

花粉季鼻炎结膜炎高发

医生提醒：防过敏有三点要注意

武汉晚报讯(记者张剑 通讯员张庆 胡昭君)春季正是市民踏青赏春的好时节,同时也是过敏性鼻炎的高发季节。市民王女士上周到公园踏青赏花后,便出现了眼睛红肿刺痛的情况,她自行滴了眼药水,症状却丝毫没有改善,反而愈发严重,到武汉大学泰康临床学院、泰康同济(武汉)医院(简称泰康同济)眼科就诊后,被确诊为过敏性结膜炎。

近日,泰康同济眼科门诊过敏性鼻炎患者明显增多,不少患者还同时伴有喷嚏、鼻痒等鼻炎症状。过敏性鼻炎和过敏性结

膜炎常常“结伴出现”,很多人误将其当作感冒、眼疲劳盲目处理,不仅没缓解症状,还可能加重不适。对此,医院专家提醒,春季过敏性鼻炎可防可控,关键在于辨清症状、远离误区、科学干预。

如何区别感冒和过敏性鼻炎,耳鼻咽喉科主任王美荣介绍,感冒通常一周左右自愈,还会伴随发烧、喉咙痛、浑身乏力等症状;而过敏性鼻炎没有全身不适,核心症状是鼻痒、连续打喷嚏、流清水样鼻涕,多在换季、接触花粉、打扫卫生时发作。

针对过敏性鼻炎,眼科主

任陈中山提醒,其典型表现为眼睛奇痒、结膜充血水肿、分泌白色黏液,儿童患者常会频繁揉眼、眨眼,揉眼只会加重充血和痒感,形成恶性循环。由于鼻、眼黏膜相互连通,花粉、尘螨、霉菌等过敏原,很容易同时刺激鼻腔和眼部,让鼻炎、结膜炎“协同发作”,带来双重不适。

面对春季过敏,硬扛、自行买喷剂或眼药水的做法并不可取,且长期滥用含血管收缩剂的鼻喷剂,可能引发药物性鼻炎;随意使用激素类眼药,也存在健康风险。

专家建议,春季防过敏要注

意以下三点:

1.日常做好防护,花粉季减少户外活动,出门佩戴口罩和护目镜,居家勤换床品、做好除螨与空气净化,从源头减少接触过敏原;

2.鼻腔不适可用生理盐水冲洗,温和冲走过敏原和分泌物;眼睛突发痒痛,可先用冷毛巾冷敷5—10分钟快速止痒,避免揉眼;

3.症状严重时,及时到专业医疗机构的耳鼻喉科、眼科就诊,遵医嘱使用抗过敏药物,部分患者可通过脱敏治疗从根源上改善过敏体质。

自虐式减肥减出“疯狂的石头”

20岁女生暴瘦50斤被送进手术室

武汉晚报讯(记者张越 通讯员段丽)为了追求“理想身材”,20岁女大学生小陈(化名)靠极端节食和减肥药,在半年内暴瘦了50斤。然而,还没等来梦寐以求的苗条生活,她却因突发剧痛,躺上了手术台。近日,武汉市第九医院普外科为她成功实施了腹腔镜下胆囊切除术,而她体内那些恼人的结石,正是盲目减肥带来的苦果。

小陈是一名在校大学生,从去年下半年开始,她开启了一套近乎“自虐”的减肥计划:每天只吃少量水果蔬菜,完全不吃主食,同时还服用减肥药。半年时间,她的体重骤降了25公斤。可瘦身“成功”的喜悦没有持续多久,不久前,她突然感到上腹部剧烈



武汉市第九医院普外科团队正在进行微创手术。

疼痛,伴随恶心呕吐,被紧急送医。

在武汉市第九医院,经腹部超声检查,医生发现小陈的胆囊明显增大,里面已长出多颗结石,

最大的一颗直径约1.4厘米,并引发了慢性胆囊炎急性发作。由于感染重、有引发胆管梗阻等严重风险,武汉市第九医院普外科团队为她实施了微创的腹腔镜下胆

囊切除术。术后,小陈恢复良好,顺利出院。

“这是典型的因快速减重诱发胆囊结石的病例。”该院普外科刘小东主任解释道,胆囊就像储存胆汁的“仓库”,正常饮食能刺激它规律排出胆汁。当人长期过度节食,身体摄入脂肪严重不足,胆汁分泌减少、过度浓缩,其中的胆固醇就容易像水垢一样沉积下来,形成结石。同时,快速减肥过程中身体脂肪被紧急消耗,也会扰乱胆囊的正常收缩功能,进一步增加结石风险。

刘小东表示,科学减重是关键,他给出几点核心建议:第一,必须保证营养均衡,主食、蛋白质、蔬果要合理搭配,不可完全断绝某一类。第二,减重速度要慢,每周体重下降不宜超过0.5—1公斤。第三,配合适度运动,既能减脂又能维持肌肉。第四,一定要规律吃三餐,尤其是早餐,能有效促进胆汁排泄,避免淤积成石。

七旬老人全身20处骨折,罪魁祸首竟是罕见肿瘤

武汉晚报讯(记者张金玉 通讯员洪芷瑄 胡锦庆)近日,一位老人在没有任何外伤的情况下,出现全身骨痛、四肢乏力等症状。原本可以自主行走的她,如今却不得不依靠轮椅出行。到武汉市第四医院骨质疏松中心就诊时发现,老人全身竟有20处骨折,最终被确诊为磷酸盐尿性间叶肿瘤引起的低磷性骨软化症。

73岁的贾女士一年前开始总感觉全身骨痛、四肢乏力,到医院检查,医生认为是骨质疏松引

起的症状。一年来,贾女士积极进行抗骨质疏松治疗。症状非但没有缓解,反而愈发严重,在武汉市第四医院骨质疏松中心门诊,接诊的李伶俐主任详细询问患者病情并为其完善相应检查。检查结果让医护人员都惊讶不已——患者全身有20处骨折,其中12个胸椎中已有6个出现骨折。

在了解患者病史后,李伶俐主任注意到,患者疼痛分布广泛,与单纯骨质疏松并不完全相符。通过进一步检查,其血磷指

标只有正常人的三分之一,该症状是低磷性骨软化症引起的。后续病理检查证实,正是非常罕见的磷酸盐尿性间叶肿瘤引起的低磷性骨软化症。经过对症治疗,患者目前恢复良好并已顺利出院。

“骨质疏松也分为原发性骨质疏松和病理性骨质疏松。”该院骨质疏松中心负责人周文煜介绍,原发性骨质疏松多由年龄增长、激素变化等因素引起,但病理性骨质疏松则需要针对病因进行

治疗。像贾女士这种就是病理性骨质疏松,其根本原因是良性的磷酸盐尿性间叶肿瘤分泌一种异常激素,使体内血磷和活性维生素D水平降低,引发全身性骨软化。

周文煜表示,肿瘤性骨软化症是一种罕见的副肿瘤综合征,该病早期症状与骨质疏松极为相似,患者常表现为进行性全身骨痛、肌无力,严重时可能出现多发骨折。中老年人如出现不明原因的骨痛、肌无力或反复骨折,尤其是常规抗骨质疏松治疗无效时,应警惕低磷性骨软化症的可能,及时到专业医疗机构排查血磷水平和病因,避免延误诊治。