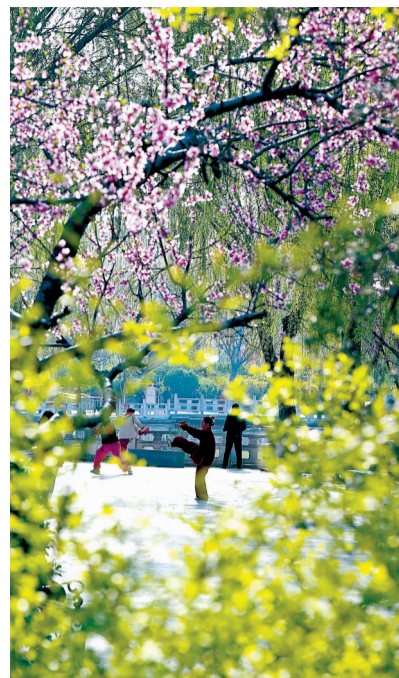


# 清明 从节气到节日



清明将至,春意正浓。各地春花争艳,春意盎然,吸引众多市民游客踏青赏花。

新华社发

本周末是清明节。“清明”这个节气早在夏代就有了,但作为节日出现则是在唐代。它不像春节那样肇始于上古的腊祭,也不似端午那般早早与屈原的悲歌绑定。清明节的故事,在传统习俗的融合中展开。

## 唐代清明节成“法定假日”

在古老的农业文明图谱中,清明首先是二十四节气之一,是纯粹的“农事坐标”。

魏晋南北朝时期,清明依旧是一个节气。但它和它时间挨着的两个节日——寒食节与上巳节,已经在暮春时节热闹起来了。

农历三月三是上巳节。《后汉书·礼仪志》里说:“是月上巳,官民皆絮于东流水上,曰洗濯祓除去宿垢疢为大絜。”意思是到了上巳节这天,无论官员还是百姓,都到东流的河水边洗浴,通过洗濯来祛除积攒的污垢和疾病,这叫“大清洁”。到了魏晋时,洗澡的仪式感没那么强了,临水喝酒、郊外踏青成了主流。

南朝宗懔的《荆楚岁时记》中提到,寒食节盛行斗鸡、斗卵、秋千之戏,这些娱乐活动后来大多被清明继承。

把扫墓与寒食节结合起来,是唐朝才发生的事。唐玄宗开元二十年(公元732年),朝廷下了一道命令:“寒食上墓,礼经无文,近世相传,浸以成俗。土庶有不合庙享,何以用展孝思?宜许上墓,用拜埽(音sǎo)礼。”意思是,寒食节上坟扫墓,虽然古代礼书上没写过,但既然民间已经传

成了习俗,朝廷就批准了,让它成为正式的礼仪。从这以后,寒食节不光是禁火冷食、纪念介子推的日子,还成了法定的祭祖日。

《唐会要》里记载,唐玄宗时规定“寒食、清明,四日为假”。就这样,清明节从唐代开始,成了国家法定假日。寒食节和清明节本就紧挨着,这样一来,两个日子就彻底绑在了一起。上巳节也在悄悄往清明里融。盛唐以后,关于上巳节的记载越来越少了,但它的老传统“到水边洗浴、踏青游春”并没有消失,而是被寒食节、清明节的游春活动给吸收了。人们出城扫墓,顺道就在郊外踏青,上巳节那些游乐活动,就这么自然地挪了过来。

这时的“清明”,不再只是一个农事的节气,而是有了节日的味道。

## 宋代清明表演“花样跳水”

如果说唐代是融合的开端,那么宋代则是“三节合一”的鼎盛时期。寒食、清明、上巳这三个原本独立的节日,在宋代完成了习俗的整合,统归于清明节的名下。

名称上的转变是关键。唐代人们主要说“寒食扫墓”,到宋代变成了“清明扫墓”。北宋孟元老在《东京梦华录》中专门设立了

“清明节”条目,详细记载了清明扫墓、踏青、插柳等习俗。从《东京梦华录》的记载里,能看得更细:清明节这天,人们出城扫墓,郊外像集市一样热闹。大家常常在开满花的树下,摆上杯盘碗盏,互相敬酒野餐。回去时人人都带着枣果、炊饼、奇花异果、鸭蛋和小鸡等。这样鲜活的清明景象,被张择端画进了《清明上河图》。

除了这些市井景象,宋人清明还有一个让人叫绝的场景——水秋千。据《东京梦华录》记载,金明池畔,两艘画船并排放置,船头竖起高高的秋千架。表演者登上秋千,奋力荡起,越荡越高,直冲到与秋千架齐平的最高点。就在这一瞬间,表演者突然双手一松,整个人腾空而起,在空中翻腾几圈,然后“扑通”一声扎入水中。这是宋人的“花样跳水”,比现代奥运会早了几百年。

