

国家重点扶持！这个新职业缺口很大

年满16周岁即可报考 全国仅万余人持证上岗

昨天，今年首场长期照护师职业技能等级认定省际联考开考。记者了解到，“北京考场”共有80名考生，均来自养老机构，年龄在22岁至65岁。1个月后，考核合格者将获得长期照护师职业技能等级证书。

长期照护师是指运用基本生活照料及护理知识、技能，在家庭、社区、养老机构、医疗机构等场所，为享受长期护理保险待遇人员等人群提供基本生活照料及与之密切相关的医疗护理、功能维护、心理照护等服务的从业人员。



长期照护师专门为失能人员服务，2025年全国共开展长期照护师职业技能等级培养培训6万余人次。

图为昨日北京考试现场

加速职业扩面 全国万余人持证上岗

26日，国新办举行新闻发布会，国家医保局等部门有关负责人介绍长期护理保险制度有关情况。会上，国家医保局医药服务管理司司长黄心宇向大家介绍了一个新职业——长期照护师，这是伴随着长期护理保险制度建立成长起来的新职业。

此外，黄心宇还介绍了护理人员的培养，提升职业吸引力等方面的具体举措——

建立健全政策体系，夯实相关职业发展基础。国家医保局发布了长期照护师国家职业标准，印发了培养培训、等级认定等相关政策文件，确定了全国统一的职业培训大纲、培训教材和考评题库，全面构建起长期照护师职业发展的政策体系。

规范培训管理，提升技能水平。引导通过校企合作、订单定向培养、学徒制培养等方式，促进专业培养与用人需求相匹配，综合提升服务能力。

创新考评方式，加速职业扩面。联合人力资源社会保障部创新开展省级联考，带动全国统一考试节奏，规范职业技能等级认定。2025年，全国长期照护师已经超过1万人，基本实现各个省、自治区、直辖市都有持证上岗的长期照护师。

拓宽支持渠道，增强职业吸引力。国家医保局会同人力资源社会保障部将长期照护师职业纳入“技能照亮前程”培训行动，列入各地急需紧缺职业技能培训项目，落实培训补贴等就业扶持政策。

理论实践都考 覆盖职业操作全流程

记者昨天在北京考场了解到，此次考试分理论知识考试和操作技能考核两部分。后者共考核8个项目，包括心跳骤停应急处置、偏瘫老人坐位梳头、穿脱衣物、协助喂饭、清洁、摆放良肢位、更换护理垫等，基本覆盖长期照护师职业操作的全流程。

考场内，52岁的考生邵琳月微弯着腰，一边将软枕垫在“偏瘫老人”颈部，用软枕支撑起老人的手臂和腿部，一边耐心地解释：“我帮您抬一下，这样放会更舒服一些。”每调整一个位置，她都会询问老人的感受。操作完成后，她将呼叫铃放在老人手边，嘱咐：“您有任何需要就按铃。”

邵琳月是西城区一家养老院的护理员，从事养老护理工作12年。她说：“长期照护师与传统的养老护理员工作有相通之处，但照料和医疗护理方面要求更高、更细。”

赵立星是一家残疾人康养机构的负责人，和24名员工一起参加考试。他说：“我们日常的服务对象中，80%以上超过60岁，长期照护服务需求量大。随着国家长护险制度的推进，我们不仅要早点拿到证书，还会推出多项更有针对性的服务。”

国家医保局于2024年发布长期照护师国家职业标准。凡年满16周岁、身心健康、拟从事或正在从事相关照护服务工作的人员均可报名，不限学历和户籍。该职业技能等级分五级，本次认定均为五级/初级工。

【相关】

如何推动长期护理保险制度落地见效

回顾建制历程，长期护理保险十年探索、步履坚实。十年试点，蹚出了路子，也积累了经验。向前展望，站在新的起点上，如何让制度落得稳、落得实、落得好？

——让政策红利直达快享，首要在于便民、关键在利民

申请正变得更加省心。根据意见，凡是经失能评估认定、符合待遇享受条件的参保人，均能享受相应的照护服务并获得报销。在已经开展长期护理保险制度的地区，参保人或家属既可以去医保服务窗口线下办理，也可以通过线上渠道提交申请。申请通过后，相关部门就会审核材料，并对参保人开展失能评估。

为提升服务便捷度，多地推动“线上办”“掌上办”，如上海开发评估软件，实现线上申请、线上派单、线上处理现场评估信息，自动生成评估结果。

公众还可以根据需要进行不同的护理形式：居家护理，由定点机构派人上门提供照护服务；社区护理，就近接受非全日的照护服务；机构护理，由机构提供全日的照护服务。目前，全国定点长护服务机构已经达到1.2万家，让照护服务更加可及。

——护理服务既要“广覆盖”，更要“优供给”

试点期间，不同地区在服务项目、评估标准、待遇水平上差异明显。如今，全国统一的失能等级评估标准、服务机构定点管理、服务项目目录等配套文件陆

续发布，为制度公平规范运行打下基础。

作为全国首批持证上岗的长期照护师之一，49岁的王汝芳如今奔走在不同家庭，为多名失能患者提供居家照护。

“专业照护是失能人员生活质量的底线保障。”常年扎根一线，全国政协委员、广西南宁市第四人民医院护士长杜丽群对失能人员的困境深有感触，“过去的家庭照护缺少专业技能，如今，长护险托底、专业队伍支撑，更多家庭可以告别无力照护、无人照护。”

——长期护理保险基金是失能人员的“救命钱”，一分一厘都要花在刀刃上

随着制度全面推开，如何守好用好群众的“救命钱”，成为制度落地过程中必须答好的一道题。从失能评估、服务记录到待遇享受、费用结算，任何环节都不能大意。对此，国家医保局将“假评估、假服务、假失能”纳入专项治理重点，明确划出红线。

全国人大代表、广西医科大学副校长谭国鹤认为，要建设全龄友好社会、支持老有康养，大力发展普惠型、智能化医养结合服务，保障老年人有质量、有尊严的晚年生活。

随着长期护理保险制度不断完善，这张保障网必将兜得更牢、织得更密，为失能群众与家庭卸下重负、带去希望，让人们看到一个更加温暖的健康中国。

综合新华社、《北京晚报》报道