



◁ 《日头从坡上走过》
作者:夏清平(71岁)
洪山区珞南街道黎明社区

△ 《夕阳韵》
作者:张晶淼(66岁)
江汉区汉兴街道阳光社区

退休依然“被需要”

猛然从工作了几十年的岗位上退下来,难免会有一种“船到码头车到站,人生到此该休闲”的失落、孤独和凄凉感,怎么解决呢?

对老年人来说,“有用感”是最重要的心理支撑,如果仍然被人需要,则会感到一种莫大的鼓舞。可这种“被需要”也不能坐等,而要主动“出击”。

退下来这20年,我的感受是,要想被家庭“需要”,被社会“需要”,自己就要不甘寂寞,通过发挥自己的专长来创造出“被需要”的条件和机会。

退休前,我在北京一家央企担任宣传部部长,此前还曾担任近20年中学语文教师,有一定的写作基础,也有浓厚的兴趣。退休后,有段时间我还留在北京,从事老年体育方面的工作,而养老关系则转回了武汉,平时隔三岔五也“常回家看看”。这样,我在京汉两处便都有了生活的社区。

虽说我只是个“租户”,可我并没有把自己“见外”,平时我比较留心社区宣传栏和墙壁上张贴的通知、启事等,只要是征文、募捐、志愿活动等我都踊跃参加,所撰写的征文稿件还屡屡获奖。社区里有什么需要写的东西,诸如党建论文、学习型社区建设、开展楼道革命、身边的感人故事等等,也常常找我帮忙。当然我也毫不推辞,尽自己的力量了解情况、深入调研并在此基础上撰写出来,有些内容还投送到有关报刊并得以发表。每年暑

假,我还给社区内的中小學生上写作课,辅导他们写好作文。时间久了,社区早已把我看作是“自家人”,有啥要做的事便直接找我去做,让自己实实在在地感受到“被需要”。

同样,在老家武汉,我也积极投身到社区工作之中。从缴党费到上党课,从提建议到参加形式多样的组织活动,还撰写了评选江城百佳母亲的事迹等多种文字材料。为贯彻落实好党和国家的大政方针,社区一直都安排我做好宣讲,两次代表社区参加全区的演讲比赛,都以第一名的成绩获得奖励和好评。这样做的结果,社区的名声出去了,影响力也明显增大,被评为多方面的先进。居委会的同志对我十分尊重,关系越来越密切,也使自己的退休生活更加充实。

如今,随着年事已高,我早已“正式”回到老家武汉,读书、看报、写文章,买菜、做饭、忙家务之外,还在老年体协为老年朋友健身动脑筋出把力,仍然有一种“被需要”的愉悦感和成就感。虽说退休后由单位人变成了社会人,可能够做的事情还有很多,而用自己的笔来建设,同样有施展的广阔天地,过去这样做了,今后还要把它正式列入计划,变成一种习惯和自觉行动,在“被需要”中继续为社会的发展和时代的进步贡献自己的智慧和力量。

作者:王学华(79岁) 武昌区水果湖街道武铁社区