

“健康主播”速成培训催生乱象

流量如何不“套路” 科普怎样更“靠谱”

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象、筑牢公众科学防线，科普如何更“靠谱”？



一些机构推出所谓健康主播培训，嘴上讲科普，背后兜售伪劣产品；表面是培训，实为“割韭菜”。
新华社发



“健康主播”培训学员所购买的“保健品”。
受访者供图

“一场直播收入1万元”？

“健康主播”的黄金十年，普通人改命换运的机会“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒作“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。

记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业，培训老师却频繁更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员，还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具

“辅助调理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建直播基地”，最终钱也打了水漂。

如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者：

——免费培训“诱捕”，虚造高薪神话。

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台和招聘软件上投放大量

招聘“健康主播”的“电子传单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断展示所谓成功案例，称普通人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

——“打卡”保持黏性，诱导发展下线。

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享学习内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训导师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”，兜售高价产品。

线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说，我所在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

让科普更“靠谱”

武汉大学法学院副院长武亦文教授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士认为，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。此外，公众也需提高警惕，增强识别能力。

武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识、服务社会大众。

据新华社“新华视点”报道

<p>声明公告 13164692093</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2026年3月19日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p>	<p>拟申请注销公告</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2026年3月19日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p> <p>武汉市武昌区水利建筑安装工程公司(统一社会信用代码:914201067774571528T)遗失公章一枚，声明作废。</p>	<p>拍卖公告</p> <p>受委托，我公司定于2026年4月9日10:30在本公司拍卖厅公开拍卖位于:汉阳区汉阳大道139号2栋9层4室房产。有意竞买者请持有效证照到本公司办理竞买登记手续,报名截止时间2026年4月8日16:00。联系人:汪女士18062580569</p> <p>武汉市信昌祥拍卖有限责任公司 2026年4月2日</p>	<p>解除劳动合同通知</p> <p>孟凯(42010519820824****)、周旋(42010219830921****)、周旋(42010519840518****)同志,请你们自本通告刊登之日起30日内回公司办理解除劳动关系相关事项。逾期不到,公司将按有关规定处理,特此通告送达。</p> <p>武汉重工集团股份有限公司 2026年4月2日</p>	<p>遗失声明 王伍军遗失武汉市惠商丰华市场管理有限公司押金收据(G1-130),票号:5768304,金额:伍仟元。声明作废。</p> <p>注销公告 武汉市洪山区华美心青少年心理健康教育中心52420111M JH3518122申请注销,请债权债务人在45日内办理手续。</p> <p>遗失声明 湖北联科物业管理有限公司遗失公章(编号:42070430043212)和法人章(余蒙),声明作废。</p>
---	--	--	--	--