如果说水秋千是皇家园林里的“高光时刻”,那插柳就是家家户户的日常风景。这背后藏着多重寓意:纪念介子推,借柳枝辟邪,也讨个“春意常在”的好兆头。

## 位列清代江南四大节景

到了明清时期,清明节的这份热闹渐渐沉淀下来,扫墓祭祖成了这一天最要紧的事。

根据明代刘侗、于奕正同撰的历史地理著作《帝京景物略》记载,清明这天,男女老少都出城扫墓,满大街都是挑着祭品担子的

人。然而,扫墓并不只有哀伤。明人张岱在《陶庵梦忆》里写道,扬州清明时,“监门小户,亦携肴核纸钱,走至墓所。祭毕,则席地饮酢(音zuò)”。

普通人家祭扫完毕,就在坟前摆上祭品,席地而坐,分吃祭肉。张岱甚至将扬州清明与西湖春、秦淮夏、虎丘秋并称为江南四大节景。

扫墓的人既然出了城,自然不急回去——踏青,就这样成了扫墓的“标配”。

清代,清明踏青的吃食中,北京城里有一道独特的风味——寒食十三绝,指的是十三种适合冷食的北京小吃:姜丝排叉、硬面饽饽、糖耳朵、豌豆黄、焦圈、萨其马、螺丝转儿、馓子、豆面糕、糖火烧、艾窝窝、驴打滚、芝麻酱烧饼。这些小吃多是人们扫墓踏青时随身携带的干粮,既可冷食,又耐存放。现在,这些小吃还在市面上看得见。江浙一带则有“青团”。老百姓用新生的艾草取汁,揉进糯米粉,做成碧绿的团子,蒸熟后清香扑鼻。

清明节扫墓祭祖与踏青郊游的习俗,一直传承至今。2008年,清明节被列为国家法定节假日。从鲜花祭奠到网络祭扫,从植树造林到踏青赏春,清明的形式在变,但内核没变。中国人用自己的方式诠释了清明节的真谛:怀念先人最好的方式,是把当下的日子过得热气腾腾。

据《北京日报》报道

## 声明公告

18607129730

遗失声明:武汉博锦石油化工有限公司遗失危险化学品经营许可证,编号:4201131320240365,声明作废。

**规划设计条件调整的批前公示**  
位于黄陂区木兰乡门楼村长培公路以南地块,用地面积106433.27平方米,用途为交通运输用地,建筑面积10442.9平方米。为提升区域公共服务配套水平,拟将地块容积率调整为1.2000平方米。  
公示时间:2026年4月3日至2026年4月12日,共10天  
公示反映方式:有关单位或个人对该项目有任何意见或建议的,可在公示期间通过以下方式向武汉市黄陂区自然资源和城乡建设局反映。联系电话:027-61002052 联系人:刘工  
信件寄至:武汉市黄陂区黄陂大道160号黄陂区自然资源和城乡建设局规划管理科(请注明“规划公示”字样),邮编430300  
武汉市黄陂区自然资源和城乡建设局 2026年4月3日

## 声明公告

13164692093

**《认定工伤决定书》公告**  
湖北亿鑫起重运输有限公司(法定代表人:吴胜红):你单位员工曹召军申请工伤认定,我局依据《工伤保险条例》于2026年3月4日作出《认定工伤决定书》,并于2026年3月18日通过EMS特快专递的方式向你单位注册地址送达,因拒收无法送达,于2026年3月31日被退回,现予公告送达。自本公告发布之日起30日即视为送达。如不报该认定决定,可在本公告期满后15日内履行用人单位举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。

**注销公告**  
武汉国际人才交流服务中心依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向武汉市事业单位登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组织,清算组自2026年3月27日起90日内,向本单位清算组申报其债权债务,清算组将清算流程一一通告各债权人,逾期不予申报视为自动放弃。法定代表人:钟桂兰。统一社会信用代码:(12420100441351711E)。办公地址:武汉市江岸区建设大道737号广发银行大厦26楼。联系电话:18672976099,特此公告。  
武汉市国际人才交流服务中心 2026年4月3日

## 《工伤认定申请举证告知书》公告

武汉东新创建建筑工程有限公司(法定代表人:吴胜红):你单位员工方建元2026年3月16日向我局提交工伤认定申请材料,我局于2026年3月20日通过特快专递的方式向你单位注册地址送达《工伤认定申请举证告知书》及《工伤认定申请受理决定书》等资料,因拒收无法送达,于2026年3月26日被退回。现按规定向你单位及本人公告送达《工伤认定申请举证告知书》等资料。自本公告发布之日起30日即视为送达,请你在本公告期满后15日内履行用人单位举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。

