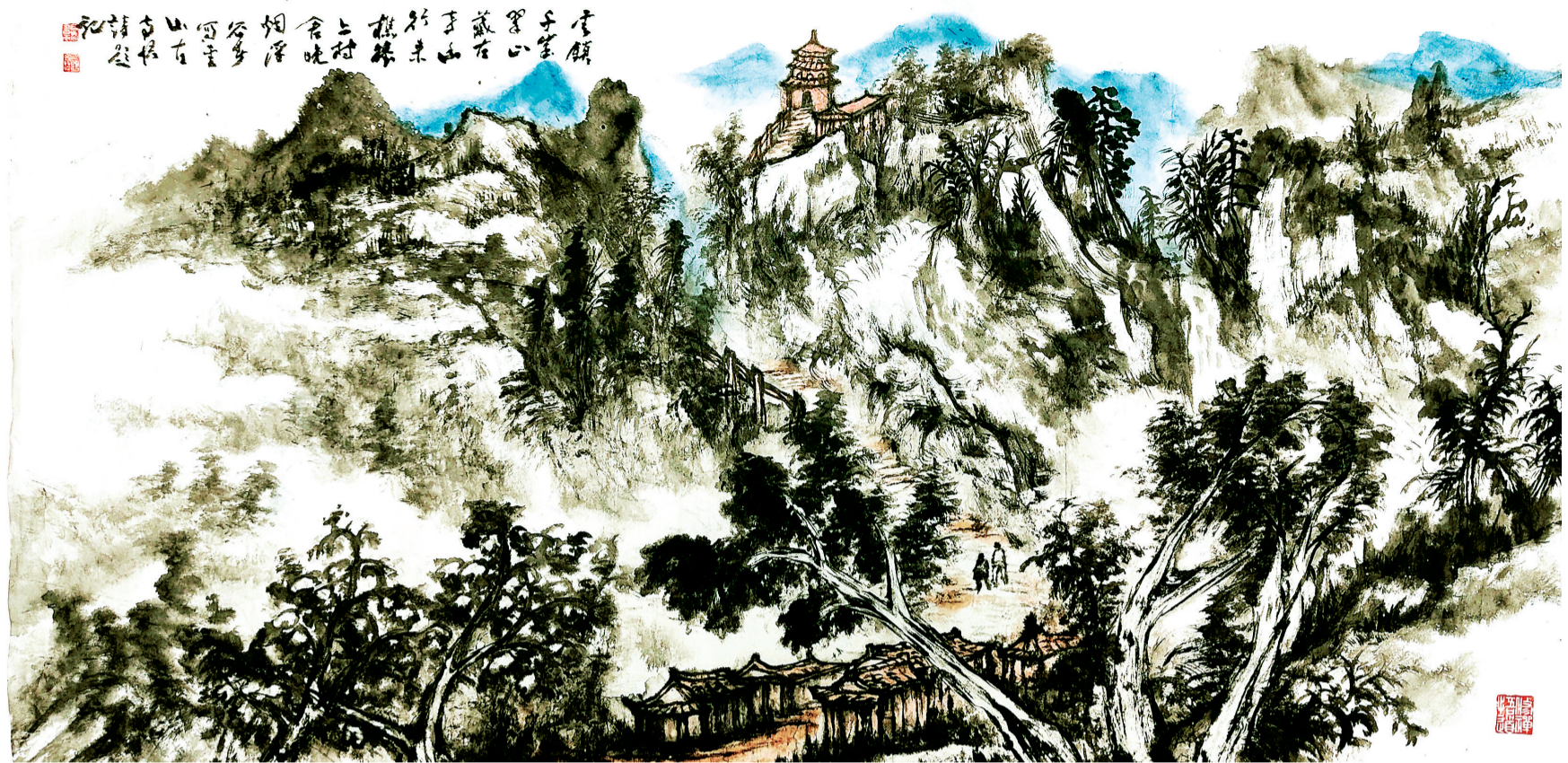


云锁千峰翠，山藏古寺幽。
行来樵径上，村舍晚烟浮。



△
《云山古寺》
释文:云锁千峰翠,山藏古寺幽。行来樵径上,村舍晚烟浮。
作者:徐谷春(67岁)
江汉区民权街道世彩社区

◁
《鸭戏春水》
作者:朱姝翼(39岁)
汉阳区四新街道太子观澜社区

▷
《郁金香》
作者:宋利国(38岁)
武昌区徐家棚街道福星惠誉社区



两年前的春天,我和几位高中同学相约,带着家属乘坐火车进入高原,开启了林芝赏桃花之旅。

“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开。”阳春三月,当青藏高原的许多地方还是银装素裹的景象,林芝的桃花就慢慢开了。山谷里,田野间,村落旁,粉嫩的桃花竞相绽放,与蓝天白云雪山交相辉映。绵延起伏、漫山遍野的桃花灿若云锦,宛如仙境,形成一道美丽的风景线。我们徜徉其间,尽情游览和欣赏美丽的雪域高原。这也是我第三次进藏了,每一次的感受和感想都不尽相同,至今记忆犹新。

年轻时,我不仅没有开车走山路的经验和足够的经济实力,而且缺乏组团自驾进藏的基础条件,只有安心地上班、挣钱、养家,只得将美好的梦想藏在心底。

随着社会环境和家庭条件的

不断改善,我工作之余,开始上网浏览驴友进藏的帖子,精心筹划自驾去西藏的攻略。起初,我连续咨询“过来人”,了解高原反应出现头晕、恶心、浑身无力、气喘现象的处置,以及藏区的文化、饮食、禁忌等等。由于自己患有高血压、高血脂病,动过手术,亲戚朋友出于担心而劝阻,我好多次打了退堂鼓。

直到2015年初,我才启动进藏的计划。提前申请年休假,维保车辆,做好出发前的准备工作,调整心理状态。当年9月15日,一行人配备冲锋衣、羽绒服、必备的药品,带上照相器材,开始自驾的旅程,迈出了西行的第一步。

