贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章、合同章、发票章各一枚,声明作废。