**注销公告**  
武汉市国际人才交流服务中心依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向武汉市事业单位登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组织,清算组自2026年3月27日起90日内,向本单位清算组申报其债权债务,清算组将清算流程一一通告各债权人,逾期不予申报视为自动放弃。法定代表人:钟桂兰。统一社会信用代码:(12420100441351711E)。办公地址:武汉市江岸区建设大道737号广发银行大厦26楼。联系电话:18672976099,特此公告。  
武汉市国际人才交流服务中心 2026年4月3日

## 《工伤认定申请举证告知书》公告

武汉东新创建建筑工程有限公司(法定代表人:吴胜红):你单位员工方建元2026年3月16日向我局提交工伤认定申请材料,我局于2026年3月20日通过特快专递的方式向你单位注册地址送达《工伤认定申请举证告知书》及《工伤认定申请受理决定书》等资料,因拒收无法送达,于2026年3月26日被退回。现按规定向你单位及本人公告送达《工伤认定申请举证告知书》等资料。自本公告发布之日起30日即视为送达,请你在本公告期满后15日内履行用人单位举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。

**注销公告**  
武汉市国际人才交流服务中心依据《事业单位登记管理暂行条例》,经举办单位同意,拟向武汉市事业单位登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组织,清算组自2026年3月27日起90日内,向本单位清算组申报其债权债务,清算组将清算流程一一通告各债权人,逾期不予申报视为自动放弃。法定代表人:钟桂兰。统一社会信用代码:(12420100441351711E)。办公地址:武汉市江岸区建设大道737号广发银行大厦26楼。联系电话:18672976099,特此公告。  
武汉市国际人才交流服务中心 2026年4月3日

## 《工伤认定申请举证告知书》公告

武汉亿鑫起重运输有限公司(法定代表人:吴胜红):你单位员工曹召军申请工伤认定,我局依据《工伤保险条例》于2026年3月4日作出《认定工伤决定书》,并于2026年3月18日通过EMS特快专递的方式向你单位注册地址送达,因拒收无法送达,于2026年3月31日被退回,现予公告送达。自本公告发布之日起30日即视为送达,请你在本公告期满后15日内履行用人单位举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。

## 会议通知

武汉世茂物业管理有限公司(91420103783189208F),决定于2026年4月20日上午9:00召开重要股东会,届时请全体股东及委派代表准时参会,具体通知如下:  
会议内容:同意营业期限为长期的备案  
会议地址:武汉世界贸易大厦负二楼会议室  
参会人员:冯志平 杨德桥 苏玉萍 金琦  
武汉世茂物业管理有限公司 2026年4月3日

## 公告

经上级党委批准,湖北徐东集团股份有限公司(下称徐东集团)近期启动董事会、监事会换届选举,现向全体股东公告如下:请全体股东于2026年4月7日至4月14日(上午9:30至下午16:30)期间内到徐东集团(武汉市洪山区友谊大道508号万利广场B座六楼)进行现场登记选举。股东从4月7日起至5月7日止共三十天内未参加现场登记或补登,视为自动放弃本次的选举权利。特此公告。

## 公告

通知:武汉宏星泰资本管理有限公司(统一社会信用代码:91420106074474399D)拟定于2026年5月5日在武汉市江岸区丹水池街建设新村300号实验楼2层202室会议室召开股东会,会议内容:审议清算报告,办理公司注销。请股东刘陶(身份证号42010419700828xxxx)于登报之日起30日内与我司取得联系,按时参加会议。

## 公告

通知:因花楼水塔街街道东民社区东民里小区8号、21号业主申请加装电梯,现8号204室、205室、305室、401室及21号一、二、三、305室、306室、307室、401室、1001室产权人无法联系,特此登报通知,如有异议请联系花楼水塔街街道办事处,电话:82298593。东民社区,电话:82781736。

## 公告

公告:武汉市鑫教科技园后勤服务有限公司(统一社会信用代码:91420116MA4KN6Y35H)将于2026年5月18日召开股东会,讨论公司营业执照营业期限延期事宜,请股东刘文胜见报后30日内到公司履行股东义务,逾期未到公司到股东会者将依照公司章程作出决议。  
遗失声明:武汉汉票电子商务有限公司(统一社会信用代码:91420111MAEURNPQ18)遗失公章、财务专用章、法人章、(姓名:沈涛)、发票专用章各一枚,均声明作废。