我们初次自驾走过美丽的318、109国道,这些川藏线、青藏线的雪域“天路”,一路上领略高原的美景。湛蓝的天空、飘逸的

行走雪域高原

白云、纯净的湖泊、皑皑的雪峰、葱郁的草甸、陡峭的峡谷、静谧的森林、转动的经筒、飘舞的经幡、翱翔的雄鹰、悠闲的藏羚羊……越野车频繁地翻越崇山峻岭,历经风雨彩虹、雷电霜雪的千变万化,在激流险滩、崇山峻岭中穿行。然而,高原反应或多或少成了每个人不可逾越的难题,沿线的城镇、村庄、景点开设着各式各样的客栈、餐馆,居住环境和饮食条件一应俱全,特别是雄浑秀丽的风景,让人胸襟开阔,心旷神怡,早已忘记了长途跋涉的艰辛,短短20多天的长途旅行,体验累并快乐着。

无独有偶。2017年5月中旬,我“一发不可收拾”,再次组队自驾由武汉出发,经湖南、贵州、云南,走滇藏线进入西藏,到达拉萨,重新领略雪域高原之美。

有人说:不到西藏,一生都会遗憾;到了西藏,一生都会感叹;离开西藏,一生都会怀念。的确有一定的道理,选择了,挑战了,走过了,会让人感动一生。

人的一生,外出旅游的机会不少,走一趟西藏是很多人的愿望,但不一定真正能够成行。行走雪域高原是很艰辛的一件事,这是勇敢者的选择与挑战。

说实话,走在进藏的路上,一个人的心境不同,每时每刻所见的自然风物迥异,既新鲜刺激,又遥远艰辛。与其说这是圆梦之旅,不如称之为生命中的大穿越,倘若再有合适的机缘,身体状况良好,我兴许还会选择继续行走高原,享受诗和远方。

当然,一些中老年朋友有机会上一次高原,就得综合考虑个人的身体和心理状况,三思而后行,切莫盲目跟风而得不偿失。

作者:吴永寿(65岁) 汉阳区龙阳街道汉城社区